Bitacora de infidelidades

Tayri Witi

BITACORA DE INFIDELIDADES

Pero prometo no decir jamás te amo

A^2

Capítulo 1

Hace mucho que no escribo, hay mucho que contar, empecemos por lo más importante, aunque no es lo más relevante.

¡El regreso de los muertos vivientes!

10/AGOSTO/2017 – sulami

¡Regresaste!

Ayer fue la primera vez en mucho tiempo que salimos, no solas pero estuvimos compartiendo la misma mesa y todo lo demás. A veces no entiendo nada... y creo que tú tampoco, te veías linda con esa sonrisa que siempre cargas contigo, tus ojos aun me llaman aunque ya no tanto como antes, tus besos aún son miel en mis labios y tus abrazos son la más reconfortante almohada que puedo buscar. Aun me gustas bonita, aun llamas mi atención y te robas mis miradas. Pero el tren salió hace mucho ¿no? Las cosas ya son pasado y no veo hacia el futuro pero las pocas sombras que distingo a lo lejos tú no estás. Gracias por darme lo que pedía a gritos. Una noche contigo en la misma cama... tan solo viéndote dormir mientras te abrazaba...

Pero eso no es lo más importante, durante un tiempo me hable con Mia. Decidió pedirme perdón, era el 28 de diciembre del 2016 un buen día de los inocentes, a decir verdad pensé que era una mala broma, por lo mismo le seguí el juego, pero no. Al salir de mi trabajo ahí estaba, esperándome.

Caminamos hasta el final de la calle, la mire y sin rodeos le pregunte que hacia ahí, ¿Qué quería? Ella sin saber muy bien cómo empezar solo pudo decir, perdón.

¿Cómo? Mia está pidiéndome perdón... tuvimos una relación muy mala, duramos 6 meses, está de más decir que antes fue mi mejor amiga durante casi 7 largos años. Uno piensa que encuentra a su alma gemela después de eso. Me salí de mi casa por ella, arriesgue todo por ella para que al día siguiente que me terminara ya estuviera en la cama con otra persona. Desde ese día han pasado 5 meses. Que quiere de mí, para que regresa a esto. Tengo mejores problemas por los cuales pensar ahora, ¡aléjate!

- ¿En serio solo me buscaste para esto? – pregunte
- Si... A^2 te trate muy mal, te trate horrible, eras una gran novia y aparte te perdí como amiga, siempre fuiste buena conmigo, estabas ahí, me escuchabas.
- ¿Por qué hasta ahora? – ella siempre me vio como amiga...

- Porque no podía seguir así
- ¿así cómo?
- Así sin decirte lo que siento, cada noche pienso en ti, cada día te recuerdo
- Mia, tienes novio...
- Lo sé. Pero no puedo olvidarte.
- Yo no tengo nada que perdonarte, eso ya lo hice, tampoco te odio, odiar sería darte importancia y ya no la tienes. La verdad yo te perdono ya por todo, pero tampoco puedo verte como algo. Me lastimaste mucho Mia, tuve que ir al psicólogo, viajar, estar ausente. Dios no sabes lo que tuve que pasar jajaja – reír ya era todo lo que podía hacer, a decir verdad, verla de nuevo me hacía daño – el punto es... que acepto tus disculpas... no te preocupes, el pasado ya quedo atrás y como sea, logre salir de eso.
- Gracias...
- ¿algo más que quieras decir?
- No...
- ... me debo ir. – me levante, algo me detenía, verla así, no podía. Sabía que quería, ¿se lo podre dar? – agarrare taxi aquí en la esquina.
- Si...
- ... ay... iya ven! – la abraza... - eres una estúpida, ¿lo sabias?
- Si... - sonrió y sollozo al mismo tiempo, solo ella podía hacerlo de esa manera tan estúpidamente tierna.
- No te prometo hablar como antes... debes saberlo. Pero tampoco sigas llorando, ya paso. Y gracias por las disculpas.

Pero como siempre hice todo mal... durante los siguientes meses la deje volver a entrar en mi vida, en algo llamado juego de venganza. ¿Venganza de quién? Aun no lo sé. Empezamos a hablar más seguido, yo viajaba mucho a ver a Alicia la cual vivía en la ciudad vecina, viajaba solo para olvidarme de Sulami, entonces Mia decidió acompañarme. Mala idea, paramos en un bar bebiendo las tres, hablando de nada. Fue tan incómodo, demasiado, pero con un par de copas encima todo se aclara, de pronto empezamos a meterle dinero a la rocola, Mia elegía canciones que le recordaban nuestra relación y yo elegía las adecuadas para que me siguiera pagando las cervezas. Me di cuenta que solo quería usarla, aprovecharme de ella. Lo mejor era que sabía exactamente como mantenerla en la palma de mi mano. Solo debía coquetearle un poco, sonreír, decirle que también me llenaba de alegría verla y volver a tener algo. Y ella cedería a todo. Así fue, ella quería quedarse con Alicia pero solo porque podía estar conmigo en otra ciudad donde nadie nos podía ver, agarraba mi mano y decía estar feliz. Yo solo le seguía el juego, pero pronto mis cables se cruzaron, no pude sostener ese teatro. Mis sentimientos empezaron a resurgir. Le confesé que aun la amaba... gran error. Aunque no mentí, ella solo aumento su felicidad de saber que aún me tenía para su merced. Hizo lo posible por quedarnos más tiempo. Cuando llegamos a la terminal ella pago los boletos de vuelta. Durante el camino cuantos besos no concedí y cuantas caricias reales no le regale. Ella aún seguía en mí, Sulami tenía razón, aquella noche donde me

pregunto porque seguía mencionado a mi ex.

Siempre dije que el destino es algo misterioso y ahora creo que solo es un hijo de puta, al bajar del autobús lo primero que vi fue a Sulami, estaba justo ahí, sentada alado de un muchacho blanco tomada de su mano... ¿destino? ¿Por qué ella? ¿Por qué ahora? ¿Por qué aquí? No quiero que me vea, menos con Mia.

- ¿Estás bien A²?

- Si, solo que... - hice una pausa, el shock que tenia de lo que había pasado, más ver a Sulami sentada en la terminal de la mano con otra persona

- ¿Qué te pasa? ¿Qué ves?

- Ahí está... la persona de la que te hable... ahí está sentada

- ¿quieres darle celos? ¿puedo besarte o solo salimos de la mano?

- ¡NO! – no quería, quien sería mejor para poder darle celos, Mia no le llega ni a los talones. Mia no es nada alado de Sulami. – perdón, solo no quiero que me vea con nadie.

- Ah... – note decepción en su tono – si está bien. Entonces solo salg...

La deje hablando sola, solo camine por la sala, note su mirada, Mia venia justo detrás de mí, sabía que la vería, levante aún más la cabeza y seguí mi camino. ¿Con quién estaba? ¿Quién era? ¿Por qué me tuvo que ver con ella? Ahí comprendí que todo estaba pasando muy rápido, debo alejarme de todos, estar sola de verdad. Debo decirle adiós al juego con Mia.

Pero de nuevo me equivoque, seguí su juego, yo aprovechaba su carro, su dinero y ella, apenas le daba un par de besos traicioneros. Me metió a su casa donde vivía con su novio. Solo hacía qué quisiera jugar más con ella. Todo lo que hacía, me hacía sentir que lo mismo hizo estando conmigo. Quería hacerla añicos, quería destrozarla como lo hizo conmigo, quería verla llorar como yo llore por ella, quería verla en lo más vil y hon...

- Terminamos, termine con él – decía Mia

- Te ibas a casar... ¿Por qué?

- Yo no me siento bien...

Pobre chavo... digo, me la quito pero enserio Mia no puede ir así por la vida sin darse cuenta de a cuantas personas está lastimando. No quiero imaginarme ser el, preguntarle a la mujer de mi vida que se case conmigo, que ella diga que sí y a solo meses me termine... Dios... pobre hombre.

Como siempre, Mia siguió su camino. Y como siempre, ya estaba de nuevo con alguien más. ¿Y yo? Bueno decidí quedarme a ver ese rollo, era divertido la verdad, sentía pena por su pobre ex prometido, pero era gracioso ver como Mia seguía en su círculo de no estar sola y como todos los demás pobres diablos no se daban cuenta de eso. Me incluyo en ese

círculo, pero al menos ya salí. Ahora si disfruto de la dicha de decir, que ya salí.

De nuevo volvió a lo mismo, engaños, yo para probarla la bese, quería saber si su amor hacia tal nuevo novio era real. Y lo hice. Me correspondió el beso. Con tanta hambre que sentí que nadie más la había besado de esa manera. Y solo la escuchaba hablar de sus problemas con su nueva pareja. Una y otra vez se denigraba con tal de seguir ahí. Pero llego el día que no pude tenerla contenta solo con un par de besos, tuve que dar más. Me sentí mal de nuevo pero ahora conmigo, no podía seguir ese juego. No quise, no estaba siendo yo. Me sentí mal por jugar con ella así, ya no me gustaba en lo más mínimo, todo lo que hacía solo aportaba más a mi lista de cosas negativas. ¿Quién le dice a su novio que está en el trabajo? ¿Quién le quita la llave para que no entre? ¿Quién le dice a su familia que esta con el novio cuando está conmigo? ¿Quién rayos mete a su ex al lugar donde vive con el actual para querer tener sexo? ¡MIA!

La veía y no podía, tuve que imaginar que era otra persona, tuve que apagar la luz, casi le rogué que la apague. Al terminar ella estaba feliz, radiante y completamente segura de que lo volveríamos a hacer en otra ocasión. Yo solo quería comer algo, quitarme el sabor de boca y completamente segura que jamás volvería a sucerder.

¿Cuánto puede cambiar una persona después de varias decepciones? ¿Cuánto puede llegar a aprender ese mismo juego después de ser tratado como un peón? Ella me traía repulsión, besarla ya era un martirio, pero quería venganza. Lo que paso con su ex ni siquiera lo sintió, ¿Cómo lo va a sentir si a los días ya andaba con otro? Y eso que se iba a casar.

Pero entonces entiendes una cosa, que las personas buenas por más que quieran disfrazarse de malos, el traje les queda chico. Porque son aún más grandes de lo que imaginan.

- ¡ES MI KARMA!
- Mia, cálmate, ¿qué te pasa? – decía al otro lado del celular
- Esta con su ex. Y sé que me lo merezco porque te trate mal a ti y también trate mal a mi ex prometido.
- Relájate. ¿Por qué esta con su ex? ¿Quién? ¿tu novio? ¿pelearon?
- Por sus hijos
- ¿Qué eso no es normal?
- No, porque él puede llevarlos a otro lado, no tiene por qué ir a la casa de esa perra. - Menos cuando ella todavía le dice que se quede, y iél se queda!
- ¿se queda a dormir con ella?
- Si

Esas historias eran de todos los días y cuando digo todos los días, fue apenas unas 2 semanas de que su relación empezó. Mia estaba tan

clavada con él que aguantaba que la denigraran. Aguantaba que él estuviera con su ex, y no solo por sus hijos. El solo se reía cuando peleaban. Le hacía dramas que solo a Mia vi hacer; al principio me divertía, era gracioso ver como de verdad ahora si el karma le dio alguien completamente igual a ella. Pero luego ya no, él le grito cosas que no debió. La trato como lo peor, ahí fue cuando me di cuenta que el traje me quedaba algo chico. Le di un par de consejos, no podía no hacerlo. Desde ese día deje mi juego de un lado. Evite verla a toda costa, y solo hablábamos por mensajes. Trataba siempre de estar cuando ella tenía problemas, pero verla ya no quería. Daba cualquier excusa para no hacerlo. Solo la escuchaba, a veces lloraba, otras solo me lo repetía una y otra vez. "me lo merezco" y una y otra vez le repetía que no era cierto. Así poco a poco me fui alejando de ella lo suficiente para no volver a tocarla, ni besarla, ni verla...

Capítulo 2

NO SIEMPRE QUERER ES PODER, A VECES SE QUIERE PERO NO SE PUEDE.

13/MARZO/2018 – sulami

"Pasaron muchas cosas, nos volvimos a encontrar, estuve contigo en muchas maneras... no fue lo que quería, no deseaba que te quedaras tanto tiempo en mi memoria por el único acto que siempre debe ser puro en el ser humano. Conocí a tu hija... esa luz hermosa y luego... te deje ir. Me di cuenta que yo ya no encajo en tu vida y no quería rogar por un pedazo en ella... tu tampoco me hablaste de nuevo, ni me buscaste. Aun te extraño demasiado, intento tanto sacarte de mi mente que estoy dispuesta a estar con cualquiera con tal de lograrlo, me refiero a ser la novia de cualquiera con tal de olvidarte. Pero no ayudaría ¿cierto? Últimamente estoy avanzando en lo que alguna vez te dije, lo voy a lograr. Quizá tenga hijos y cambien las cosas pero no olvidare a esa pequeña. Ojala algún día no te vuelva a ver. Pero ojala si, y ojala ahora sí yo sea todo lo que tu buscas, hasta entonces. Te extraño."

Después que nos vimos en aquel bar ese 10 de agosto pensé que todo sería pasajero como siempre, fue la primera vez que dormí a tu lado. Después de eso de nuevo te ayude a cambiarte de departamento a una casa, traerías a tu hija a vivir contigo por fin. ¿La conocería? ¿Podrías presentármela? ¿Cómo es? ¿Cómo son sus ojos? ¿Su sonrisa? ¿Cómo suena su voz? ¿Le caeré bien? ¿Le agradare?

Tantas preguntas y ninguna respuesta, pasaron un par de semanas, donde nos divertimos con la mudanza, cantábamos, jugábamos, limpiábamos o intentaba medio barrer con tal de estar contigo. Tú por otra parte aun seguías con alguien más pero escuchaba siempre como discutían y yo solo me mofaba de que no te fuera tan bien con él. ¡Yo quería su lugar! Y sabía que no lo querías, tu misma lo dijiste, querías que fuera tu amante. Ese fue mi título desde siempre y yo lo acepte porque como amante, me buscarías cuando quisieras, y sabrías que yo estaría ahí para ti. Es lo que siempre fui, pero al menos ya tenía un título. Al menos ya era más consiente que no duraría, pero ahora solo quería disfrutarlo. Amaba tu compañía aunque nunca lo dije, te solté un sucio te quiero cuando lo que quería salir era un te amo. Porque quien que no ama, soporta tanto, acepta tanto, sufre tanto. El amor todo lo sufre, todo lo espera, todo lo soporta. Ahora tú me buscabas casi a diario, yo contestaba casi enseguida, mandabas taxis a buscarme a mi casa solo porque querías verme. Y yo estaba dispuesta esperando el momento que quisieras mi compañía.

Cuando llego tu hija contigo dejaste de hablar, lo entendí, necesitabas tu tiempo para acoplarte con ella. Semanas... un par de meses. Entonces llego octubre, mi cumpleaños. Estaba con mi mamá y cargaba a mi sobrino cuando sentí la vibración de mi celular. Lo ignore... volví a sentirla y decidí malabarear con el niño en brazos para sacar el celular de mi pantalón, era tu número.

- Am... ¿hola?
- ¡FELIZ CUMPLEAÑOS, FELICIDADES! – tu voz y la voz más dulce y tierna que jamás había escuchado me gritaban desde el otro lado del celular
- ¡Owww! ¡HOLA! Digo... gracias – abrace aún más fuerte a mi sobrino que lo estaba lastimando
- Feliz cumpleaños preciosa. Vamos a cantarle a A²
- ¿Quién es A²? – preguntaba la voz dulce
- ¿Es tu hija? – pregunte
- Si
- Tiene una voz.... Tierna
- Jajaja es una niña
- Si verdad...
- Vamos a cantar, ¡anda! Estas son... las mañanitas – cantaban a coro las dos, cerré los ojos y se me llenaban de agua con la emoción. Ella es maravillosa –las cantamos así, despierta A² (A⁴) no se llama A⁴, es ¡A²! – decía Sulami
- Jajaja no importa, es un bonito detalle
- Ya me dejo sola hablando contigo jajaja
- ¿Enserio? Se cansó de cantar contigo jajaja
- Si, dice que no canto bien
- Tu hija te dice que no cantas bien, oye que triste jajaja
- Ya se... ¿Qué vas a hacer hoy?
- Comer con mi familia
- Ah... está bien preciosa, divierte. Pásala bonito, eres más viejita.
- Ay si, como me ves te veras
- Jajaja
- Gracias...
- Bueno, colgare. Adiós
- Adiós

Está de más decir que todo el día tuve en mi cabeza esa vocecita, la imaginaba una y otra vez. Al día siguiente mi mamá decidió aceptar darme una piñata y regalármela.

