

¿Sabes qué es la Hiperpaternidad?

Rusmar Cordero Torrens



# Capítulo 1

Motívate con Rusmar Cordero.

¿Sabes qué es la Hiperpaternidad?

Realmente todos quisiéramos tener la fórmula perfecta para criar a nuestros hijos, pero el hecho de hacerlo sin desconocimiento se ha convertido en un ensayo y error. Tal vez por no buscar las herramientas adecuadas ha sido más difícil y sobre todo en este tiempo. El miedo a cometer lo que consideramos errores del pasado o de nuestros padres nos ha llevado a querer ser perfectos y caer en la hiperpaternidad.

Para lo que desconocen el término de hiperpaternidad según la escritora y periodista Eva Millet, se define como la nueva tendencia de crianza caracterizada por una excesiva atención hacia los hijos y donde los progenitores piensan que para ser buenos padres se debe estar pendiente de todo lo que hacen los niños; por ello resuelven todos sus problemas incluso se anticipan a ellos y les indican cómo actuar.

Algunas de las características de la hiperpaternidad son: La atención exagerada hacia el niño, tanto que los padres le resuelven todos los problemas; la sobreprotección y el darle todo el tiempo la razón y victimizarlos ante la sociedad, además de agobiarlos con actividades extracurriculares para mantenerlos siempre ocupados. Todo esto ha traído como consecuencia la formación de niños engreídos, elevados niveles de estrés, grandes inversiones de tiempo y de dinero, además todo lo antes mencionado esto perjudica al ambiente familiar.

Lo más recomendable más es que cada día te actualices y busques las herramientas pertinentes que te ayuden a educar con valentía, además de incentivarlos a enfrentar la vida, más que imponer es enséñales a ser útil para esta sociedad y a cumplir su función y su propósito de vida. Entrénalos para que se empoderen de su propio destino.

Rusmar Cordero

Docente- Terapia cognitivo conductual.

Instagram: @rusmarcordero