

Pensamientos

ruptura mental



Capítulo 1

Hoy es otro de esos días en los que converso conmigo misma mientras camino hacia mi destino que suele ser incierto, me hago tantas preguntas que no se si tienen respuestas concretas pero me generan ganas de escribirlas para luego reflexionar al respecto. Son preguntas que no suelo decirlas en voz alta ya que no creo que a las personas que me rodean les interesen, ya he escuchado que lo que digo es irrelevante o una pérdida de tiempo; desde esto me surgió una duda de cómo sería el mundo si tan solo conserváramos nuestra esencia ¿realmente somos tan malos? ¿realmente somos tan crueles? ¿realmente necesitamos ser algo que no queremos ser? ¿realmente necesitamos ser alguien que no somos? ¿realmente necesitamos o vale la pena ser alguien que nos hicieron ser? ¿realmente existe la posibilidad de dejar de lado todas esas cosas que nos dañaron a lo largo de nuestra vida?

Según mi teoría (de esas que invento en mi cabeza mientras aprecio cualquier cosa que se cruce en mi camino) nacemos puros, representamos la pureza, la bondad, la misericordia y la inocencia en su máxima expresión, luego van pasando los años y acompañado de esos meses, semanas, horas, minutos e incluso segundos nos vamos contaminando de sentimientos o actitudes que genera nuestro entorno, puede ser que nos hayan hablado mal, criticado, denigrado, humillado, insultado y así poco a poco nos vamos infectando inconscientemente.

Casi siempre que nos pasa algo muy malo decimos "me marcó para siempre" pero ¿Qué pasaría si nunca nos hubieran marcado? ¿Qué seríamos sin esas cicatrices? ¿Qué pasaría si no existiera la posibilidad de que algo nos deje una herida? ¿Qué nos hizo ser tan crueles? ¿Cuándo comenzó esa frialdad? A mi parecer todos tenemos ese lado puro escondido en la profundidad de nuestro ser, se va hundiendo cuando nos pasan cosas, de alguna forma para protegerse. Pero a pesar de todo siempre va a existir ahí, en algunas personas se encuentra mas adormecido, en otras mas despabilado.

Al parecer así es la vida, pero al final cada uno elige qué vía tomar. Deberíamos mostrar esa pureza que tenemos, nuestra verdadera esencia, tal cual somos, tal cual vinimos al mundo, tal vez habría menos dolor en el mundo y menos gente herida.