

Hablemos de amor y amistad

Rusmar Cordero Torrens



HABLEMOS DE AMOR Y
AMISTAD

RUSMAR CORDERO

Capítulo 1

Motívate con Rusmar Cordero

Hablemos de amor y amistad...

Como es tradición el 14 de febrero se celebra en Venezuela y otros países del mundo el día del amor y la amistad, una fecha que se ha vuelto popular durante años; y a pesar de los momentos que han venido generándose en nuestro país hay eventos que no pasan por alto, siempre se puede evidenciar la venta comercial de artículos alusivos a esta fecha. Pero realmente sabemos ¿qué es el día del amor y la amistad? O día de San Valentín ¿por qué se celebra?

Cuenta la historia que San Valentín era un sacerdote que en el siglo III que ejercía en Roma. En ese tiempo gobernaba el emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, porque en su opinión los solteros sin familia eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras.

El sacerdote consideró que el decreto era injusto y desafió al emperador. Celebraba en secreto matrimonios para jóvenes enamorados. El emperador Claudio se enteró y como San Valentín gozaba de un gran prestigio en Roma, lo llamó al palacio. San Valentín aprovechó aquella ocasión para hacer proselitismo del cristianismo. Aunque en un principio Claudio II mostró interés, el ejército y el gobernador de Roma lo persuadieron para cortarle la cabeza. Toda esta historia se convirtió en un evento de dolor y tristeza que cambió nuestra manera de ver el amor y la amistad pasando de generación en generación.

Tras esta historia se esconden las creencias limitantes que nos ha venido enseñando la sociedad como: "El amor duele", "la gente es mala", "*el amor conlleva sufrimiento y sacrificio*", "dime con quién andas y te diré quién eres". Esto ha llevado a muchos a generar su propio concepto del amor y la amistad basado en una experiencia tras otra; que tal vez ha limitado al ser humano a vivir el amor y la amistad con plenitud.

La tarea hoy es crear y buscar cada día las herramientas que nos permitan vivir un sano concepto del amor y la amistad basada en tu propia experiencia dejando a un lado cosas pasadas bien sea aquellas que te contaron tus antepasados y que no han sido de influencia positiva para tu vida. Es hora de comenzar a vivir una nueva experiencia, viviendo un nuevo concepto de lo que te enseñaron. Empodérate para que atraigas personas que sumen a tu vida. Feliz día del amor y la amistad!!!

Rusmar Cordero

Docente-Psicoterapia de la conducta-Terapia de Parejas.

Programa Motívate con Rusmar Cordero por Fiesta 96.5fm de lunes a jueves a partir de las 9:00am

Instagram: @rusmarcordero