- Hola – un mensaje de Sulami – ¿me guardaste pastel?
- No, hasta hoy me lo darán, incluso tendré piñatita
- ¿Me invitaras a tu piñata?
- Am... ¿quieres venir a romper mi piñatita conmigo?
- ¡Sí!
- ¿Enserio?
- Si, solo dame tu dirección, iré con mi hija

- Obvio, no esperaba que vinieras sola, ella ya estaba incluida
- ¡Perfecto!

Bendita la hora en que le dije a mi mamá que quería una piñata. Dieron la hora de lo indicado... estaba muy nerviosa, había invitado también a mi mejor amigo para no hacerlo notar tan obvio que solo iría una chica de entre todos mis amigos. Él llegó antes, y estábamos afuera esperando a Sulami. Estaba tan nerviosa, no sabía qué hacer, como estar, me paraba, me sentaba, revisaba mi celular a cada rato. Hasta que al fin vi el taxi, llegaron...

Abrí la puerta y la niña venía durmiendo.

- Vives muy lejos – decía ella al bajar
- Ah... un poco... ¿te ayudo?
- Sí, gracias – cerré la puerta del taxi
- Adentro hay muebles por si quieres dejarla ahí.
- ¡Sí, claro!

Entonces la vi, ella despertó. Sus ojos eran inmensamente brillantes, grandes, únicos, tiernos, emanaban inocencia.

- Oww, ¡despertó! – por la emoción me tape la boca – ¿hola?

Ella abrazó aún más a su mamá, la miraba y regresó la mirada a mis ojos. Sulami la bajó y entramos. Ella aún se sentía en desconfianza, no soltaba a Sulami para nada. Empezamos a platicar entre mi mejor amigo, Sulami y yo. La niña solo veía videos y yo la miraba demasiado. Mi mamá había ido por la comida y pronto la niña empezó a tener hambre.

- ¿Quieres que vea que hay de comer? – pregunta estúpida, lo se
- Sí. Anda ve Eli
- ¡Ven!

Me levante, ella igual se bajó de la silla y me siguió adentro de la casa, me tomo de la mano y yo sentí que si lo decía podía llevarla a volar.

Después de eso la senté en la repisa de mi cocina, le hice un sándwich, el más asqueroso que haya preparado jamás en la vida, de lo nerviosa que estaba por tenerla mirándome, olvide ponerle mayonesa, solo agarre el pan, un pedazo de jamón y otro de queso. Y así mismo le puse el otro pedazo de pan, siempre odio los sándwiches sin mayonesa, ¿es que, quien hace eso? Obviamente yo. Gracias al cielo no tardo mucho y llego mi mamá con la comida, y pude servirte algo más decente. Tenías más confianza, sonreías más, hablabas más, me mirabas más, me dejaba tomar su mano y era maravilloso, yo quería sacar ya la piñata y dársela, presione poquito y la colgaron. Veía tu cara, cuando nos tomamos la foto yo estaba con mi sobrino y tu... tú te acercaste a mi foto y te sentaste en

mis piernas. Tenías de la mano a mi sobrino y yo no aguantaba tal acto de ternura.

¿Cómo es posible que tenga tanto cariño por una personita que ni mi sangre es? ¿Cómo puedo estar queriendo explotar de ternura? ¿Cómo puedo aguantarme las ganas de abrazarte con todas mis fuerzas y decirte que eres la niña más maravillosa que mis ojos han visto? ¿Cómo puedes simplemente llegar un día, darme la mano y hacerme sentir todas estas cosas que jamás había sentido ni por mi sobrino?

Al irte antes de subirte al taxi me agache a tu altura, me diste un beso y me dijiste adiós. Te subieron al taxi y te fuiste.

Mi primer beso fue el tuyo, mi primer beso de mi amor más puro, me lo dio una niñita, un 20 de octubre del 2017.

Luego como es de costumbre hubo un silencio de algunos meses.

21/MARZO/2018

"No ha pasado mucho y aun te extraño, vuelves cuando ya no te espero, y me empieza a gustar. Desearía no esperarte nunca y entonces quizá así tú siempre volverías. Yo buscándote defectos y tú sin pensarlo dándome virtudes. Yo queriendo que seas egoísta conmigo y tú pensando en mí. Yo deseando ver de nuevo la parte artificial que no me importaba y tú mostrándome la humana. Yo queriendo saltar al vacío contigo y tú poniendo el paracaídas solo a mí. A muchos grandes les gusta imaginar en alguna realidad alterna donde todo salía como queríamos. Espero nuestros yo, estén disfrutando de tu "quiero que te quedes" y de mi "no pienso irme a ningún lado"; pero esta realidad que nos tocó vivir fueron dos frases que no articulamos, quizá solo dijimos en algún otro lenguaje. ¿Algún día? ¿En algún momento? ¿Alguna vez?... quizá, entonces llegara esa realidad. Quizá nunca, yo convenciendo a mi corazón por olvidarte y tú dándole más motivos para quedarse. Seguiré igual o quizá peor, con una respuesta más clara pero sin una respuesta en sí, ya han pasado horas, días, semanas, meses, un año. Un par más no afectara. Ojala algún día, quizá nunca. Yo buscándote defectos y poder huir de ti y tu mostrándome de nuevo el porque me enamore de ti"

No sé porque insistes en volver si ya te has ido. Era el cumpleaños de mi mama, y me enviaste un mensaje, querías que fuera a verte, y por primera vez no fui corriendo. Al menos no ese día, fui al siguiente. Tu hija estaba con tus papas y estuvimos de nuevo solas. Como era lo normal. Sentadas en algún rincón de la casa, platicando, al principio de cualquier cosa, aliens, el color de las flores, tu pez. Yo solo te observaba como de costumbre, y como de costumbre volvíamos al mismo tema... ¿Por qué yo

no? ¿Conclusión? Lo mismo de siempre... nada.

26/ABRIL/2018

Leí varias veces el mensaje con lágrimas en los ojos. Por fin se me escapó de las manos y me cubrí la cara.

“TE INVITO A MI FIESTA DE CUMPLEAÑOS. ATTE ELI ELIZABETH”

Su niña... su pequeña... su cumpleaños, su fiesta.

“¿pero suponer que escribo esto para recordar mi agravio? ¿Para empañar tu felicidad clara y serena? ¿Para provocar con mis amargas quejas la angustia en tu corazón, para envenenarlo con secretos remordimientos y hacerlo latir con pena en el momento de tu felicidad? ¡Ah, nunca, nunca! ¡Que brille tu cielo, que sea clara y serena tu sonrisa, que Dios te bendiga por el minuto de bienaventuranza y felicidad que diste a otro corazón solitario y agradecido! ¡Dios mío! ¡Solo un momento de bienaventuranza! Pero, ¿acaso eso es poco para toda una vida humana?” (las noches blancas – Fiódor Dostoyevski)

30/ABRIL/2018

Te he decidido dejar atrás, no quiero seguir tu juego. He dejado de contestar tu mensaje, he dejado de llamarte, falta dejar de pensarte cada noche, falta dejar de soñar contigo. Dejar de escribirte. Dejar de hablar con tu fantasma y evitar llorar al recordarte. Aun me falta mucho, tú ganas. Ya no quiero seguir esto.

12/MAYO/2018

Qué curioso que no haya pasado mucho, de nuevo tuvimos relaciones, a veces me pregunto a que jugamos, es una partida de no separarse nunca lo suficiente pero si lo necesario. ¿Qué pasa? ¿Algún día estaremos juntas de verdad? Más bien... Algún día te daré todo lo que quiero darte. Formar mi familia contigo. Ayer me quedo más claro que nunca, aún no sé qué hacer. Como actuar, espero esto no pase más de un par de años... espero ambas aun estemos dispuestas, cuando el tiempo suceda.

Capítulo 3

23/ JUNIO/2018 – MIA

"La abrace fuerte y al soltarla solo pase de lado sin voltear a ver a E^2, quería verlo, pero no podía. Como pude busque mi celular, Mía me decía que estaba en el estacionamiento esperándome. Al llegar solo vi el coche y me metí, ella entro detrás sin decir nada y rompí en llanto mientras la abrazaba.

Ella sabía lo que me dolió perder a ambas personas y ahora había tenido que enfrentarme a ellas sin tener necesidad, solo por un mensaje que alboroto todas mis emociones. Abrazaba más fuerte a Mía, le explique lo que había sucedido y note que Jimena igual estaba en el coche, estaba sentada en la parte de enfrente. Cuando note que estaba ella me calme más, intente hablar con más calma." (#83-266)

Un día realmente entendí que nunca dejas de conocer a la persona. Solo te muestra lo que quiere que veas, aún recuerdo ese día. Aun esta en mi memoria:

La persona que menos pensé que podría ser, resulto ser. Después de un par de años por fin logre saber una de las grandes incógnitas de mi vida, Mia fue la razón. Mia fue la que envió un mensaje desde su FB hacia E^2. Por eso decían que lo andaba buscando, Mia fue la que pidió verlo. ¡YO NO!

Obviamente al ver lo que cause aquella vez y nunca me dijo nada, yo le perdonaba hasta que me asesinara a sangre fría viéndome a los ojos clamando perdón. Solo me hubiera gustado que me explique porque sin consultarme nada decidió enviar ese mensaje a E^2. Porque sin decirme nada solo me abrazaba diciéndome que tampoco entendía. Si bien sabía que era la culpable. Al final creo que todo su disque karma realmente lo está pagando. Es una pena...

Le pedí que nunca más me volviera a hablar, que fingiera que jamás existí en su vida. Era tanta mi rabia que creo que al fin si me arrepiento de haberle contado tanto de mí. Aquella tarde donde peleamos por última vez. Realmente fue la última, desquito parte de su enojo conmigo, a mí me dio igual, sola ya estaba, yo en realidad nunca debí volverla a hablar, ni jugar este juego. Por fin la última pelea sin retorno a la reconciliación. Por fin cierro tu libro por completo. Hasta siempre, hasta nunca, persona con la que compartí tantas historias, que seguirán siendo historias que contare con tu ausencia.

12/JULIO/2018

Curioso, ya han pasado algunos meses, quizá un año. Ahorita no llevo la cuenta de nada más que de la última noche contigo. Me empeño en tenerte sin retenerte, es como si quisieras que te quedaras porque tú lo necesitas. Pero he comenzado a comprender algunas cosas. Quizá solo me aferro a ti por querer protegerte, porque te veo vulnerable y yo siendo quien soy no puedo solo darte la espalda. Pero no es amor. Yo soy tu ayuda cuando tú quieras pero no soy el cupido con el cual te flecharon, te doy mis sonrisas que por ti me sobran. Pero no me necesitas y nunca lo harás. No porque sea menos, sino simplemente no soy yo para ti. Yo soy mucho pero no para ti y tus eres suficiente pero no para mí. Aunque siendo sinceros, no sé a quién engaño. Al rato estaré de nuevo recordando tu ausencia, porque eso hago, todos dicen que recuerdo tu recuerdo pero no, recuerdo tu ausencia, al menos voy progresando, ya no te pienso en el pasado, sino en el ahora en donde ya no estas. Yo sé que me quieres, pero si te lo propongo ¿me dejarías ir?

No sé qué es enamorarse, de hecho a veces pienso que nunca me he enamorado; pero si puedo decir algo, el simple hecho de ver un solo hola en mi whats y que sea suyo ya hizo que todo lo que pase hoy, y en la semana se vaya... sin embargo no es mejor, deseaba tanto quererla, pero creo que me hice adicta, soñaba tanto con pasar solo una noche, abrazando. Que cuando se hizo real, desee lo contrario, ahora veía, vivía y repetía el recuerdo. ¿Qué hago ahora? ¿Qué se hace ahora?, olvido definitivo, los caminos son separados, por mucho que quiera forzarlos... no elegiría por mí, solo yo apostaría por mí, solo eso basta.

Aquella última noche me dijiste tanto que no supe cómo explicarlo, me decías que no querías hacerme daño y tú solo eras una bomba de tiempo. Yo más bien creo que necesitabas que alguien solo se quedara contigo. Pero como mis miedos también son reales no podía arriesgarme a tanto. Te veía como algo demasiado grande que sabía que solo podía conformarme con tus ratos. Te veía como lo más grande, ojala algún día alguien te haga sentir de esa manera que nunca logre. Por primera vez creo que logre entender solo un poco de lo mucho que sentías por mí. No querías perderme de ninguna forma, y por eso entendiste perfectamente la manera de conservar esto intacto. Sabías que si lo intentábamos de verdad podríamos fallar, tú sabías que terminaría demasiado rápido. Era claro, me habías dicho que tomarías tus vacaciones en Europa, y que cuando regresaras querías pasar más tiempo conmigo, aun pienso si de verdad lo mencionaste en serio. Al final por alguna razón si te creo, si creo que me decías la verdad y que no esperabas irte. También sabías que si decías que no, yo daría la vuelta, pero sabías tan bien que si lo seguías manteniendo en este limbo de decirme la verdad yo seguiría pensando en ti. Y esa fue mi debilidad, tu sinceridad tan penetrante, tan directa, esa

forma tan tuya de ser, solo así permaneceríamos en los recuerdos con un "por siempre".

"La obra, entonces, habla sobre amar libremente a otra persona, aun cuando el destino indique que no pueden estar juntos"

Capítulo 4

Y CUANDO MENOS LO ESPERAS, LA VIDA TE PONE EL EXAMEN PRUEBA

24 de OCTUBRE del 2018

Hoy conocí a alguien, aún es muy pronto para tratar algo, demasiado pronto. Pero es que ella, yo... nosotras.

Estaba sentada como siempre viendo la vida pasar, por primera vez Sulami no ocupaba mis pensamientos, hacía ya varias semanas que la intento dejar ir. Entonces aquella persona solo apareció, ni sé de dónde. Al pasar levante la mirada, ella me volteo a ver incontables veces, como si solo no creyera a quien está viendo. Pensé que quizá la conocía. Pero su cara para nada me era familiar. ¿Por qué me veía tanto? ¿Me habré manchado al comer? ¡Quizá ella me reconoce de algún trabajo!

Mejor sigo con mis cosas... que raro.

Al día siguiente

Ahí estaba de nuevo, sentada en la banca de la escuela platicando con alguien más. Se me quedo viendo, lo sé. Al bajar las escaleras volví la mirada a ella para saber si me miraba y en efecto. Sus ojos estaban puestos en mí. Deje pasar la tarde y de pronto me llego su solicitud de amistad. ¡Que intensa! Entonces si le llame la atención, pero yo ni recuerdo su rostro. En fin, mañana iré con mi prima a atender la tienda del rancho. Así que la conversación que tengo con ella supongo que no seguirá. Igual tampoco tengo ganas de hacer algo. Por fin quiero estar sola.

30 de octubre del 2018

Después de tanto intentar vernos al fin lo logramos. La tope al salir de una clase, ese día tuve un concurso de disfraces en la escuela. Ella estaba ahí, sentada platicando con una de sus amigas. Cuando me vio me hizo la mano, me senté y la veía, ella se veía feliz, alegre, como si el simple hecho de verme le diera felicidad. Fue la primera vez que siento algo así. Me tuve que levantar del lugar, mi maestro me llamaba al salón. Cuando volví a salir estaba ella sola. Estaba nerviosa, temblaba su boca al hablar y al querer observar mi reloj nuevo igual temblaba su mano. Es tierno, nunca antes me había sentido así. Es linda en realidad. Creo que se emociona de verme, no, no creo. De verdad me transmite que le

emociona verme.

Durante el concurso en la escuela, ella solo me veía y sonreía a pesar de la máscara que tenía. Yo la observaba a través de ella, su sonrisa era linda. Por primera vez no pensé en Sulami.

