

Descubre tu propósito de vida

Rusmar Cordero Torrens



Capítulo 1

Descubre tu Propósito de vida.

Uno de mis temas favoritos al hablar de crecimiento personal es el propósito o misión de vida, por lo general lo confundimos con una carrera u oficio y lo dejamos hasta allí, buscando tener solo éxito y una vida estable. Cuando hablo de propósito me refiero a eso que vinimos a hacer a esta vida que más nadie puede hacer por nosotros; por eso individualmente tenemos características tan peculiares que nos hacen seres distintos y que son parte de ese plan perfecto.

En este sentido y con preocupación día a día he visto muchos jóvenes y adultos en la calle buscando imitar a alguna figura pública o sencillamente a alguien por el cual sienten admiración; a tal punto que nunca saben quiénes son y cuál es su verdadera identidad; buscando de llenar el vacío que hay en su corazón tratando de ser igual a otra persona para agradar a los que los rodean o a la sociedad. El miedo a descubrirse y revelar una gran verdad los hace negar su realidad para esconderse tras una verdad ajena y tal vez perderse de ese regalo maravilloso que nos da la vida. Negar tu propia esencia te hace vulnerable. Asumir una verdad requiere de valentía y ser diferente requiere de autenticidad.

Cuando no sabemos quiénes somos siempre "trataremos" de imitar a alguien, sin embargo el hombre (ser humano) ha sido tentado a negar su identidad y convertirse en una copia y de lo que no es, tal vez por quedar bien con los demás o porque quiere encajar en su entorno. Pudiera darte una respuesta de ¿quién eres? o ¿qué propósito viniste a cumplir? Pero sencillamente siempre la respuesta de todo esto está dentro de ti.

Por eso siempre es bueno que chequees si te sientes bien con lo que estás haciendo, si de verdad eso que estudiaste para ejercerlo te llena o necesitas hacer algo más por ti. O tal vez si ese camino que tomaste es el que deseas o no transitar. Recuerda siempre que encontrarte tiene que ver con tu propósito y con tu misión además requiere de una gran valentía en la que serás una persona auténtica. Es hora de comenzar a encontrarte con tu destino!!!

Rusmar Cordero

Docente-Psicoterapia de la conducta-Terapia de Parejas.

Programa Motívate con Rusmar Cordero por Fiesta 96.5fm de lunes a jueves a partir de las 9:00am

Instagram: @rusmarcordero