

# Amor, fuente de inspiración

ruptura mental



# Capítulo 1

“Amor: fuente de inspiración”

Lo digo porque en este momento siento como mi corazón, o no se qué, tal vez soy yo en general, está roto, estoy roto y acá es cuando ya no se me ocurre que mas hacer para unir estos pedazos de mi que se vienen rompiendo, cayendo, perdiendo, trizando, desapareciendo.

A veces me quedo sin nada con que buscar aquellas piezas que me hacen falta para seguir con el día a día; quiero buscarlas, no tengo con qué y cuando menos lo espero vuelven a mi como cuando pones un imán en una heladera y cuesta sacarlo pero con un poco de fuerza sale. Las necesito, no sé.

Puedo admitir que mas allá de escribirte una carta estoy descargándome, no en vos, si no en este papel y a partir de esto voy a poder transmitirte de una manera mas especifica todo aquello que pasa por mi cabeza, es un boleto para que entres un ratito a mi cabeza y entiendas como funciona esto.

Sigo, las otras piezas, hay un montón. Hay días que parecen estar unidas de nuevo y noches como esta en las que están gravitando dentro de mí. Son tantas que no sé ni por donde empezar y lloro porque me llega a desesperar el no poder encajar ni dos piezas, además no se quedan quietas. “hago todo para la mierda”, pienso, pero hacer las cosas para la mierda refiere al hecho de hacer las cosas mal y tengo la cabeza tan nublada que no tengo ganas de maquinarme pensando que es lo que está bien y que es lo que está mal. A veces quiero descansar de esos pensamientos que nunca paran porque siento que voy a explotar.

Es otra de esas cartas que te hago porque entre este caos de piezas (voladoras y dispersas) pienso en vos, en ese mundo que tenemos juntos, un mundo en el que todo es presente, paz, la mejor cura hasta para la peor herida que alguien pueda llegar a tener. Gracias, por quererme y quedarte aunque yo esté rota. Te amo porque por vos soy capaz de frenar todo este caos que tengo y siento por dentro. Gracias por amarme y seguir acá, tratando de entender todo esto que siento y que no puedo explicar con exactitud. Por vos le pondría bordes de algodón a esos pedazos rotos que quedan pinchados.....y esto..... me hace pensar que tal vez estoy siendo muy sobreprotectora y es cómico, porque es lo que mas odio, pero uno hace eso tal vez sin querer pero por querer proteger a alguien que quieres y a su vez hay que aceptar que a veces tomamos un camino “equivocado” aunque no hayan advertido mil veces. Como siempre decimos lo importante es aprender. Entonces te lo voy a decir “bien”: por vos me tomaría el tiempo de ponerle bordes de algodón a esos pedazos rotos que quedan pinchados, pero lo mas sano o lo que

creo correcto (dentro de este concepto de "amor" que construimos) sería que lograras contemplar cada pedazo roto de mi, aunque algunos estén pinchudos, hay algunos no tan pinchudos y al fin y al cabo ya forman parte de mi. Aclaración: mi intención no es lastimarte, creo que sos lo suficientemente cuidadoso para no lastimarte.

Gracias, por quedarte sin obligación ni por compromiso, en parte yo se que a los dos nos pasa algo parecido y que lo que tenemos nos sana. Por lo menos para mi, nuestro amor es una fuente de inspiración: inspiración para dedicarme a arreglar esto de una vez, la calma en el caos, como la paz en la guerra, como el viento fresco cuando hace mucho calor, como cuando te metes a la ducha calentita cuando hace frío o como cuando te pega el sol directo en la piel desnuda y sentís una calidez reconfortante que se puede comparar a la de un abrazo de la persona que mas amas.

Te amo, gracias por ayudarme a encontrar piezas que creí perdidas o esas que no sabía que tanto necesitaba (tu amor).