9:00 pm - 2/noviembre/18 - SULAMI

Sulami... vaya, me costó escribir tu nombre, y aún siento el pesar en mi corazón por estar escribiendo esto; ¿sabes? Te dediqué una canción, subí el video a insta, sé que lo viste, y sé que sabes que fue por ti. No me diste oportunidad de despedirme solo te fuiste. Me dolió tu partida, te lloré, me lastimaste... de verdad te quería y no tienes idea de cuantas veces soñé con estar realmente contigo. Pero también entendía tu situación, sé que tu vida es difícil, tener una hija, sobrellevar todos esos problemas que me contabas, tu vida estaba pasando muy rápido y aunque me dijiste que no, la verdad si te comprendía. Por eso lo intenté tanto, porque te entendía... conocí a alguien, han pasado apenas 4 meses desde que te vi, desde que te fuiste a España, desde la última vez que hablamos. Y hace solo una semana conocí a alguien. El sentimiento que te tengo aún sigue conmigo, lo noto a cada letra que escribo, siento mi corazón latir con tristeza... y si menciono a tu hija... se me hacen agua los ojos. De verdad me encariñe con esa niña, Dios... hace un año que la conocí, 19-OCT-17... fue cuando escuche su voz por primera vez, hablándome, tú y ella decían, Feliz cumpleaños y al escuchar esa voz mi corazón era el más contento, al día siguiente la conocí, llegaste en el taxi y ella dormía, al bajarla se despertó. Sus ojos me miraron y yo sentí como me derretía en ternura... era la persona más feliz del mundo y cuando ella me dio su mano sentí que si ella lo decía, hasta podría volar. Luego volví a caer en la realidad. Cuando te fui a ver a tu casa ella hablaba con Alfonso... vi su cara, su mirada, ella ya lo veía como parte de su vida. Creí que mi ex me había roto el corazón, pero esa niña, tu hija, lo bajo a la realidad de golpe. Yo no era nadie; y no la culpo, era obvio, para que tuviera que saber de mi existencia, sin embargo, la quiero, nunca antes había jugado con un niño, ni siquiera mi sobrino. Y ella hasta logro que fuera un pony sin alas que necesitaba ayuda para saltar del mueble del piano al consultorio... y ahora no está, ni tú; pretendía irme también, antes de saber que te ibas, estaba dejando todo listo para irme. No lo logre, problemas con un papel en la escuela. Luego me entere que tú te irías, ¿curioso el destino, no crees? Pensaba irme sin decirte adiós y terminaste haciendo lo que yo. ¿Karma? ¿Solo coincidencia? No lo sé, solo sé que ya no éstas, y yo intento dejarte atrás.

A veces deseo no volverte a ver, pero te agradezco que llegaras a mí. Me ayudaste a crecer, a darme cuenta que puedo volver a enamorarme y con mayor intensidad. A dejar el alcohol, al menos a marcar el límite. Gracias

a ti ahora quiero, deseo y estoy dispuesta a crecer como persona. Aún me fala mucho, pero sé que lo lograre. Mientras tanto... me toca a mí decirte adiós, tengo que dejarte ir, soltarte. Solo puedo decirte gracias, por terminar de destrozarme con esa foto donde te besabas con alguien más y decías "algunos sueñan con estrellas, yo prefiero soñar contigo". Ese fue el empujón que necesite para por fin borrar tu número, tus fotos, tú conversación y evitarte en las redes sociales. Aún te sigo pensando, pero cada vez menos y por eso escribo esto, para por decirte lo que no me permitiste:

"ojalá te vaya bien... te voy a extrañar, y a tu hija... ammm... fuiste una gran persona para mí, no dejes que nadie te haga sentir mal. Ojalá encuentres alguien que disipe tus miedos y prejuicios sobre tu cuerpo, alguien que te quiera aún más de lo que yo. Lamento no ser más que solo yo, y aunque nunca lo dijiste, lamento no poder darte todo lo que mereces, pero te agradezco que a pesar de ello hayas escogido mi compañía en tus momentos más solos y tristes. No digas nada... no tienes que hacerlo, yo quería decirlo. Te quiero, te quise y te seguiré queriendo, solo que en diferentes maneras. De verdad ojalá encuentres lo que estás buscando"

Te solía enviar cartas, así que esta será la última... hasta nunca, bonita. Te deseo lo mejor.

3 de noviembre del 2018

Hoy salí con caro una amiga de la prepa, está mal por todo lo que está pasando con su ex, su hija, todo. Yo ya hablaba lo suficiente con aquella persona que conocí en la escuela, la llamaremos "mi flor", le dije que iría a casa de una amiga, se molestó. Desde un principio me dijo que ella era muy celosa, pero aun no somos nada. ¿Y ya me está diciendo que no vaya? ¿Ya se está molestando por qué salga? Quizá no deba meterme, ¡NO! Cada que dices eso terminas por hacerlo. Ya mañana hablamos seguro se le pasa, o seguro yo me doy cuenta que si hay una relación podría ser de lo peor. Últimamente me llegan mensajes de muchas personas, solicitudes de amistad. ¿Acaso olerán el éxito? ...

9 de noviembre del 2018

Hoy me volvió a hablar sulami, no sé qué pretende... intercambiamos palabras, yo le dije todo lo que quería decir. Bueno todo lo que pude decir, porque aunque aún no soy nada con ella, siento que debo respetarla. El hecho de que sulami me haya hablado me dice solo una cosa, no quiero que mi flor se vaya de mi vida, ella es mi rosa... mañana le pediré que sea mi novia. Que importa el tiempo. Sé que dirá que sí. Su mirada. Lo sé. Esa mirada era la misma que yo ponía cuando veía a sulami, no puedo equivocarme. Le daré la piedrita que guardaba para ese alguien especial,

no sé si ella lo sea, pero quiero intentarlo bien. Espero no equivocarme...

Al siguiente día – 6:00pm

Hoy la veré, estoy muy nerviosa, le diré que sulami reapareció, pero también pretendo decirle que gracias a ello note que ella es la persona que quiero en mi vida, mi flor.

12:00

Estuvimos en mi lugar favorito, uno de los tantos donde no había llevado a nadie, le dije lo que había pasado con sulami, y le dije que también gracias a ello me había dado cuenta de muchas cosas, una de ellas que la quería. Y que sabía que era muy poco tiempo para ser algo, pero sentía que no depende del tiempo, sino de las personas. Me gusta lo suficiente para hacerla mi novia. Le di la piedra y le conté aquella historia de los pingüinos, cuando se enamoran buscan la piedra más hermosa que encuentran y se la dan a esa pingüino especial. Le dije que ese trozo de cuarzo lo tenía desde hace ya varios años y hasta ahora por fin encontré alguien a quien dárselo. Y le dije que si quería andar conmigo, también le dije que era la primera vez que hacia algo así. Era verdad, nunca había hecho tal cosa. Ella me inspira a hacerlo. Obviamente dijo que sí, al decirle todo eso, ella me miraba como si intentara descifrar mi nerviosismo, sé que sabía a donde iba con tantas cosas y rodeos, y sonreía como si le causara felicidad el verme así por ella. Creo que puedo llegar a quererla demasiado, aunque tenga miedo lo voy a intentar. ¡Siempre se puede un poco más!

13 de noviembre del 2018

Me quede en la sala de estudio acostada boca abajo esperando que saliera mi novia. Estaba escuchando música y pendiente de la hora. Logre quedarme dormida cuando de pronto me despertaron unos ruidos. Al parecer alguien había entrado a la sala. No parecía su voz, así que intente seguir durmiendo. De pronto las risas se escuchaban a través de mis auriculares. Hacían mucho ruido a decir verdad. Levante la mirada y vi a 4 personas. Dos sentadas junto a mí y las otras dos causantes del alboroto jugando con los silloncitos.

- Chale, no dejan dormir – dije en voz audible mientras devolvía mi mirada hacia abajo para seguir durmiendo.

Habrán pasado 5 minutos cuando analice mejor las dos caras que estaban sentadas junto a mí. Una de ellas... hace poco me agrego a FB. Como dije, varias personas me agregaban últimamente. Quería saber para que ella me había enviado la solicitud. A decir verdad, no recuerdo haberla visto.

Me levante fingiendo que me sacaban de mi comodidad de dormir. Apenas me levantaba cuando dos de las que estaban jugando con los silloncitos se fueron. Las otras dos se quedaron.

- No te dejamos dormir – decía una sonriendo
- No mucho – conteste secamente

Me colgué la mochila, vi la hora y me levante. Abrí la puerta de la sala y justo antes de salir me detuve.

- Tú fuiste la que me agrego a FB, ¿cierto? – pregunte mirándola desde arriba sentada viendo su celular.
- Si... buscaba a uno de tus compañeros pero ya luego lo localice y ya no te pregunte nada – respondió viéndome como por 3 segundos y devolvió su vista a otro ángulo aparte
- Ah...- parecía que había planeado la respuesta, no le creo – de acuerdo, nos vemos.

5/diciembre/2018

Casi medio año. Te cuento que ha pasado.

Viajaste a España, te vi justo dos días antes que te fueras. Y fue la última vez que nos volvimos a ver. Me enteré que ibas a vivir a Mérida, y como siempre salí corriendo para intentar escapar de mis sentimientos, viaje a Ixtepec, San Cristóbal. Y todo entre lo que cabe "bien". Después supe que, si te habías ido sin decirme nada, pocos meses después conocí a alguien, y ¿Qué crees? Reapareciste. Esta vez yo no supe seguirte el juego y la conversación terminó. Aunado a eso y al sentimiento de sentir que podía perder lo único bueno que tenía, decidí hacer de la chava mi novia. Y ¿Qué crees? Volviste a aparecer. Ahora me llamaste ebria, me dijiste un par de cosas, me dijiste que estaba en mi papel de víctima, que te echaba en cara mi felicidad, mi nueva relación, y colgaste.

¿Y qué crees?

Volviste a llamar. La llamada duro casi 2 horas, hablamos de todo yo no tenía mucho que decir, yo siempre dije las cosas, tú en cambio dijiste más, dijiste que eras la responsable de todo esto. Pero no lo veo así, ya tienes muchas responsabilidades como para acarrear una más. Sin embargo, no pude persuadirte, no tengo nada que decir. Todo lo dije y por fin cerré tu libro. Pero seré más sincera conmigo.

Te he de extrañar como se extraña el mar en medio de la ciudad, de vez en cuando. Aun me doy el lujo de obtener tu recuerdo, de vez en cuando. A veces me encuentro pensando en tus facciones, en tus miradas y recordando algunas sonrisas. Cuando caminábamos de la mano y yo me sentía orgullosa por sostenerla. Tus abrazos, tus caricias, tus juegos, las cenas. Cuando enviaste un taxi por mí. Cuando sonreímos y jugábamos, lavábamos los platos y te pringaba el agua, cuando cantaba y tu tratando siempre de grabarme. Cuando nos tiramos en el piso y solo te contemplaba y tu mirabas el infinito. Tengo tantos recuerdos tuyos, de verdad fuiste la persona con la que más congenie en casi todos los aspectos excepto el sentimental. Me hubiera encantado ofrecerte todo, pero ahora supongo se lo ofreceré a alguien más. Ojala te vaya bien, encuentres alguien bien, alguien mejor que yo. Y te quiera, más de lo que yo. Yo por mi parte, seguiré mi vida sin ti, deseando volverme a encontrar contigo y las circunstancias ahora si sean las adecuadas. Y sino, al menos poder saludarte y compartir un par de tragos mientras volvemos a revivir esas charlas interminables, para solo dejar escapar una sonrisa que ambas sabremos que significan lo mismo, un "ojala la historia fuera diferente". Aun me doy el lujo de extrañar tu ausencia. Pero soy consciente de que las dos seguimos caminos separados y hay que continuar con la vida. Aun me doy el lujo de recordarte y mirar al cielo, deseando tan solo que quizá, tú estés mirando. Sulami, gracias por todo.

10 de diciembre del 2018

1º MES

Te amaría 8 años atrás y aun otros años después, te amaría si tuvieras risos o si fueras lacia. Te amaría si fueras un poco más alta o si permanecieras así. Te amaría si tu color de piel fuera más claro o si se quedara como ahorita. Si tu cuerpo fuera el de miss universo o si fuera tal como ya lo es. Si tuvieras menos cicatrices y menos miedos o si tuvieras el doble de los que ya cargas. Lo haría, te amaría de cualquier forma que el destino hubiera querido ponerte enfrente de mí, pero agradezco que te haya traído así, tal como eres, así como estas. Porque si pudieran preguntarme la palabra perfección, te describiría a ti.

Pero tú tampoco me has dicho que significo para ti, solo dices que me convierto en tu todo. ¿Qué significas para mí? Es algo complicado de explicar, tengo muchos miedos, complejos y defectos. Miedo al rechazo, miedo al vacío, miedo a la decepción. Tengo complejos con mi cuerpo, con mi vida. Tengo miedo a decepcionarme más de mí. Entonces decidí ser feliz, pero por más que lo intentaba había días que me hallaba sintiéndome sola aun con la compañía de mis amigos. Quería que la vida

no solo tuviera un sentido sino una razón. Mi sentido son mis sueños, pero nada me estaba motivando lo suficiente para creérmelos. Entonces entras tu... me das el cariño que necesitaba. Me das la seguridad de volverme a arriesgar aun con todo lo que pase. Llegas tú entrando a invadir mi soledad, a derribar mis muros y me sonríes. A veces siento que me miras como un ciego miraría por primera vez al mundo. Y eso... eso jamás lo sentí con nadie. Eres eso que tengo miedo a perder, pero tampoco te voy a atar a mí, quiero que tú decidas por cuenta propia quedarte. Que seas libre y aun así decidas estar junto a mí. Quiero ser la persona que te inspire a cambiar, a mejorar. ¡A crecer! Que te quite esos miedos y cree seguridad en ti. Porque tú estás creando todo eso en mí... ¿Qué significas para mí? Tú significas mi sonrisa más sincera.

14 de diciembre del 2018

Ayer paso algo... no recuerdo mucho, tome de más. Estaba pelando con mi flor, ella no quería que tomara mucho, pero yo apenas llevaba 5 vasos en esas 3 horas. Según la iba a engañar, según estaba con mis amigos por estar con alguien más. Y peleamos. Actué como lo hice con mi mama, si tan mala hija cree que soy decidí mostrarle que si lo puedo ser. Y a ella, también le demostré que, si podía tomar más, y tome... y tome... y seguí tomando. Lo último que recuerdo es que bese a una chava. Según me estaba diciendo que mi novia andaba coqueteando con todo mundo. Supongo que le creí, digo, si lo hizo enfrente de mí, que no hará a mis espaldas. Ella solo me dijo que me había agregado a FB por que le guste, yo en mi vida la había visto. Supongo las dos aprovechamos la situación, yo estaba molesta por saber cosas de mi novia y ella, pues le gustaba y nos besamos.

Hoy hable con esa chava del beso por whats. Le pedí perdón por lo de ayer, y las dos teníamos a otras personas, y no debió pasar. Lo entendió. Solo me dijo que estaba bien, obviamente y cambiamos de tema. Bueno... solo me queda la cruda moral.

20 de diciembre del 2018

A los pocos días de eso, descubrí conversaciones que no debí nunca revisar. Eran 15 capturas de pantalla que me pase solo para descubrir que mi novia coqueteaba con más personas, hablaba sobre que extrañaba a su ex, que lloraba por las noches pensando en lo que pudo haber pasado. Y que sabía que ella estaba mal por tenerme, pero no podía evitarlo. Que estúpido. Sé que no me porte del todo bien este fin, pero una noche para todos los días que habla con esas personas desde el inicio de la relación, hasta la última de hace 2 horas diciendo "te contesto luego tengo abierta la sesión en el celular de mi novia, no contestes"... vaya seguridad que me

da.

No entiendo... ella es la persona que interrumpió en mi salón, entro pidiéndole permiso a la maestra, me dejo una carta encima de mi pupitre y me planto un beso. Esa clase de ternura es lo que hace para disipar su "cruda moral" de hablar con tantas personas.

24 de diciembre del 2018

Ya saben, las familias mexicanas siempre buscando excusas para poder hacer fiestas, entonces mi familia hacia comida, teníamos juegos de cartas, jenga, domino, Xbox y petardos para entretenernos. Sin embargo, la fiesta termino en la madrugada del 25 a las 2:30. Mi tía ya estaba dormida, mi otro tío igual tirado en el piso durmiendo, mi abuela veía como mis primas jugaban domino pero con sueño. Para bien o para mal la fiesta termino a las 3. Todos se fueron a sus casas. Y yo... pude salir corriendo a ver a mi flor. Estábamos discutiendo un poco. Ella insistía en que yo hacía cosas malas. Y yo bueno... supongo que la costumbre de bajar siempre la cabeza se me quedaba un poco. Así que solo quise darle la sorpresa de llegar a su casa. Cuando yo llegue, su mama me hizo pasar. Me invito un cigarro, me presento a su hermana y su amiga. Mi flor estaba en el baño y debía esperar. Cuando me vio solo me dijo con una sonrisa un poco extrañada "¿qué haces aquí?" no era lo que esperaba pero... supongo que tampoco podía exigir más. Sin embargo justo en ese instante me di cuenta que había sido un error haber ido. Ella estaba con su mejor amigo y otro muchacho. Su hermano me miraba extraño como intuyendo algo y el novio de su hermano solo me ofrecían un trago.

Observe la escena en la que estaba. Yo estaba sobrando en ella por donde sea que mirara. Mi novia no me hacía caso en lo absoluto, solo reproducía canción tras canción y se abrazaba mucho con su mejor amigo. Juraría que lo vi besarla. En ese momento su mama me miro y luego solo volteo y le dijo a ella que ya basta. Que deje de estarse abrasoteando con su amigo, que esas cosas no le parecen en su casa.

