

¡SABES QUE VIDA...! No me pienso Rendir y mucho  
menos voy a Renunciar

**¡Sabes que vida... !  
No me pienso rendir  
mucho menos voy a renunciar  
tte.: Aprovecha esta oportunidad  
y VIVE VIVIENDO.**



*By Dulce*

# Capítulo 1

¿Declararlo? ¿Decretarlo?, eso no es suficiente, decretarlo, declararlo y no hacer nada al respecto, es esperar ganarte la lotería si haber comprado "el billete de lotería".

***"Enfocarte en lo que no quieres y no tomar acción hacia aquello que si deseas, es una buena receta para la frustración y para la amargura."***

La frase **"NO ME PIENSO RENDIR"**, expresa este estado de no darse por vencido, de intentar, tratar, probar, nadar en agua desconocidas, aprender; también habla de soltar el control, de no aferrarse a un solo camino, a una sola manera, sino a estar dispuesto a deshacer todo y comenzar de nuevo una y tantas veces sean necesarias, sin importar cuanto camino hayas recorrido y que faltando poco para terminar te das cuenta que no dará resultado, que hay fallas y que es importante hacerlo mejor comenzando de nuevo. También habla de confiar en ti, de no comparar, sino de admirar y hasta de imitar (imitar no es querer ser como el otro, imitar es tomar todo lo bueno que esa persona hizo, que le funcionó, aplicarle tu toque personal e integrarlo en tu proceso).

La frase **"MUCHO MENOS VOY A RENUNCIAR"**: expresa lo mucho que amo vivir, y que la vida no se trata de dejar que las cosas te pasen, sino de hacer que las cosas pasen, también habla de estar tan claro en lo que ya no quieres, que pones toda tu energía, tus ganas, tu dedicación, tu amor en eso que si quieres, y siempre estar abierto a que la vida te presenta cambios, giros, que quizás nunca pensaste hacer y que tal vez no relacionabas con los sueños de tu vida, mas sin embargo de una manera mágica resulta que te llevan justo allí a donde querías estar; hay muchas calles, caminos, avenidas, veredas que te llevan a ese lugar donde quieres llegar.

Quejarse – Culpar- Preocuparse- victimizarse – angustiarse – aferrarse

Son conceptos que te llevan a rendirte y a renunciar. Hay que sacarlos de nuestra mente y de nuestra vida.

Vamos comienza hoy, de a poco: los automóviles, las computadoras, una casa, nada se hace en un solo día, todo lleva un proceso y todo comienza de lo micro para luego ir a lo GRANDE.

Comenzar un proyecto con ansiedad, con preocupación, y deseando que todo sea exitoso con poca dedicación, lee bien expresé dedicación y no esfuerzo, y te explico el porqué: La dedicación es esa energía que le imprimes a algo que haces y que a la vez disfrutas, pueden pasar horas haciendo eso y algo pasa dentro de ti que es como que pierdes la noción

del tiempo haciendo esa labor con dedicación, la dedicación lleva intrínseca el disfrute del proceso. Entonces comenzar un proyecto con la idea de no darle toda la dedicación necesaria es estar haciendo lo que no amas.

Lo contrario del esfuerzo, la palabra esfuerzo lleva integrada la fuerza, el aguante, el soportar, y hasta el sacrificar, por lo que hacer una actividad con esfuerzo te trae cansancio, estrés, sientes que las horas pasan lento y al final del día no quieres volver a pensar en ello, y deseas desligarte de eso para así poder disfrutar y descansar.

“Programa de manera adecuada tu Sub consciente, si quieres expresar lo mucho que lograste en un proyecto, labor etc., No digas me esforcé mucho, y tampoco aconsejes eso a otros. Por el contrario, habla del hermoso proceso de dedicación, la dedicación es amor por lo que haces, y al final del día, no quieres desligarte de eso, sabes que debes descansar, mas sin embargo al levantarte estas emocionado de continuar haciéndolo.

Intenta tantas veces quieras, pon en práctica tus ideas, probar y no obtener éxito no significa fracaso, significa aprendizaje.

No hay un manual que dice que solo debes hacer una sola cosa en la vida, que solo debes ser contador, o arquitecto, o bailarina, o pintor, puedes ser cuanto quieras.

Cuando de verdad lo haces con amor el tiempo se multiplica para que puedas hacer todo cuanto quieras.

No importa la edad que tengas, los estudios que tengas, la experiencia que tengas, los limites los coloca tu mente.

Dios, el universo, la ciencia, el cosmos, o quien tu creas que creo la vida, no te la dio para vivir de una sola manera, en un solo trabajo, con una sola visión, con una sola rutina.

***Aprovecha esta oportunidad y VIVE VIVIENDO***

Asesoría y acompañamiento en conflictos emocionales.

Contactarme: Email: [sanamarvivir@gmail.com](mailto:sanamarvivir@gmail.com)

Pagina web: <https://dulci36.wixsite.com/sanar-amar-vivir>

Facebook: <https://www.facebook.com/sanamarvivir/>