

Crisis de Pánico

Francisco Espinosa

Image not found.

Capítulo 1

Ese ahogo, esa sudoración fría que cala mi alma, piscinas de incertidumbre se forman en mis manos, me hago pequeño y mojo cada parte de este insignificante mundo llamado cama. Trato de calmarme, pero es imposible. La habitación se me hace pequeña y gigante a la vez, el oxígeno se va y yo quiero ir junto con él, pero cada uno de mis músculos están anclados al infierno, a la desesperación y a la angustia.

Mis manos sujetan mi cabeza, sujetan lo poco de cordura que me va quedando, pero no puedo con tanta maldad, no puedo con toda esta irrealidad, mi corazón va a mil revoluciones por segundo y voy perdiendo el control.

No queda alternativa, a duras penas, abro el cajón del velador, ahí está ella, dispuesta a liberarme de tanto sufrimiento. En mi lengua la dejo caer y tomo lo poco de aire que se me es permitido.

La calma llega, mis músculos se relajan y el corazón se tranquiliza, yazco en mi cama aún con lágrimas en mis ojos.