Su hermano algo tomado me pregunto si era novia de su hermana. Solo le pedí hablar afuera y no en la mesa donde todos estaban. No es un mal tipo, quiere lo mejor para su hermanita. Platicaba mucho sobre sus otras relaciones de ella y lo mal que le caían pero nunca le dijo nada. Decía mucho que siempre le decía que debía ayudar a mama. Aunque él no se excusaba al decirse así mismo flojo por tampoco ayudarla tanto pero lo intentaba.

Supongo que cuando uno está más ebrio habla con sinceridad.

Después de un rato salió ella con un vaso diciéndome de que hablábamos. Le dije que de nada en especial pero justo después de eso salió el otro muchacho y se la llevo como a 5 metros donde había un coche estacionado y la puso atrás para que no lo viéramos. No pude evitar imaginarme lo peor. Y solo hice eso... no fui a averiguar que hacían. Mejor me quede con que solo hablaban.

Y como siempre... yo era la culpable. Cuando ella decidió regresar de estar con ese muchacho detrás del coche vino directo a mí y me jalo al otro lado con bastante fuerza que tropecé. Me dijo que dejara de estar haciendo lo que hago. Obviamente yo no entendí que hacia mal. Solo hablaba con su hermano... gay.

Me empezó a gritar cosas, le pedí casi suplicando que bajara la voz, que su mama estaba adentro. Pero como siempre no entendía. Claro, quien entendería con tanto alcohol encima. Solo me empujaba, me golpeaba con su dedo en el pecho y me decía tantas cosas. Intente irme para que se calmara pero solo me sujetaba el brazo fuerte y me lastimaba. Termine por ceder. Pero fue justo ahí cuando tuve ese dejavu.

Es lo mismo que mi ex... solo estoy sobajándome.

Cabe destacar que fue una de las peores madrugadas de mi vida. Y en 25 de diciembre. Ella muy ebria intentando tener relaciones conmigo en mi contra. Yo suplicándole que no. Ella llorando porque yo no la quería y yo mostrándole absolutamente todo lo que hacía por ella y de rodillas.

... que perdido llega a estar uno mientras siga creyendo que no hay mejores personas en el mundo.

27 de diciembre del 2018

Está de más decir que a pesar de las peleas, malos entendidos, los arranques de enojo, celos, ebriedad y frustración. Regresamos.

¿Por qué me cuesta tanto decirle que no? Ya sé que pueden llegar mejores personas. Más sabias, maduras, con mejores emociones y sentimientos. ¿Qué sucede? De verdad no te das cuenta de la persona que es. Está siendo igual de lo que escapaste con Mia. Qué caso tiene.

Es que... ahora creo que solo esa mirada la puede tener ella. No sé qué tuvo ese día que me vio, pero ese algo es la razón por la que sigo aquí. ¿Seré muy optimista? O de plano ya mi autoestima está demasiado bajo para creer que merezco esto.

31 de diciembre del 2019

De nuevo era un día algo estresante. Mi sobrino inquieto, mi familia de nuevo festejaría en mi casa, mi mamá limpiaba la casa, mi hermana hacía la comida y yo ayudaba un poco. La noche fue de lo más amena posible. Lo mismo que en noche buena, juegos, cartas, petardos, comer como cerdos. En fin. Terminó todo temprano de nuevo, para las 3 de la mañana todos ya estaban durmiendo y preguntando donde sería el recalentado. De nuevo volví a decirle a mi mamá si podía irme de casa. Volvió a decir que sí.

Y como la última vez, fui a verla. Tampoco le dije que la iría a ver. Solo me dijo que estaba sola, sus papás se habían ido a una fiesta, su hermano trabajo y su cuñado ya se había metido a dormir.

De nuevo me pareció algo lindo llegar sin decirle nada, puesto que solo estaba sola. Al llegar me vio, me abrazó, y me empezó a decir sobre sus papás, sobre lo mal que se sentía estando sola en una fecha especial.

Intente cambiarle de tema, pero de nuevo fue sin éxito. Por el contrario la cosa empeoró. Ella ya estaba algo tomada, la nevera estaba llena de puras cervezas, eran como 3 cartones de cuartitas para ella sola. Y al parecer ya quedaba menos. La noche pintaba igual que la anterior así que decidí tomar unas para al menos sentir que pasaba rápido el tiempo.

Quería abrazarla pero ella solo me empujaba, algo la molestaba y no sabía que, hasta que el calor del alcohol me confesó que su ex le había llamado hace unas horas atrás. Le decía muchas cosas, entre ellas, las comunes de felicitarla por el año nuevo.

Ahora entiendo porque está mal... de nuevo creo que fue un error haber venido.

De pronto y de la nada se puso a llorar. Le pregunté que le pasaba pero ella solo me hablaba de su ex, y no dejaba de repetirla. Lloraba diciéndome, "la invitaba a mi casa, comió en mi mesa con mis papás, dormía aquí todos los días, solo iba a su casa por ropa, la llevábamos al cine, la íbamos a buscar en coche".

Le pregunté de la forma más amable que pude... ¿podemos cambiar de tema? Y me dijo ignora y siguió llorando diciéndome una y otra vez lo mismo.

Decidí grabarla... los audios se lo envié a su mejor amiga y le pregunté que pasaba. No entendía ya nada. Primero los mensajes a tantas personas, luego me reclama o tiene celos por su hermano que tiene

pareja, y ahora esto.

Pero a todo esto me siento culpable en realidad. Digo... bese a otra persona. Lo merezco, ¿no?

De nuevo amaneció y fue otro de los peores amaneceres de mi vida. De nuevo me rogo que no me fuera, que la perdonara, que me quería, que lo dijo porque estaba tomada. Pero que era a mí a quien amaba.

Está de más decir que de nuevo... la perdone. La culpabilidad de un beso puede ser mayor a muchas cosas.

6 de enero del 2019

Fue el primer día que vino a mi casa, estuvimos ahí. Ella algo nerviosa por mi hermana y mi sobrino, yo aún más por mi mamá. Sin embargo todo fue bien, subimos a mi cuarto a ver una película. Votos de amor, que romántico. Ja. Todo fue bien, por fin no peleamos. Podríamos estar progresando o solo quizá me estoy emocionando a que todo funcione.

O realmente me estoy cegando por un optimismo vano.

10 DE ENERO DEL 2019

2º MES

Bueno, otro día más... otro mes más... este mes se me hizo más largo, este mes si lo vi pasar, el tiempo es muy relativo, depende de cómo lo mires, es como lo sientes, en realidad las horas solo existen para que el tiempo pueda ser visto, de no existir el reloj, ni el calendario no podríamos visualizar el tiempo... y este mes se me hizo largo, paramos aún más cosas, muchas peleas, discusiones, decepciones... y terminaciones. Siempre he sabido visualizar ambos panoramas en cualquier situación y esta no es la excepción. Un camino me dice que todo puede funcionar, otro que las peleas será un cuento de nunca acabar. Pero a decir verdad es una historia que quiero contar, escribir y vivir. ¿Y que si eres mi historia más agobiante? ¿Y que si no funciona? No eres la primera que me rompería el corazón, antes de ti ya sabía lo que era el desamor. No eres la primera que me saca lágrimas... pero de todo esto, si quisiera que fueras la última. Porque también no eres la primera a quien quiero tanto, (y más en realidad) tampoco la primera de quien me enamoro, ni la primera que me hace olvidar que tenía miedo de sentir. Pero de todo esto si quisiera que fueras la última... sé que son dos meses, y son muy pocos, pero si por fin decides confiar en mí, dame tu mano y

arriégate, prometo no soltarte, prometo seguir adelante con sueños, deseos, compartir lo bueno y lo malo, piénsalo antes de seguir desconfiando de mí... antes de decirme que no, puede que yo sea lo mejor de lo peor que haz conocido.

Hoy no solo te agradezco lo mucho que aún me das, también te pido tu confianza... no quiero que cuando tomes, cuando te molestes, saques temas que ya no interesan, yo trato de creer en tus palabras, a cambio solo te pido que trates de creer en las mías. Somos dos y las dos formamos esto. No te he reprochado nada y después de lo de hoy tampoco quiero volver a sacar tus errores. Yo de verdad quiero olvidarlo. Este mes fue complicado para mí, no existe relación ideal, pero si se parece mucho a la que tenía contigo en un principio entonces sé que vale la pena seguir intentando.

Solo quiero tu confianza, déjame demostrarte que valgo la pena. Yo sé que aun puedo ofrecerte más cariño, más amor, más seguridad, pero dame tu confianza... este mes solo te quiero agradecer por absolutamente todo... porque aun cuando estaba triste pude notar que de verdad te quiero. Y que eres la mejor pareja que he tenido. Que eres una chava maravillosa, he aprendido que no tienes filtros al decir las cosas, y eso causa algunos malos entendidos. Pero me está gustando conocerte y entenderte. Tus besitos se han vuelto mi adicción y el aroma de tu perfume, y las caricias son una puerta al paraíso. Gracias por llegar a mi vida, amor mío...

16 de enero del 2019

¿Puedo decir algo? uff ok. ¡Te mereces alguien que te quiera! Que vea tus defectos como virtudes y que sepa de memoria tus miedos, que de verdad te llegue a amar.

Eres maravillosa y sé que es poco el tiempo que te conozco, también sé que tienes tus problemas, situaciones, miedos, imperfectos y la verdad me encanta que sea así, no busco perfección. Yo tampoco lo soy, a veces tengo miedo, pero tú me das un amor y un cariño que sé que puedo vencerlos.

Durante mis relaciones siempre decían que merecía algo mejor. Yo no quiero decirte eso, no quiero decirte que mereces algo mejor... al contrario, yo quiero llegar a ser ese alguien mejor para ti. Me enamore de ti, de tu ser, de lo que veo que puedes llegar a ser.

20 de enero del 2019

Ella se enteró de todo... de todo lo que sucedió esa noche del beso con aquella chava. No sé muy bien cómo, pero se enteró. La plática fue difícil. Aceptar mis errores. Me corrió de su casa. Es lo justo supongo. Le dije que si me iba así sin más terminábamos, pero aun así me dijo que me fuera. De acuerdo. Me fui muy mal de su casa. A la chava le dije que no volviéramos a hablar. Aunque nuestras pláticas no eran más que de nuestras relaciones y una que otra de lo que hacíamos, no quería problemas. Además, no sabía si de verdad ella le dijo o le insinuó algo. Solo sé que no quiero ya nada, la única persona que no quería perder se fue de nuevo. Y por mi culpa.

3 horas después

Mi flor me marco, supongo que también rogaba porque lo hiciera. Me dijo que me perdonaba, que no quería perderme. Agradecí todo, absolutamente todo. Y una vez eliminada a aquella chava de esa noche, quería hacer las cosas mejor que nunca.

Aprovechare esta oportunidad. No tengo que volver a aprender perdiendo.

8 de febrero del 2019

Las cosas iban bien... o eso creía. Simplemente publiqué una simple cosita en mi FB para alagar a mi novia y de pronto casi al instante recibí un whats diciéndome "pendeja, no mames, ve cómo te trata, tú haces todo por ella y ella solo te mangonea. Ya ni podemos acercarnos a ti"

Pedí explicaciones de lo que me escribían, pero sobra decir que no las recibí. Que yo sepa ahora las cosas iban bien, ella nunca me mangonea... al menos no de la forma que él decía. Lo mejor será toparlo en la escuela y aclarar las cosas de la manera correcta.

14 de febrero del 2019

El 10 la pase con ella, aunque sinceramente... ya no recuerdo que hicimos. Sin embargo, llevaba días lavando y limpiando un oso de peluche gigante, que ella quería, se emocionó al verlo en su silla de la escuela. Tenía un bonito letrero que decía "propiedad de mi flor" y un cochinito mal dibujado. Recuerdo bien la emoción de planear todo. De imaginarme su

felicidad. De solo imaginar su sonrisa y ver sus hoyuelos.

Ese mismo día igual recibí un regalo, el de ella y el de otra persona más. De pronto uno de mis compañeros me dejó una ranita en mi escritorio. No dije nada solo la mire. Pensé durante un par de minutos que él se había tomado la molestia de regalármela al igual que quizá a otras de mis compañeras. Hasta que caí en cuenta... es una ranita... solo una persona me relacionaba con una ranita. La chava que bese en la fiesta. Le pregunte a mi compañero que me la dejó y en efecto. Fue ella quien me la mando. ¿Por qué? ¿No tiene novio? ¿Qué pedo? Quise buscarla para aclarar todo pero ella no lo permitió, solo me dijo que si quería lo podía botar. Toda esa conversación escrita la tuve alado de la mejor amiga de mi flor. Si necesitaba algún testigo de mi inocencia ante tal acto debía ser su mejor amiga.

Por otro lado a mi flor jamás le dije sobre ese momento.

18 de febrero del 2019

Gracias a los mensajes decidí averiguar mejor que estaba pasando. Mala idea... hable con mi amigo sobre los mensajes que me había enviado, me dijo que otro de mis compañeros de salón había estado hablando con mi novia, había hasta invitado a salir, sin embargo... esa platica yo ya la había visto, en eso entonces fue cuando terminamos por 3 días y ella me dijo que había hablado con uno de ellos. Aunque mi amigo exagero un poco la historia. Cabe decir que me planteo bien la duda que ya había olvidado... ¿habrá vuelto a hablar con gente de la forma en que lo hacía?

Al salir de clases ella había ido a verme, realmente no quería verla. Quería meditar las cosas. Supongo que no lo hice y solo actué de la manera que me fue la más apropiada. Esta vez, sí le pedí su celular, lo empecé a revisar, cada conversación que encontré... ¿y saben? A veces es mejor no saber las cosas... solo terminas decepcionándote más de este mundo y su gente.

De nuevo tenía pláticas extrañas, pláticas que parecían incompletas, casi sin sentido, pero dejando "lo importante" muchas de las conversaciones estaban vacías y tenían pláticas de 3 frases.

Al preguntarle porque ahora todo estaba vacío solo me dijo, "mi papá revisa mi celular y se molesta por lo que hablo"

¿Pues de que hablas? ... tu papá sabe de mí, ¿por qué revisa tu celular? De nuevo el día termino mal. Cada quien se fue a su casa de una forma

disgustada con la otra. No hay más que escribir...

19 de febrero del 2019

Termine con ella... Llegue a la escuela con la firme decisión de dejar todo por la paz, libre. No estoy para esto. Ya pasé muchas cosas para no darme cuenta (algo tarde) de que fue todo muy rápido y de la manera incorrecta. Con solo practicar en como la terminaría me puse a llorar. La quería demasiado en poco tiempo, se ganó su lugar por la atención que me presto, por el cariño que me brindo al principio. Pero ya nada de eso existía ahora, una vez que una persona te decepciona ya nada vuelve a ser igual. No tiene caso buscarle más rollo al asunto. Solo sé que duele... duele mucho.

Pareciera como si nunca puedo ganar, nunca lo puedo lograr. Todo está mal, y solo termino haciéndolo peor. ¿En algún momento sabré como hacer las cosas?...

22 de marzo 2019

Y entonces recibes estos mensajes que nunca esperas:

Está bien. Perdóname por no sacarte de mi mente. Perdóname por aun llórate todas las noches. Perdóname por seguir escribiéndote cuando me dices que ya no porque no merezco que seas cortante

Perdóname por quererte. Perdóname por volver a sentir tus besos, los cuales ahora alguien más ya tiene. Perdóname por seguir siendo torpe y seguir y seguir cuando me pides que pare

Esta tarde ya decidí sacarte de mis pensamientos definitivamente para que puedas rehacer tu vida, y yo poder salvar la mía.

Te quiero y ya paso un mes y no te olvido, nunca te olvidare, pero estas en proceso de superación, perdóname por quererte aun y perdóname por ya eliminarte desde hoy de mi mente y sentimientos.

Durante este mes que han pasado me ha costado bastante dejarla atrás. Sin embargo, quién lo diría... justo al momento me reencontré con aquella chava que bese en la fiesta, la llamare "misifu". Recordábamos el día de la fiesta donde nos conocimos, aunque en ese momento no recuerdo mucho, ella aclaraba un par de mis dudas. Empecé a salir mucho con ella, mínimo

3 veces a la semana, de pronto ella iba a mi trabajo a verme, se quitaba hasta que terminaba. Y era lo más lindo del mundo... podría hacer toda una lista de las cosas buenas que tiene, pero aún es muy pronto. Seguiré esperando.

