

Cambiamos nuestra realidad

Rusmar Cordero Torrens

CAMBIEMOS NUESTRA REALIDAD



Rusmar Cordero

Capítulo 1

Cambiamos nuestra realidad.

Actualmente Venezuela está viviendo uno de los momentos más difíciles considerado como una crisis social, económica y política; pero creo que si vemos más allá de nuestros ojos sería considerada como una crisis de valores.

Con preocupación veo que personajes públicos que son de gran influencia en el ámbito nacional e internacional se dan a la tarea de hacer críticas, chismes, dimes y diretes entre personalidades, que más allá de inspirar esperanza o dar solución a aquello que nos embarga lo empeora, generando así intolerancia, falta de respeto y más violencia.

Una de las cosas que he aprendido a lo largo de mi experiencia es que no se puede construir destruyendo, nuestros actos dicen lo que somos, nuestras palabras hacia el otro nos marcan cuando las soltamos desde nuestro pensamiento y desde nuestra alma; se nos olvidó como venezolanos ese que ayuda, que tiende la mano, que detiene el tránsito para que el adulto mayor cruce la calle, que da al que no tiene, que se molesta pero que a las pocas horas se reconcilia, que comparte sus ideas y respeta las de los demás y que en general hace el bien sin mirar a quién.

Antes de echarle la culpa al otro debemos revisarnos como ciudadanos y hacernos las siguientes preguntas (sin caer en política): ¿Qué estoy aportando a la sociedad?, ¿Como madre o padre qué le enseño a mis hijos?, ¿Qué valores practico a diario?, ¿Qué tipo de hijo o hija estoy formando para dejarle a este país?

Considero que cada una de las respuesta les llamaran a reflexión; estamos viviendo las consecuencias de los seres que se formaron hace 20, 15 y 10 años atrás, es hora de cambiar el hombre y la mujer del futuro, que desde la familia se evidencie la formación de un nuevo ciudadano autocrítico, dispuesto a aportar soluciones y no problemas, dispuesto a dar lo mejor sí.

Vivamos para ser una luz de esperanza en medio de la oscuridad.

Rusmar Cordero

Docente-Psicoterapia de la Conducta -Terapia de Parejas.

Instagram: @rusmarcordero