La Soledad

Francis Hernandez

Capítulo 1

La Soledad

Alguien ha dicho en algún momento que es mala?, de ser así, soy la primera en dudarlo, estar solo es lo más maravilloso que puede pasarnos, y no hablo de una soledad sentimental, porque hay quienes no soportan estar ni un minuto a solas, y sacrifican su felicidad, su inteligencia o su estabilidad por una mala compañía, por otro lado hay quienes quieren vivir toda su vida solos, sin compartir absolutamente nada..

Cuando digo *Soledad*, Hablo de esos momentos en los que te encuentras como yo estoy ahora, en una habitación, 4 paredes, buena música y una computadora para sentarme y escribir; estos momentos son para mí *La gloria*, sacar lo mejor que hay dentro de ti con la soledad de compañía sin duda es una experiencia única, cuando estas solo sientes una reconciliación interna, una paz increíble y un alivio único, tanto que no puedes imaginarlo, vienen ideas a tu mente, revoluciones y muchas soluciones que en alguna situación jamás hubieras encontrado. La soledad es tan increíble y tiene tantos efectos que así como te acomoda la vida también te la arrebata, te tumba a un vacío del que no tienes escapatoria y te hace tomar las mejores y peores decisiones. La soledad remueve tu pasado, ansia tu futuro y hace que te desesperes del presente, pero solo como decidas sentirla será beneficio para tu vida, que no te de miedo sentirla, vivirla y encontrarla porque es justo en el miedo donde viene el problema, donde nacen los malos pensamientos y los actos incorrectos.

A veces creemos estar en un callejón sin salida, en un túnel sin luz, en un cuarto sin ventanas y con la soga al cuello, sentimos que no encontramos camino alguno que nos enseñe el sentido de nuestra existencia y cuando la calma llega a nuestro cuerpo y la soledad se apodera de nuestros sentidos, entendemos y comprendemos que estamos vivos, ya sea a través del miedo o de lo que en ella hayas conseguido.

El hombre es una multitud solitaria de gente, que búsca la presencia física de los demás para imaginarse que todos estamos juntos...

Carmen Martin Gaite