Capítulo 5

Los meses donde no pasaba el tiempo

De pronto los meses pasaban y a la vez no. El tiempo se detuvo y fue para siempre mi amor de primavera. Desde febrero que termine a mi flor, empecé a conocer a misifu. No puedo si quiera describir con palabras todo lo que he vivido con ella. Es diferente, única y especial. Es una de esas personas por la que darías la vida por verla siempre sonriendo. Su mirada tan profunda y a la vez tan tierna, esa combinación perfecta de niña-mujer. Sus ojos brillosos, grandes, intensos.

Sin pensarlo empecé a involucrar mis sentimientos. Recuerdo perfectamente que me dije no. Que me repetía una y otra vez, es muy pronto. Pero ¿quién manda en mi corazón? Sobre todo que la vida es una y coincidir con ella ya parece de película.

Me entiende mejor que nadie, me comprende, ME ESCUCHA. Nadie me había escuchado como ella lo hace. Me ha visto llorar. Me ha visto reír. Me ha visto bailar. Me ha visto tomar, fumar. Me ha visto molesta. Suena loco. Suena perfecto.

No sé si sea el amor de que tanto presumen los poemas. No sé si sea mi cupido de quien me hablan los libros. Pero si no lo es... tampoco me quejo. La lleve a mis lugares que solo eran míos. Lugares en la ciudad donde podía escapar. Donde no había llevado nunca a nadie y por lo tanto no tenía recuerdos con nadie. La lleve a mis refugios. Y la ciudad parecía demasiado pequeña.

Tengo miedo... es demasiado perfecto. No quiero perderla. Se está convirtiendo en alguien importante. Todo en ella es increíble. No le he encontrado defecto alguno, y eso que me esmero por buscarlo. ¿Ya saben? Para tener algo de que aferrarme si esto se termina.

Describir estos meses con ella arruinaría todo. No hay palabras para describir tan detalladamente todo lo que siento cuando la veo. Cuando me mira, cuando me sonrío, cuando me besa.

En ella supe que era saltar de alegría por verla sonreír, sus ojos son mi océano preferido con esa profundidad, esa calma y ese brillo. Sus labios son mis nubes favoritas. Sus lunares mi constelación preferida y sus abrazos mi nuevo hogar. Dios... solo la quiero a ella.

Capítulo 6

Fines de mayo

...La perdí, se fue de mi lado.

Capítulo 7

¡LAS PESADILLAS SON REALES!

09/julio/2019

... Llevo rato viendo el monitor, últimamente pasa que solo miro algo sin observarlo y mi mente se va. A veces trato de recordarlo. Otras me parece que prefiero no hacerlo. Creo que escribir es mi mejor manera de decir las cosas. Y últimamente siento que no es ninguna. La culpabilidad es un término grande, toda mi vida he sentido culpas y esta es la más grande. Siento que perdí el rumbo totalmente. Por primera vez no me siento en piloto automático. Sino siento que solo estoy. No vivo ni sobrevivo, solo estoy. Existo porque sigo respirando pero no tengo razones. No pienso en el suicidio. No quiero morir. Solo quiero ser feliz. Será esto lo que siente los suicidas. Creí conocer la depresión. Hace muchos años tuve un suceso similar. Tanto me marco que aún les tengo miedo a los adultos. Que a veces me volvía una niña indefensa ante un adulto mayor. Ahora que me pasa esto siento que ya no sé cómo seguir. Mi culpa no solo se basa en cómo estaba aquella noche. Logre salir de aquella pesadilla de hace años con la ayuda de Dios. Y luego me aleje de ese camino. Ahora siento más culpa por que quizá de no alejarme nunca hubiera pasado nada...

Nunca me había arrepentido de nada en mi vida. Y eso que a veces realmente la he pasado mal. Al contrario, tenía cierto positivismo que lograba decir que de ser necesario volvería a pasar todo sin cambiar nada, si eso me llevaba a la persona que me había convertido. Por primera vez me arrepiento de haber salido aquella noche. Daría todo por evitar salir. Hubiera deseado que lloviera más fuerte. Que el coche no arrancara. Que por alguna razón nunca pasaran por mí. Desearía tener un reloj y evitar tomar tanto. Pero solo puedo seguir deseando. El reloj no camina hacia atrás y las cosas realmente pasaron.

La policía sigue cuestionándose mi historia. De ser una de esas investigadoras también me lo cuestionaría. Ni siquiera yo me creo los hechos. Repaso las cosas en mi cabeza una y otra vez y todo esta tan borroso que no se ve creíble. ¿Cómo llegue a casa de mi amigo sin saber su dirección? ¿Cómo logre perderme de mis amigas? ¿Cómo es que seguí a un tipo del cual desconocía todo? ¿Cómo es que permití que me penetrara por todos lados en medio de la calle? ¿Cómo es que de las pocas personas que pasaron nunca pude decir que no lo conocía? ¿Por qué lo seguí? ¿Por qué obedecía lo que me decía? ¿Por qué le hice caso? ¿POR QUÉ NO PUDE DECIR QUE NO? ¿POR QUÉ? ¿POR QUÉ? **¿¡POR QUÉ!?**

Si prosigo con la investigación logran ver las cámaras que hay cerca. ¿Y si ven que de verdad no puse resistencia? No recuerdo haberle dicho que no. Lo poco que recuerdo solo era penetración. Me siento culpable porque

creo que lo disfrute, cuando logre verle la cara de cerca, supe que de verdad no lo conocía. Solo di mi consentimiento en mis pocos sentidos despiertos y eso me hace sentir culpable. A la policía no le he dicho esta parte. Sin embargo hay una cosa que no me queda claro. Yo le pedí ayuda a una chava en la calle de encontrar a mis amigas. Ella dijo que su novio me ayudaría. ¿Por qué ella no nos acompañó? Esa parte tampoco le cuadra a la policía. Creo que esa es la única parte que me mantiene ahí.

Mis emociones son un caos. Mi familia no sabe nada de esto. La relación con mi mamá no es la mejor. Intente hablarlo y solo se culpó porque según siempre tiene que resolver mis problemas. Luego se volvió a contradecir diciéndome que soy muy orgullosa para pedir ayuda. Lo segundo es la verdad. Jamás he querido que resuelva mis problemas. Ni siquiera ha sabido todos en los que he estado. Aunque si resolvió dos particularmente. Necesitaba dinero. Había perdido toda una carrera en 8vo semestre. Tenía que decirle. Y el otro. Bueno una cuestión médica, necesitaba unos estudios y le tuve que decir. Ella no estuvo cuando no tenía que comer, ni donde dormir, cuando me enferme y la temperatura y la presión estaban a tope. Ella no me resolvió ninguno de mis exámenes ni me ayudo con mis tareas. Cuando presentaba proyectos ni ideas le pedía. Rechace la oferta de que hablara con el director para que no perdiera la carrera. Nunca quise su ayuda. Siempre quise hacer las cosas por mi cuenta y si la cagaba. Ver como lo solucionaba. Su frase de que siempre resuelve mis problemas hizo que no le cuente nada. Como siempre.

Mi hermana por otro lado es un poco más accesible para comprenderme. Sin embargo tampoco la molesto con mis cosas. He querido decirle lo que me pasa. Pero no puedo. No sé cómo hacerlo. Contrabajo lo logro escribir. Claro. Nadie vera lo que escribo. Y si algún día decido expresarlo supongo yo, que al menos, me estaré sintiendo mejor emocionalmente.

Estaba escribiendo un tipo diario de lo que pasaba en mi vida hace un par de meses atrás. Nunca pensé que esto sería parte del escrito. Jamás pensé que un giro tan abrupto se daría. La vida no siempre es solo un tipo de dolor como me quejaba de que siempre me va mal en el amor, sino ahora es este dolor indescriptible, vacío tras vacío. Siento que caigo y no logro detenerme.

Por el momento me duele un poco mi vientre. La conciencia. El cuello. El alma. La vida. Extraño la depresión por amor. Era más fácil salir de ahí. Solo sales con tus amigos, te despejas, con el tiempo superas y listo. Como nuevo. Ahora no quiero ver a nadie. No tolero la gente. Me estreso si estoy con personas y me preguntan constantemente que me pasa. No logro concentrarme mucho. Por el contrario me pierdo en mis pensamientos de culpa. Una amiga que me ayudo al instante me dice que no es mi culpa. Que yo tenía que estar 100% consiente. La policía dice que tampoco es mi culpa, sin embargo si tengo responsabilidad. Yo solo

sé que no me siento bien. A veces tengo ganas de llorar. Otras solo de dormir. Algunas me mareo. No tengo apetito. Me lleno rápido. Y solo hago una comida al día. Fumar me bajaba un poco el estrés. El cigarro que prendí por primera vez después de ese suceso no lo termine. Ni siquiera me sabía bien.

Me dieron unas pastillas para evitar algún tipo de infección. Los efectos secundarios son mareo. Pérdida del apetito. Nauseas. Somnolencia. Depresión. Pensamientos suicidas. Vomito. Diarrea. Alucinaciones y pesadillas.

Anoche las tuve. Soñé que mi guitarra la habían roto. Al verla rota intentaba repararla pero no lo lograba. Intentaba que sonara, intentaba tocar algo y no podía. Soñé que la persona de la cual aún sigo enamorada, es decir, misifu, se burlaba de la manera más escalofriante de mí, y solo me hacía sentir como un juguete. Ella estaba en la cama con dos personas más diciéndoles "*A ver quién me hace sentir mejor*". Según el termino policial estoy casi segura que no me violaron, pero que tanto me ha afectado esta situación que sueño estas cosas.

Lamento tantos espacios. En realidad pongo cada espacio después que me vuelvo a perder en el monitor con miles de pensamientos en mi cabeza. Dicen que las mujeres podemos hacer muchas cosas a la vez. Desearía no poder pensar tantas cosas. Poder dejar mi cabeza en blanco. Mi mente en blanco. Desearía no sentir tanta ansiedad cuando me preguntan cosas. La pregunta que más deteste fue ¿tú cómo te sientes? ¿TÚ COMO ESTAS? Culpable, sin ganas, solo estoy. No dije mucho. Aunque mis lágrimas desde la primera pregunta se dejaron notar. Creo que no estoy bien.

Mañana mi otra amiga dirá su versión de los hechos. Ella aún se culpa de la situación. Yo había dicho que no quería tomar pero estaba triste y me sacaron a distraerme. El plan era tomar un poco, divertirnos, bailar. El plan fallo. Tome de más, me perdí de ellas, y no me divertí. No busco no estar triste. Busco estar feliz otra vez. Extraño mi sonrisa, extraño mis bromas sarcásticas, extraño cantar, extraño mi voz real y no está que suena... suena como si estuviera en el fondo del mar.

Hoy vi a mi ex, a mí flor. La escuche reír. No deseo volver pero de cierta manera me hizo no sentirme tan ansiosa escuchar su voz entre las paredes de la escuela. Nos sostuvimos la mirada por varios segundos. Creo que de no haber terminado mal le hubiera pedido un abrazo. Aunque pensándolo mejor no toleraría un contacto físico. He notado que no tolero el contacto físico. Una compañera solo me toco el hombro y yo me hice a un lado. Hice un intento de sonrisa y le pedí que no lo haga de nuevo. Me extraño. Me extraño mucho. Las horas pasan muy lentas. Los minutos son eternos. El tiempo es mi verdugo. Me sonrío desde el frente y solo me mira. Tiene el rostro de él. Lo recuerdo vagamente, cada vez se hace más

borroso ese recuerdo. Mi mente se está protegiendo. Siempre me cierro a todo lo que pueda sentir y me controlo. Esto no es la excepción.

Capítulo 8

¿CULPA?

10/julio/2019

No logro dormir. Me recuerdo, antes podía dormir en cualquier lado. Me acostaba en el piso. En la banca de un parque. En el coche. Incluso tuve una ocasión donde me dormí parada. Lo recuerdo porque iba en el autobús rumbo a casa. Ahora no. Intento cerrar los ojos y no lo logro. No importa cuánto me ardan del cansancio. Mi estado alerta me ha quitado ese privilegio. Mis amigos solían decir que tenía suerte. No importaba la hora. Ni la calle donde estuviera. Nunca me pasaba nada. Qué curioso. Ni por las calles más feas a altas horas de la noche me ocurrió algo. Y en plena calle transitada del centro sucedió. Aún recuerdo que había gente pasando. No mucha. Pero si paso un par. No lo entiendo.

Las pastillas de verdad son muy fuertes. Al despertar aun me sentía mareada. Tuve que llevar el carro a la agencia. Mi hermana iba adelante en el otro y yo la iba siguiendo. Recuerdo que me encantaba manejar. Amaba la velocidad. Disfrutaba tanto cambiar las velocidades y sentir esa adrenalina en mi cuerpo. Hoy no. Hoy un camión se me pego. Tuve miedo. Supe que solo me estaba estresando. Que mi cuerpo aún se sentía alerta y me hizo creer que el camión se me pegaba. Cada que mi hermana se perdía entre el trafico tenía miedo. No quería perderla de vista. Sentía que no iba a saber cómo llegar. Aunque ya había ido tantas veces a la agencia. Esta vez no podía ir sola. No lograba tomar decisiones como doblar a la izquierda o derecha. Me frustré. Creo que odio manejar.

Siempre fui una persona en constante movimiento. Se podría decir que tenía cierto grado de inquietud y movía mis pies o tenía que tener algo en la mano para mantener el resto en su lugar. Ahora no dejo de mover mi pie. Me analizo. Mi postura cambio. Abrazo mi mochila cada que subo al autobús. Cuando camino en las calles aunque la tengo en la espalda la sigo abrazando. Odio los lugares abiertos. Antes odiaba estar en un lugar cerrado. No lo soporto. Me estoy consumiendo. Fui al psicólogo. Me entendió. Pero solo fui esa vez.

En un pasado mi abuelo intento abusar de mí durante muchos años. En eso entonces me acerque a Dios cuando sentí que ya no podía cargar con ello. Entendí que la frase "con Dios todo es posible" era real. Y luego me aleje sin más al darme cuenta de mi gusto por las mujeres. Si es una enfermedad creo que opte por no querer sanarme y me moví de allí. ¿Dios... es acaso un castigo? Al platicarle la situación a la psicóloga me dijo que eso puede explicar por qué no puse resistencia. Volver a vivir un suceso de mi pasado que me costó casi 10 años superar fue algo traumático que me dejo en estado de shock mientras todo eso pasaba.

Genial. Sigue siendo mi culpa.

No quería ver a nadie pero tampoco sé a dónde quiero estar. Y hoy vi a una de las amigas presentes esa noche. Me hizo muchas preguntas. No sobre el tema. Sobre animes. Películas. Creo que era su manera de hacer que pensara en otras cosas. Funciono un poco pero luego igual me estreso tantas preguntas. ¿Ya viste la nueva de dragón ball? ¿Cuál fue el primer anime? ¿Has visto Game of thrones? ¿Qué tal one piece? No quise decirle que se detenga. Pero cada vez respondía con menos ánimos. Después me llamo mi hermana. Había olvidado que iba a ir a comer a casa de mi abuela. Me volví a poner ansiosa. Al subir al camión todo mundo me mira. Lo sé. Quizá aún se me nota el chupetón en el cuello. Quizá uno de ellos me vio en la calle esa vez. Quizá uno de ellos era el taxista. Odio sentirme así. Nunca le tuve miedo a la muerte. A veces incluso siento que la invocaba. Decía que no me importaba si este fuera mi último día. Lo había vivido bien. Pero esta vez no. No quiero que este sea mi último día. Solo quiero estar bien. Odio las pastillas. Me dejan mal. Me deprimen. Es tan difícil estar bien. AHORA SI ME IMPORTA NO MORIR.

Ahora si me importa no dormirme en cualquier lado. Ahora si me importa escuchar lo que hay a mi alrededor. Ni siquiera tolero la presencia de mi mama en la mesa sentada alado. Toco mi pierna y yo tenía ganas de arrebatarle la mano. Nunca hubo un rato que no escuchara música. Siempre traía audífonos y mi reproductor cargado al 100%... ahora solo es lo segundo. No quiero escuchar nada. No hay nada que me haga sentir mejor. Es mi culpa. Es mi castigo. No debí alejarme de Dios. Quizá debí luchar contra mis sentimientos hacia las mujeres. Ahora ya ni tolero a los hombres.

Mi mejor amigo nada sabe de esto. No he querido hablar con él. Sé que sabe que algo me pasa. Aunque bueno, después de media semana por fin le dije que no me sentía bien y que no quería más sus imágenes graciosas. Solo me dijo "no te preocupes, baby" no es que no quiera decirle. Es solo que ya no confío en nadie. Es hombre. Si lo veo. Y ¿si usa el mismo perfume que ese sujeto? Aun lo tengo guardado en mi memoria. Así como tengo grabado su rostro. El olor a sexo, no lo deseaba. No pienso en el mañana. Ni siquiera pienso en ayer. Solo es esa noche.

Extraño despertar, apagar la alarma y hacer que mi cerebro se tome unos segundos para arrancar. Ahora solo despierto y ya tengo miles de cosas en mi cabeza. ¿Es mi culpa?, yo estaba tomada, ¿y si yo quería? No debí tomar, tengo nauseas, me duele la cabeza, tengo que ir a la escuela, no quiero bajar, ¿de verdad no me negué? ¿Y si resulta que lo disfrute?

La psicóloga dice que de ser si, a la última pregunta, no tendría por qué sentirme como ahora. No tendría problema con estar entre la gente. No me sentiría mal ni ansiosa. No tendría miedo al simple rose con otra persona ni tendría un estado de alerta constante. Aunque la justicia llame

delito de violación al acto no consentido. La psicología también llama violación al abuso emocional de la persona. Quisiera decir que desisto de la demanda. Quisiera solo cerrar todo y olvidar. Pero no me cuadra lo que recuerdo. ¿Si era su novio, porque no nos siguió? Acaso yo solo decidí salirme con el cuándo dijo vámonos. Quizá dijo vámonos al aire porque ya era su hora de salir del trabajo y yo lo intérprete hacia mí. Al ver que salí en muy mal estado solo me jalo hacia otro lado. ¿Y si estoy haciendo mal? Pero ¿Y si no? Y si de verdad era su novio, y solo se atrevió a dejarme sola con él. ¿Por qué no me presto su celular para llamar a mis amigas? Recuerdo perfectamente que ella tenía su celular en la mano. ¿Por qué no me lo dio? No iba a poder correr hacia ningún lado. Contrabajo la recuerdo. ¿Por qué ella no me ayudo? ¿Por qué llamar a su novio? Si es que era su novio. Deseo tanto recordarlo. Y de nuevo siento que no quiero. Tengo miedo. Me siento de nuevo como cuando tenía 15 años y solo me escondía debajo de la mesa para que mi abuelo no me siguiera tocando. Salí una vez. No sé si pueda dos.

...

Hoy fue la entrevista a la amiga que se siente culpable, Adi. No entiendo. Ella tampoco me cree. Dice que solo desaparecí, que salimos del bar juntas y se detuvo a cambiarse los tacones pero que yo seguí caminando, cuando regreso la mirada a la calle yo simplemente ya no estaba. No cree que yo haya llegado así de la nada a casa de mi amigo. Al contrario ella dice que desde el bar donde estábamos venia buscando eso. Bailaba con uno, con otra, con todos. Venia buscando las cosas. Siento que es verdad. Solo fue mi culpa. Deteste ver a la agente de la policía diciéndome que si quería continuar. Que no debo hacerla perder el tiempo si no hubo violación como tal. Pero me dolió más ver a Adi molesta. ¿Por qué estaba molesta ella? Al salir solo me dijo. Pensé que ya te habías ido. ¿A dónde me iría?...

TERMINO DE REVICTIMIZACION: culpar a la víctima del delito.

Capítulo 9

ESA NOCHE

06/julio/2019

12:10pm

No sabía muy bien que hacer. Me entere que misifu regreso con su ex. Me dejo... que tonto el karma. Siento que respiro y de pronto la vida se cobra por respirar de más. Al fin y al cabo creo así son las cosas, este día hace frio, pareciera que lloverá.

7:15 pm

Le dije a Adi que pasara por mí. Vine a mi otra casa, está vacía, me trae muchos recuerdos, aquí fue donde prometí que a mis 26 años dejaría mis vicios. Ya fui a una sesión de AA, es un paso, ¿no? Me senté a esperarlas. Está lloviendo. Saldré. Voy a disfrutar la lluvia, que tenga el corazón roto no significa que debo dejarme vencer. Vendrá algo mejor. Lo sé. Siempre viene algo mejor.

10:00 pm

Prometí que no iba a tomar. Me topé con un amigo que vive en la ciudad vecina. Hace poco nos vimos y ahora nos veíamos de nuevo. Cada vez es más pequeño el mundo. Los de la mesa de alado están bailando y yo quiero bailar con todo mundo, me siento algo mareada, pero me estoy divirtiendo. Uno de los muchachos de alado comenzó a bailar conmigo. Estoy bailando, riendo, olvidando...

Hora desconocida

Me tope una chava, dijo que me ayudaría a encontrar a mis amigas, no entiendo como no estoy con ellas. Mi celular no lo tengo, se quedó en la bolsa de Adi. Mi vista esta nublosa. Sigo en el centro, sigo sobre la misma calle. Ahora estoy afuera de otro bar. Estamos esperando a su novio, dijo que él me ayudaría a buscarlas. ¿Por qué no me presta su teléfono? ¿Dónde es que la encontré? ¿Cómo es que me perdí? Parpadeo varias veces para ver mejor, pero el alcohol que tome me tiene la vista nublada. Aunque al menos por lo que entiendo aun logro razonar un poco.

...

Entramos al bar, ya están cerrando, su novio trabaja aquí. De pronto recordé cuando también trabaje en un bar. Conocí personas geniales. Me siento muy mal. Esta algo oscuro aquí. Las sillas ya están levantadas, solo nos dejaron pasar porque conocen a la chava. Me acaba de dar una media de cerveza. Tome un trago y me sentí mal. No la quiero. Si la tomo me

voy a marear más. La dejare en la mesa. No entiendo que está pasando.

...

Un tipo se acercó y dijo vamos. Creo que es su novio, salí con él. Al salir me topé con mi amiguito chiapaneco que vende cigarros. Es lindo verlo. Siempre me trae buenos recuerdos. Me pregunto dónde están mis amigas, le dije que el sujeto a mi lado que le acaba de comprar un cigarro me va a ayudar a buscarlas. Apenas dije eso, el sujeto me volvió a decir vamos. Y lo seguí. ¿Por qué lo estoy obedeciendo? Nos metimos a otro bar. Al parecer lo conocen porque aunque ya casi no hay gente y van a cerrar nos dejaron pasar. Llegamos hasta el final del lugar. Habían 2 mesas ocupadas con grupos como de a 3 o 4 personas. No logro distinguir bien lo que estoy viendo. Hay otro chiapaneco alado de nosotros pendiente si alguien quiere un cigarro. El sujeto me dejo un rato sola en la mesa. Él también me dio otra media pero esta ni la probé, no la quiero tomar. Me siento muy mareada. Mire al chiapaneco y le dije "ayúdame" el solo se rio y me veía. Estaba muy mareada.

...

Ahora estamos caminando por la calle. Casi no hay gente ya. Creo que ahora si vamos a buscar a mis amigas. Llegamos al final de la calle. Está muy oscuro. Y de pronto... me beso cerca de la boca. Yo respondí el beso igual de cerca de la boca, creo que fue inercia. Y empezó a tocarme. Me apoyo contra el coche, se bajó su pantalón y me bajo el mío. Comenzó a penetrarme, creo que durante un rato pequeño me dormí. Hasta que sentí que me volteo. Me levanto la blusa. Y luego me empecé a caer al suelo. Me sentía peor. Tenía mucho sueño, estaba más mareada. Me senté en la banqueta, me acosté, estoy muy mareada, apenas logro abrir mis ojos. Me volví a sentar, creo que voy a vomitar. Entonces el sujeto me agarro y me puso su pene en la boca. Empezó a meter y sacarlo. Yo no quiero. Lo medio empuje pero no tenía fuerzas de decir nada. Me levante de nuevo, quiero irme, pero el volvió a apoyarme contra el coche. Esta vez escuche su voz, decía súbete el pantalón. Van a pasar personas.

Y vi dos personas pasar del otro lado de la calle. Ya tenía el pantalón arriba. Y me medio caí y me sostuve de él, me le quede viendo el rostro por un rato. El veía a las personas pasando. Su rostro... es blanco, un poco más alto que yo como 5 cm más alto. Tiene una camisa roja y su pantalón es negro. Su camisa tiene dos botones creo. Su cara está marcada. ¿Quién es él? ¿Por qué estoy con él? ¿Qué hago?

...

Estamos en un taxi, me acosté en el asiento. Algo está pasando pero no logro entender que es. Siento algo en mi boca. ¿Volvió a meter su pene en ella? ¿Qué está pasando? Tengo que reunir lo poco que me queda de

fuerzas y ver donde estoy. Tengo que levantarme. La calle... la reconozco, por aquí vive un amigo. Tengo que bajar. Contrabajo puedo hablar. ¿Qué está pasando?... bajan... ba... ¡BAJAN! Recuerdo tomar las pocas fuerzas que tenía y abrir la puerta mientras el taxi seguía avanzando. Freno de golpe y me dijo el taxista. ¿Aquí se baja? Con tono de preocupación. El sujeto le dijo "si, ella aquí se queda" y escuche cerrarse la puerta detrás de mí. Corrí con todas mis fuerzas y subí el cerrito hacia la casa de mi amigo. Toque la puerta hasta que abrió. Lo abraza. Me puse a llorar.

...

Estoy en el cuarto de mi amigo, la luz esta prendida, tengo ganas de vomitar. Aquí viene. Estoy vomitando. Mi amigo entro corriendo al cuarto y me empezó a decir tranquila. Sácalo todo. Ahorita lo limpio. Después de vomitar todo lo vi con el trapeador. Me volví a dormir.

07/julio/19

¿8:15am?

¿Qué paso anoche? Recuerdo cosas... ¿Cómo llegue aquí? ¡Mi celular! ¡MI MAMA!... antes de llamarle a Adi debo llamarle a mi mamá. Desperté a mi amigo, estaba durmiendo en la sala con su novia, me di cuenta que tenía un short de él puesto. Cuando mi mama me contesto le dije que se me acabo la pila. Me medio regaño. Era entendible, lo último que supo de mi es que no iba a tardar más de una hora. Luego localice a Adi. Ella estaba molesta. No se cómo me separe de ellas. No recuerdo haber salido del bar.

Todo está muy confuso. Hay algo extraño en mi cuerpo... algo no está bien. Adi pasó por mí. Me devolvió mi celular. También tenía mi reloj. Tengo un chupetón en el cuello. Ella piensa que solo me fui con alguien. Pero ese alguien no lo conozco. Ni siquiera... quería tener relaciones con alguien. Las estaba buscando. Pero no tiene caso hablar ahora... está molesta. Y algo me pasa. No me siento bien.

10 am

Llegue a casa al fin. Me senté en mi hamaca. Me siento mal... algo realmente no está bien. Le mande mensaje a una amiga Judith. Le conté lo que paso. Me dijo que debía tomar una pastilla de emergencia. Y que me contactaría con alguien que me ayudaría con todo lo demás.

La persona me dijo que tenía que ir a un centro de atención al VIH. Por unos retrovirales. Que podía interponer una demanda. Quiero ir al baño... me senté pero algo definitivamente no estaba bien. No podía hacer. Tenía las ganas de hacer pipí pero no lograba hacer nada. Tarde como 5 minutos y cuando al fin pude orinar. Me ardió demasiado todo. Salió semen...

Me volví a acostar. Estoy en blanco. No quiero recordar nada. Tampoco sé que hacer. No entiendo que está pasando. No entiendo esto... intento pensar en algo y solo está todo en blanco con la pregunta ¿Qué está pasando?

Ahora tengo ganas de hacer del dos... salió bastante rápido... sin problemas. Pero... eso es preocupante. Cuando vi la taza también había semen en el agua... definitivamente algo no está bien y mi cuerpo lo está sintiendo.

Capítulo 10

KARMA EN COMBO

11/07/19

A este episodio de mi vida le llamo. El abismo. Encontré el horario donde las pastillas no me afectan tanto al despertar. Aun siento las náuseas pero es un avance. Ayer decidí no seguir con la demanda. No quiero más culpas. Si alguien debe culparme voy a ser yo. No los demás. Solo quiero salir. Solo quiero estar bien. Encontrarme otra vez. Sigo abrazando mi mochila. La gente me mira. Sé que lo hace. Se me queda viendo. Los hombres me ven. Las señoras me observan. Incluso en la escuela hay un alumno que es muy callado y retraído. Hoy me siguió con la mirada. No lo tolero.

Creo que es normal. Pero ya no quiero esta normalidad. Me duele la cabeza cada que pienso en que tengo que salir a la calle. Detesto agarrar el autobús lleno. Intente bajar en mi parada y tuve que atravesar 4 personas muy pegadas. Mi corazón casi estalla y un poco más y me vomitaba. Antes mantenía la pluma en la boca. Hoy note que tampoco tolero eso. Ya no quiero saber si me negué o no. Aceptare que no lo hice. Aceptare que fue mi culpa. Y que solo es mi cruda moral. Me callare todo. Saldré de esto. Lo voy a lograr. Lo tengo que lograr.

¿Las pesadillas se acabaran cuando se acaben las pastillas? De nuevo sigo teniendo sueños feos. Raros. Me persiguen animales salvajes. Veo sus dientes. Me escondo constantemente. En mi sueño de ayer siempre tuve miedo. Y luego vi a misifu regresando con su ex. No sé cuál de los dos sueños preferir. Ninguno. No quiero soñar. Odio soñar. Odio salir. Odio estar afuera. No sé qué música escuchar. Si pongo en YouTube algún tipo de descripción para mi caso. ¿Aparecerá la música adecuada? Odio el color rojo. Había leído que como seres humanos recordamos más lo que percibimos con la nariz, un 3% más. A diferencia de lo que tocamos o solo vemos. Odio el perfume de hombre. Detesto sentir ese olor en la calle. El color rojo con pantalón negro no combina.

Las pocas amigas que saben me preguntan cómo estoy. No quiero hablar. Que parte de "no estoy bien" ¿no han entendido? Aun me duele la cabeza. Solo quiero estar bien. Dormir, despertar y notar que todo fue un muy mal sueño. O que pase un coche me atropelle y me haga olvidar parte de mi vida. De preferencia 1 semana atrás. No pido mucho. Y si la vida de casualidad le place ser complaciente. Quizá todo 5 años atrás.

12/JULIO/19

De nuevo las pesadillas, sueño tanto con misifu cambiándome, prefiriendo a otras personas. Creo que prefiero sentir miedo. Sentir que me persiguen. Esclavizarme en ese miedo de que algo esté por atraparme que este tipo de sueños. Hoy le hable. Le envié un mensaje. Nada funciona. Debí decir primero un te extraño. En lugar de reclamar. Sé que nada cambia. De todos modos ya no hablábamos, y seguiremos sin hablar. Creo que solo quería pensar en algo más allá que no fuera el sabor insípido de sexo en mi boca. Odio la pasta de dientes. Note que eso también me lo recuerda. Es asqueroso. Ya no sé cómo vivir. ¿Qué debo hacer? Siempre quise correr, huir, salir de aquí. Ahora sé que si salgo de aquí nada cambiara. Mi temor por muchas cosas seguirá. ¿Cuándo voy a despertar? ¿Cuándo la vida me dirá que es un mal chiste? Vamos. Dime que es una broma muy cruel. Prometo que me voy a reír. Me voy a reír tan fuerte que hasta llorare de alegría. Pero dime que es mentira todo esto. Que volveré a disfrutar del aire. Del mar. Del sol. De la lluvia. Que podré volver a salir de todo esto. ¡MALDITA SEA!

Detesto solo llorar. Una vez le grite a la vida que me la pelaba. Felicidades. Literalmente me diste por el culo, te reíste y me haces la pregunta. ¿Qué dijiste? Nada... no he dicho nada. Todo está bien.

Capítulo 11

ALUCINACIONES

13/07/19

Ayer por primera vez las experimente. Todos hemos visto la famosa escena donde la niña del aro sale del pozo, camina y sale de la tele. Bueno, la película era el conjuro. Apenas estaba empezando. Yo solo lo deje porque ya me sentía muy mareada y cambiar de canal era todo un lio con ese control. Apenas llevaba los 5 minutos y tuve suficiente. Me levante, cambie el canal y le pedí a mi mama que nos fuéramos.

Estaba en casa de mi abuela, tenía algo de hambre. Se supone que es mejor tomar el medicamento con el estómago vacío. (Ignore la advertencia) comí un poco de pan con leche, me hicieron un huevo, comí tostada, me sentía bien. Tenía ya una hora que había tomado el medicamento. Cuando me empecé a marear. Creí que solo sería eso así que me fui a recostar. Encendí la TV y encontré una película, la cual ya iba a terminar. La siguiente era el conjuro 2. No recuerdo ver que terminara mi película. Los mareos subían y subían de nivel. Empezó el conjuro. No suelo ser alguien que se asusta tan fácil. Recuerdo tener los ojos cerrados pues me ardían y escuchar voces en el cuarto. De pronto vi como de la tele salía un niño, salían imágenes letras raras como las que tiene una ouija. Las voces empezaron a sonar dentro de mi cabeza. Tuve miedo, como pude me levante, cambie el canal y casi rogándole le dije a mi mama que nos fuéramos a casa. **¡ODIO LAS PASTILAS!**

Me pregunto si cuando se acabe el medicamento la pesadilla también acabara. De las tres cosas que me preocupan al menos hoy me preocupa una menos. Me bajo.

Un embarazo ya no está en mi mente. Me quedan dos. Uno lo estoy aceptando. Es mi culpa y punto. Lo siguiente solo son las pastillas. Las pesadillas igual siguen. Están ahí. Hoy soñé con otra de mis ex's. Llevaba un vestido negro. Estábamos en el cine. El vestido negro tenía un agujero justo entre las pompas. Recuerdo en mis sueños haberla abrazado una vez pero la solté casi de inmediato. Después mi sueño cambio. Estaba con mi mama en el banco, era justo el día de hoy. Estábamos por salir de viaje tal como ahora y habíamos pasado al banco, solo ella y yo. La espere afuera, había una tienda nueva de mascotas y me quede ahí, cuando ella volvió a aparecer me dijo algo. Y luego me iba a dar un beso en la boca, estando a milímetros de ella desperté.

Al menos hoy no despierto más que solo con algo de náuseas, ya no tengo mareos. Sin embargo. Hoy salgo de viaje, pasare la noche fuera de casa y no sé dónde meter las pasillas. Tampoco se en que momento tomarlas. Espero poder dormir temprano. De verdad ayer estaba tan mareada que contrabajo podía subir y mi hermana me pregunto si estaba ebria o

porque subía con tan poco equilibrio.

...

Ayer por fin le conté a mi mejor amigo lo que me pasaba. Sí, detesto el perfume de hombre. Apenas nos sentamos en una banca le pregunte ¿Cómo había llegado a casa de Mario? El solo me dijo "*debiste estar en un estado más allá de algo ebria, algo más místico o tener en mente algo muy trascendental*". Creo que le atino. Apenas dijo eso intente hablar. Lo primero que salió fueron 3 lágrimas y un "*no te conté todo lo que pasó esa noche*" empecé diciéndole como me sentía, y poco a poco iba contando parte de lo que sucedió. Di a entender la situación y vi su cara, tenía molestia, pero era una molestia diferente a la de Adi. Él estaba molesto impotente. Él me cree. Él confía que no fue Mario quien me hizo daño. Él conoce a Mario. Él sabe que Mario sería incapaz. Le conté de las pastillas. Y solo podía llorar y seguir llorando.

Él sabe un poco de mi pasado, sabe de igual forma muy poco sobre mi infancia y ese suceso traumático. Pero lo sabe, él me dice que soy la persona más fuerte que conoce. No es por hacer menos a mi mejor amigo. Pero no es muy sociable, conoce mucho menos gente de la que yo.

Creo que la única manera de salir de esto es cerrándome de nuevo. Antes solía ser más fría, dura, insensible incluso, para hacerme llorar estaba muy difícil. Aquella experiencia me marco de tal forma que ese fue mi escudo. Hoy me temo que debo volver a agarrarlo. Me dicen que siga yendo a terapia. Yo solo no quiero recordar nada. Justo en el limbo entre el sueño y despertar. Después de ver la cara de mi mama acercándose para darme un beso en la boca y abrir completamente los ojos, estaba su cara.

Quiero olvidarlo. Todas las noches pido al Dios que conocí salir de esto. Admito que he pensado más en la muerte. Si no encuentro la salida prefiero morir. Ya no quiero vivir así. Pero no. No. ¡NO! Una vez leí un libro llamado, el hombre en busca del sentido, el personaje era un psicólogo atrapado en un campo de concentración. En una parte hablaba sobre la alambrada, aquellos que decidían no seguir con aquel martirio de vivir dentro del campo nazi. Solo se aventaban contra las púas. Él se prometió no aventarse contra la alambrada.

El suicidio no es una opción.

Ni siquiera debe estar en la lista, detesto las salidas fáciles... pero por favor. Ayuda.

Por fin entiendo algunas cosas. "los humanos son malos" me repito mis sueños y ambiciones pero solo son un eco vacío haciendo ruido en algún

lado. Mi mamá piensa que aún no se me quita la gripa y por eso hablo como si me doliera la garganta. A decir verdad tampoco había analizado eso. Casi no bostezo aunque muero de sueño. Siempre aprieto la boca e intento no abrirla tanto al hablar. Tengo que fingir mejor. Debo estar bien. Tengo que estar bien. Si logro hacer que mi mamá se lo crea entonces mi mente podrá igual creérselo. ESTOY BIEN. PUEDES HABLAR BIEN, ESTAS BIEN, NO TE PASA NADA.

Capítulo 12

AMNESIA TRAUMATICA

15/07/19

¿Ahora? ... estuve de viaje el primer fin de semana, aun parece que fue ayer, aun veo el calendario y es real, ya pasaron 9 días, que se sienten como 3. Me estoy cansando de estar alerta siempre. Durante el viaje me sentía solo un poco mejor, físicamente estaba muy cansada.

Emocionalmente todo lo bloqueaba. Ahora debo hacer intentos por recordar el rostro. Y tengo que concentrarme lo suficiente para que llegue a mi memoria. **(Prefiero no hacerlo, ni siquiera lo intento)**. Como toda mujer decidí sublevar la situación con ropa, es la primera vez en 6 años que decido (sensación de dejavu, esto ya lo había soñado un par de semanas atrás) comprarme ropa. Un par de pantalones nuevos, unas 5 blusas nuevas, 3 pares de zapatos. Ahora entiendo porque dicen que salir de compras ayuda. Estando aquí no sentía nada. Incluso creo que llegue a reconocerme algo cansada en uno de los espejos. Sin embargo estoy de vuelta a mi realidad.

Es la semana de exámenes. Entregue uno sin responder mucho. Lo había leído solo un par de minutos antes, sé que lo sabía. Simplemente no lo recordaba. El maestro me pregunto mucho si me sentía bien. En mi primer examen al menos tengo dos días más para terminarlo. No sé cómo lo voy a hacer. Ni siquiera logro concentrarme. No quiero perder más.

Hoy vi a misifu, por la que podríamos decir que, sufría. Estuve hablando con ella el fin de semana, ella tampoco la está pasando bien. No pretendo comparar problemas. Sin embargo, no se quien está peor. Ella igual experimenta sentimientos de culpa. Ha bajado mucho de peso. Es todo lo que pude notar. Aun intenta sonreír. Yo no logro hacer eso. Daría lo que fuera por estar en su posición. Solo debo repetirme muchas veces que fue lo mejor y listo. Ella mencionaba que la hicieron sentir que no vale la pena. Yo me siento solo un objeto. Creo que cada una pasa diferentes problemas en el mismo sentido. Al menos ella lo intenta. Yo solo estoy.

Me ha estado bajando bastante fuerte. Me sangra la nariz. Sigo cansada. Y me estresa la gente.

Justo antes de todo este rollo. Estaba viendo el permiso de un carrito de hamburguesas. Mi mama ya no se veía tan entusiasmada de pagar mi colegiatura y era una buena causa para sacar algo de dinero. Había logrado obtener el permiso en el segundo intento. En el primero me desanime, pero volví a llenar la solicitud. Pague el permiso y solo esperaba que regresáramos de las vacaciones que hace ya casi un año mi familia había planeado. Mi hermana dice que fue lo mejor no habernos ido. Si nos hubiéramos ido ese fin de semana yo no hubiera estado aquí, no hubiera salido, no hubiera bebido, no hubiera pasado nada... pero no

nos fuimos, si salí, si bebí y si paso todo.

Sin embargo dijeron que al siguiente fin si nos iríamos de viaje, y ahora que he regresado. Debo instalar el carrito. Debo empezar... empezar... empezar...

Tengo que hacerlo, la vida sigue girando afuera, tengo que cerrar mis emociones o salir rápido de esto. Ya lo hice una vez, puedo hacerlo dos. SI PUEDO... ¿verdad?

La psicología y los estudios realizados a personas que han sufrido agresión sexual demuestran que es más fácil para una persona superarlo si es "la primera vez" sin embargo es más difícil para aquellos que ya han tenido experiencias similares. Es normal sentirse como me siento, sin ganas, con sueño, sin ánimos, sin poder concentrarse, alerta todo el tiempo. *"estoy viviendo un estado de estrés agudo al que mi organismo intenta hacer frente con todos los recursos disponibles"* de ahí mi falta de apetito, mi dolor de espalda, mis pocas ganas de ir al baño, mi constante sueño pero mi gran falta de conciliarlo. La misma psicología me da dos semanas para seguir en este estado de alerta. Después solo será un estado de pseudoadaptación, consiste en tratar de normalizar la vida, aun con miedos, evitando ciertas cosas y lugares. Por último la fase de integración y resolución en la cual se ve más marcado la depresión y la necesidad continúa de contarle a alguien lo sucedido.

Estas fases van hasta 1 año.

La primera vez que viví esta experiencia tarde años en tener relaciones sexuales. Me cerré tanto que pocas cosas lograban hacerme llorar. Siempre sentía rabia. Odio. Y un estado constante de no sonrisas. Aún me recuerdo. No diferencia mucho de mi yo actual. Siempre seria, apenas sonrío, y las voces en mi cabeza repitiéndome muchas cosas. Creo que me voy a volver loca. Si tuviera un arma cargada con una sola bala. Apuntaría directo a mi cabeza. Y en definitiva. La noche seria mi testigo.

Odiaba los abrazos. Ahora solo no los quiero. No me gustan. No tolero la gente cerca de mí. Menos detrás. Escuchar los gritos de los pasillos. Daría lo que fuera por volver todo como antes. Mi vida, mis órganos, mi sangre que ha estado saliendo como agua. Todo el dinero que tengo. Aunque no sea mucho. Prefiero ser pobre, vivir en la calle, dormir en alguna casa de cartón. Con tal de no sentir este miedo, con tal de que mi cabeza no se sienta a punto de estallar.

...

Cada que despierto es como si regresara a la mañana de ese día, consiente tratando de recordar todo lo que paso. Recordándome en la

hamaca de Mario vomitando, recordando que realmente sucedió.

¿Dios? Siempre suponía que debía morir en algún hospital de alguna enfermedad grave. ¿Y si realmente ese sujeto tenía algo y ahora yo lo tengo? ¿El VIH mata? Mata lento... creo que prefiero el cáncer. Aunque con todos mis pensamientos, ahora solo prefiero quedarme ahí. Sin nada más que hacer. Solo irme.

La sangre no deja de salir, coágulos y más coágulos, por la nariz y por mi vientre. Los libros dicen que es normal mi actitud. No quiero ser normal. Deseo encontrarle otro sentido a esto. Quisiera llorar. Desde que lo hable con mi mejor amigo no he vuelto a pronunciar nada sobre la situación. Al menos no audible. Solo siento impotencia. Mucha. ¿Acaso soñé demasiado alto? Después de mi última depresión recuerdo que empecé a leer todo tipo de libros motivacionales. Siempre leía frases sobre superación personal. Siempre sobre nunca darse por vencido. ¿Qué hay de malo en tirar la toalla? ¿Acaso alguien entiende lo que estoy pasando? Creo que mañana tengo examen. No sé de qué. Pienso tanto en morir. Creo que ya lo estoy deseando. Admiro aquellos que logran el suicidio. Ni para eso tengo el valor. Una vez leí que el ser humano necesita un propósito incluso para su dolor. He pasado esta situación 4 veces. ¿Cuál es ese propósito?

Por favor, si hay un Dios. No me dejes despertar. Es más fácil que le des consuelo a mi familia, es más fácil para mi familia sobre llevar este asunto cuando no sabe nada. A mí solo déjame dormir. Si existe un infierno, desde hace mucho acepte mi condena. Pero que quede claro. Con esto que me has causado, no sé quién debe pedir perdón primero. Mi culpa es mi bisexualidad. Mi culpa fueron las adicciones. Y aun así nunca me hice adicta a una droga. Solo está que me han recetado. Me hace sentir mejor ahora que lo pienso bien. De resto, creo que espero a estar delante de Ti y que me leas mi condena. A mi favor solo tengo un par de cosas.

Te serví lo mejor que pude, ante ti, sabes que lo intente. Halle favor de tu mano. Y pude ver milagros. Me rechazaste, me abandonaste. Durante la prueba nunca escuche tu voz. Y permitiste que mis oídos se hicieran sordos ante ti. Me aleje. Y sabes que mucho lo dude. Te amé, me dabas paz. Y aun en mis noches tristes me acordaba de ti. Ahora permites que me sucedan cosas malas. Tu creación me lastimo. No una. No dos. Cuatro veces. ¿Cuál fue mi culpa cuando pequeña lo permitiste? ¿Acaso le saque la lengua a tu hijo favorito? ¿Y a los días después, cuál fue mi error? Decirle la verdad a mi mamá. A los años era normal que te rechace, puedo cargar con esa culpa y tolerar que durante años mi abuelo me acosara todas las mañanas, que todas las noches intentara besarme el cuerpo. Que aun a lo lejos escuche los sonidos, los gemidos de su boca. Dios. Déjame solo dormir sin despertar. Si solo voy a sobrevivir en este mundo prefiero no vivir. No quiero volver a ser un ser frio. No quiero

volver a no sentir. Y es justo lo que pasa ahora.

Si halle gracia delante de tus ojos. No me dejes despertar.

LOS SUEÑOS SON MEJOR QUE LA REALIDAD

16/07/19

Creo que no halle tanta gracia delante de sus ojos. Me permitió despertar ante esta pesadilla. Las pastillas ya no me molestan tanto de día. Creo que mi cuerpo se va acostumbrando a estar drogada. Al menos ya no me siento tan mareada. Solo son náuseas y algo de ansiedad, sobre todo cuando tengo que presentar un examen. No me gusta estar tan al aire libre. Tampoco en mi salón con mis todos mis compañeros. Prefiero estar sola si es en el salón y si es al aire libre al menos prefiero estar acompañada, aunque la mucha gente me afecta.

Hoy tuve una pizca de valor. Sí. Ese valor que tienen los suicidas. Quise subir al tercer piso. La puerta hacia el balcón siempre está sin candado. Hace solo unos meses subía ahí y observaba el cielo, deseaba que mi tristeza pasara rápido. Ahora las razones son diferentes. Pretendía solo acabar con ella. De golpe. Sin excusas. De un balazo... figurativamente hablando. Está claro que no lo hice, mejor baje hasta el primer piso. Me senté en la nevería de la escuela y decidí hablar con alguien. Busque chats por internet de ayuda. El primero que apareció es un chat cristiano. Dije un poco de cómo me sentía más sin embargo, siempre he sabido que para que Dios sane, cure, restaure o libere; se necesita del perdón genuino. ¿Por qué debería pedir perdón? ¿Yo por qué? La persona con la que hablaba me decía que tampoco está en nuestro alcance entender las razones de como Dios actúa y permite que pase ciertas cosas. Pero pasan.

Según la primera vez que tuve un abuso sexual. Con mi abuelo, hizo que yo me desvié del plan de Dios (Del plan hombre – mujer). Es decir, Dios permitió que mi abuelo hiciera esas cosas durante esos años para que yo después pueda buscarlo. Ok. Es algo que creo poder entender.

Prosigamos. Por consiguiente, al momento de mi trauma en mi infancia. Canalice mis emociones hacia las mujeres, he ahí mi bisexualidad. De acuerdo. Igual creo poder entenderlo. Y por lo tanto debo pedir perdón.

¿Cómo?

Yo no pedí que abusaran de mí. Yo ni siquiera pedí estar en la playa disfrutando del mar y decirle a mi abuelo que subiera su mano por mi cuerpo. Recuerdo claramente pedir ir a lo hondo a ver peces. ¿Qué tendría

que ver una cosa con la otra? Yo no le dije, vamos a alejarnos de la vista y me va a tocar hasta que sienta cierto miedo y salga nadando sin decir nada. ¡SERA UN JUEGO DIVERTIDO!... No, yo solo no hice nada. ¿Por qué debía pedir perdón? Y sin embargo un día hace ya años, logre decirle que lo perdonaba. Logre hablar solo con mi abuelo y decirle "lo perdono". Pero yo no lo pedí. Yo no pedí que mi mente se desviara. Yo no pedí cargar un pecado. Si lo que decía la persona en el chat tiene razón, y fue el pecado quien distorsiono el plan de Dios para conmigo. Entonces YO no soy la que debo pedir perdón.

La psicología me dice que debo hablarlo. Jaa. Las pocas veces que me he visto al espejo durante esta semana he visto de nuevo a aquella niña de secundaria que solo intentaba sobrellevar la situación. Aislada, sin sonrisa en el rostro, sus ojos hundidos, encerrándose en su cuarto de nuevo en su hamaca a dormir todo el día. Sin embargo hablarlo me hará sentir mejor.

Dios me dice que todo será rápido. Pero no será fácil. Porque soy yo quien debe arrepentirse de un pecado que no pidió, no solo al ser niña, y encima así como perdone a mi abuelo debo igual perdonar a mi agresor. Pues porque es la prescripción Bíblica. De lo contrario puedes seguir con tu vida intentando. O buscando falsas salidas. La persona del chat me recordó la parábola del hijo prodigo. Según el hijo menor de dos, le pedía su parte de los bienes al padre. Y se iba. Sin más. A gastarlo en lo que quería, en otra ciudad, con el paso del tiempo la ciudad entro en hambruna y comenzó a faltarle dinero. Trabajo de jornalero para otro y le pagaban poco. Dándose cuenta de su estado, decidió regresar con su padre donde había abundancia y aun de jornalero ganaría más. Estaba dispuesto a solo decirle "*Padre he pecado contra el cielo y contra ti, ya no soy digno de ser llamado tu hijo, trátame como a uno de tus jornaleros*" a fin de cuentas antes de llegar a casa el padre lo ve, corre, lo abraza y hace fiesta. El hijo contrabajo pudo pronunciar la mitad de su disculpa cuando el padre ya había mandado a que lo vistan, lo calcen y maten a un cabrito para hacer su fiesta de regreso, pues este le dice, mi hijo que estaba perdido y muerto ha regresado.

Perdón genuino.

Yo no pedí mi parte de mis bienes, me fui de la casa de Dios porque lo que hacía estaba mal y aceptaba mi castigo. Siempre dije que la vida fuera de la Iglesia no iba a ser para nada sencilla. Creo que nunca medí bien esas palabras.

...

De nuevo soñé con ella, hablábamos por mensajes, de alguna manera la conversación torno a ser como siempre, con cariño, con amor, incluso en mis sueños releía una y otra vez las cosas. No creía lo que sucedía. Pero desperté. Y encontré un mensaje en mi celular... me hubiera gustado

decirle que se quede. La necesito. Aunque no hablemos. Pero ella no me necesita. A ella le causa incomodidad saber de mí. Tengo en mi memoria una ocasión donde las dos estábamos acostadas. Yo la abrazaba tiernamente, la envolví en mis brazos y la tenía cerca de mí. Ella me reclamo. "eres la causante de que te extrañe mucho", ¿por qué? Pregunte. Ella solo respondió con los ojos cerrados, soltando un suspiro y apretándome más hacia ella diciendo. "me abrazas bonito"

Es todo lo que me quedo. Recuerdos. Llego sin que la buscara, no la necesitaba, al contrario creo que la quería algo lejos cuando recién hablábamos. Hoy no estoy segura. Las horas pasan cada vez más lentas. La agente de la policía le hablo a Adi. Le dijo que si sabía algo de mí. Que necesitaba que dijera que no quiero seguir con la denuncia. Bueno, no tan así pero sigue siendo la idea.

La agente tiene mi número, nunca me envió ningún mensaje. Por el contrario solo dijo que según la había bloqueado. ¿Qué tiene la gente con los bloqueos en las aplicaciones? Creo que jamás he logrado bloquear a alguien tanto tiempo. Porque habría de hacerlo con la policía. Eso ocasiono que Adi me hablara. Ella piensa que estoy molesta.

Yo solo estoy. Mi mejor amigo dice que soy fuerte, que puedo con esto. Solo debo calmarme. El no conoció a la niña de secundaria. Él no sabe de dónde vengo, ni quien fui. Aunque solo basta con verme justo ahora. Soy exactamente la misma. La psicología en algún punto de la terapia te pide hacer una carta a tu yo de hace 10 años.

Hola, quisiera decirte que todo está bien, que aprendiste muchas cosas, que eres feliz. O al menos que lo intentas. Vivimos bien durante 10 años, ¿qué curioso no? Encontraste de Dios, encontraste el amor, te enamoraste de verdad y llegaste a amar. Sin embargo también me encantaría decir que lo que estás viviendo ahora no se volvió a repetir. Pero si lo fue, tomaste malas decisiones que te pusieron en un momento bastante pésimo que te hicieron revivir muchas cosas. Has pensado demasiadas cosas que yo te adelantare los detalles. ¡Salta!. Sé que pronto estarás en el segundo piso de tu casa. No mires a los perros. Solo salta. HAZLO. De nada sirvió vivir tanto tiempo. Si al final volveríamos a lo mismo. Si no lo logras tranquila. Años después volverás a tener otra oportunidad. No dejes que te quiten la botella de las manos. Solo salta. Y si aun así tampoco lo logras. No importa. Disfruta al máximo esos 10 años. As al menos que valga un poco la pena haber vivido hasta ahora.

Si mi yo de 10 años leyera esto no saltaría. He sido demasiado terca y con solo haber dicho que conocí de Dios y conocí el amor sería suficiente razón para quedarme. Ojala la vida me de otra oportunidad y tenga valor. Ojala alguien apuntara de lleno a mi cabeza. Le dejaría una carta para que no lo culpen. Aunque con el sistema que hay, igual no sería necesario. Pero si la vida se jacta conmigo y despierto mañana... Déjame morir viendo a mi

mamá. Aunque ella crea que solo sirve para limpiar la casa. Verla es algo que me hace sentir 1% mejor. Y morir viéndola sonreír sería el mejor regalo. Ella sufrirá un tiempo. Pero es fuerte. Se repondrá.

Capítulo 13

ENCONTRANDO LA SALIDA

17/07/19

Al fin puedo decir que llegue a casa sintiéndome mejor. No fue del todo un mal día. Hable con Alicia cuando la conocí iba en la Iglesia conmigo. Ella al igual que yo decidió dejar ese estilo de vida. Al escucharme me dijo que no tenía que cambiar nada, que era así con un propósito, con mis defectos, virtudes y fortalezas. Me hizo sentir un poco mejor. Al menos no era lo que esperaba escuchar pero me reconforto. No puedo decir que he hecho las paces con Dios, pero creo que vamos por buen camino.

Sin embargo al despertar los retrovirales aun me afectan un poco. Ya no tantas horas, ahora solo un par. Empecé a sentirme tan ansiosas que quise enviarle un mensaje a mi Ex"todo", a Mia.

Ex mejor amiga, Ex novia, Ex todo. No terminamos muy bien, podría contar mi versión de los hechos pero el lobo siempre será el malo si caperucita cuenta la historia. En resumidas cuentas podría decir que le agradezco muchas cosas. Pero en definitiva no quisiera volver a estar con ella ni como amiga. Por eso la saque de mi vida cuando intento volver. Ella estuvo cuando pasaba tantas cosas con mi abuelo. Mi mente me está jugando esta mala pasada de recordarla y de querer hablarla. Me siento tan en el pasado que trata de darme los mismos escenarios.

En la noche casi no logro dormir sin tener que callar mi cabeza, una y otra vez. Tengo miedo de un día no lograrlo, sin embargo hoy me siento mejor. Después de ese ligero impulso de querer hablar con Mia. Llame a mi mejor amigo. O al menos le dije que quería verlo. El como siempre sin decir nunca no. Me dijo hora y lugar. Y saliendo de la escuela. Ya estaba ahí. Me sirve un poco estar con él. Creo que es el único hombre que tolero. Me gusta su compañía. De alguna manera me siento segura. El jamás me haría daño. Al contrario, si se lo propusiera cambiara papeles conmigo. A veces me siento mala amiga por no saber si yo cambiara papeles con él. En fin. Compramos una Sabritas y un refresco y me acompaño a casa.

Durante el camino todo fue silencio. Jamás había existido tanto silencio entre los dos. O al menos eso creo. La verdad tampoco me incomodo, sé que él me entendía y solo esperaba el momento de hablar o de escuchar. Cuando bajamos le empecé a contar sobre la chava que aún quiero, sobre misifu. Le conté todo lo que había pasado con ella. Le conté mi impuso por hablarle a Mia. Le conté que mañana iré a levantar mi entrevista de que ya no quiero continuar con la demanda...

Mañana no será un buen día. Solo pensarlo me pone muy ansiosa. Pero hablar con él me hizo sentir mejor. El respeta cada decisión que tomo. Apoya cada situación y siempre esta.

...

Al fin logre dormir un poco en la sala, veía una película llamada "el lumbral" justo en el final me dormí, calculo que fueron 10 minutos. Logre dormirme, creo que al fin mi cuerpo se está cansando de mi estado de alerta. Tengo miedo de despertar. Aun siento que sueño, que todo es una pesadilla nada más. Aún no he caído en cuenta que realmente perdí a la chica de la que estaba enamorada. Aún no noto que ya no hay nadie a mi lado. Solía decir que me gustaba el mar, pero me gustaba porque era algo que me asustaba. Sobre todo la profundidad, ¿han estado abajo? No se escucha nada. Si te concentras logras escuchar tus latidos pero de resto no hay nada. Aun así amaba la profundidad. Sabía que por eso me gustaba, nunca pensé que realmente el fondo del mar fuera este. Se siente frio. Hay vacío, no se escucha ninguna voz. Tengo miedo de notar que no es un sueño. Prefiero dormir. Cuando duermo no siento, no veo, no imagino, no pienso... apenas abro mis ojos mi mente se ataca con todos los pensamientos posibles.

Mañana cual será mi excusa, ¿falta de tiempo?, ¿las cosas no fueron como las recuerdo?, ¿me estoy deprimiendo?; todas las personas que han sufrido una violación o acoso, ¿pasan lo mismo? En un libro leí que está más oscuro cuando va a amanecer. No sé qué es lo correcto. No quiero continuar con la denuncia, me hace sentir peor. Sin embargo siento que es lo mejor.

Es como esas veces donde tus amigos te dicen que ya no busques a tu ex. Es lo correcto, pero no es lo que tú quieres. Si no prosigo la denuncia. Quizá salga de este hoyo. Viviré siempre con la idea de encontrarlo en la calle. ¿Y si no soy la primera? ¿Y si gracias a que yo no hice nada, cree que puede seguir haciéndolo? Pero... ¿y si me equivoco? ¿Y si realmente fue mi culpa? ¿Y si yo lo quería? Me quedare siempre con la duda.

Al menos hoy me siento mejor, tengo más apetito. Logre dormir un poco. Me asusta el mañana. No quiero volver a ver la cara de la agente. No quiero volver a escuchar que fue mi cruda moral. Una cosa es cierta. México sigue siendo un asco con la impunidad.

No me dejes despertar. Es mejor dormir, no soñar. No sentir. Me pregunto si alguien me extrañaría. Mi familia claro. Mi sobrino. Mi mama se sobrepondría. Ella dice que nunca ha conocido la depresión. Nunca ha tenido tiempo para estar deprimida. Y tiene a Dios de su lado. Mi sobrino aun esta chico. Basta con que le cuente poco de mí. No se puede extrañar lo que no se tuvo. ¿Mi papá? Hace casi 15 años que no se de él. Dudo que me extrañe. En realidad no pierdo nada. Al contrario. Por como lo veo...

gano más. Pero como siempre... me falta valor.

Según en octubre llega un meteorito cerca de nosotros, como siempre los memes se hicieron ver. En octubre cumpla 26 años. Si de verdad se destruye la tierra... no quiero esperar tanto. Si los alienes nos atacan bueno, me mostraría ante ellos diciéndoles que soy el objeto de prueba. Por favor empiecen con mi mente para que muera. Aunque pensándolo bien, mi curiosidad es tan grande que haría lo posible por sobrevivir y saber que pasara después. La segunda teoría me da un motivo para vivir. La primera solo le asigna fecha a lo que no me atrevo.

Hoy fue un buen día. Quiero morir hoy que no me sentí tan mal. Estaría satisfecha con la vida. Hoy fue un buen día para morir.

19/julio/19

¿Los suicidas planificaran su salida de este mundo?, siento que es el peor momento para hacerlo. Hace dos noches entraron a robar a mi casa. Mi perro siempre duerme conmigo, si ladro, estaba tan drogada que no lo escuche. Mi mamá solo carga cierto estrés por ello. Al menos solo se llevaron un par de cosas materiales. Cuando le pregunte a mi mamá que haría sobre el robo ¿Qué creen que dijo?

- ¿Qué voy a hacer de qué?

Claro. Se me olvidaba que eres la persona que dejo que su padre tocara a su hija y cuando se enteró solo lo siguió recibiendo en su casa como cualquier persona normal. Solo me hizo revisar las cámaras, sacaron a la perrita que hay en el patio por algún lado y fue que lograron entrar sin problemas. Se llevaron un par de herramientas. Y listo. Por alguna razón mística, igual mi abuela despertó enferma, tenía algo de calentura.

Mis tías decidieron ya hace un par de años turnarse para cuidar a mi abuela, esta es la semana que le toca a mí mamá. Y pues... se enfermó.

De nuevo sueño con muertos. Hace solo 1 mes murió mi padrastro. Soñé que apenas nos daban la noticia. En mi sueño yo iba a una fiesta, tenía un traje y corbata (nunca uso tal cosa). Y mi mama, junto con mi hermana y mi sobrino. Irían a comer con él. Apenas estábamos saliendo todos en la camioneta. Cuando llamaron. La voz decía algo sobre "extrañara como comía la niña su cereal con leche..." refiriéndose a mi hermana y luego algo muy distorsionado referente a mí. Mi mamá solo pregunto ¿ya murió verdad? La voz al otro lado del teléfono dijo que sí. Avanzamos un poco

más por el camino y desperté.

Mi padrastro (nunca le dije padrastro) era un señor como unos 15 años mayor que mi mamá. Mi mamá era la amante. El señor estaba muy involucrado en el estado y era una figura conocida por muchos. Y solo mantenía su matrimonio por mera "política" aunque siempre rechazó algún cargo político. En realidad cuando falleció nos enteramos por las redes sociales. Una página de FB hizo llegar el pésame a la familia. Tengo mucho que agradecerle. Pero ¿por qué soñar con él?

Ayer mi tía hablaba sobre una niña adolescente a la cual se le reventó un órgano. Y como no la operaron se le llenó de pus e infectó al estómago y los pulmones. Qué fácil es morir para algunos. Sin embargo así como misifu a quien... por desgracia aun quiero. Debo seguir mi vida. Cada vez recuerdo menos del suceso.

Y como dije, ayer también fui a levantar mi reporte y decir que no quería continuar con la demanda. Lo primero que hago al entrar fue ver a la agente. Tenía tantas náuseas que solo me concentre a lo que iba. Le dije que por falta de tiempo y listo. Por primera vez no me persuadió si estaba segura con lo que hacía. Solo me dijo de acuerdo, llegó el reporte y me mandó al ministerio público, donde tuve que volver a decir que no tenía tiempo para ello. Tarde una hora y regrese a la escuela. Ya no tenía clases pero no quería volver a casa. Termine mi examen y lo envíe. Espero al menos lograr algo mejor.

Aunque sigo pensando que no seguir con la demanda fue lo incorrecto. Pero por primera vez estoy haciendo lo que me hace sentir mejor. Solo es cuestión de olvidarlo todo. Soportar las pastillas un par de semanas más. Y listo. Todo será como antes.

Tan fácil como... hacer una empresa.

Aunque la realidad es que mis sentidos aún no se dan cuenta de muchas cosas:

1. Perdí a la chica que quería.
2. Sigo pensando que es mi culpa
3. Estoy sola
4. El vacío se hace cada vez más grande
5. Cada día puedo callar menos mi mente
6. Me estoy deprimiendo
7. Aun pienso en el suicidio

Son cosas que ya se. Lo sé. Pero no las estoy aceptando ni asimilando. Se supone que hoy empiezo a vender en ese estúpido carrito de hot dogs. Ayer solo le dije a mi mejor amigo. "igual y muero y tú te encargas de hacer lo que quieras" por alguna razón él respondió "no sé porque pero

igual lo pensé”

Si debo mantener mi mente ocupada espero esta sea la salida. He tenido el estómago vacío, el corazón roto y los bolsillos en cero. Y los tres al mismo tiempo. Pensé que el 2016 fue mi peor año. Ahora creo que prefiero volver a esa época. Donde dormí, en un parque con los últimos 20 pesos en mis manos y al otro día encontrar a Mia durmiendo en nuestra cama con otro. La vida siempre la creí un videojuego. Pasas un nivel y el que sigue no es más fácil. Cuando vi Peter pan, repetía su frase “La mejor aventura es crecer”.

Ahora pienso si tendré futuro. Creo que debo empezar por cuestionarme quien soy, que soy, sin embargo cada que lo hago mi cabeza quiere explotar. Creo que esas preguntas me hacen mal. Soy un ser humano, que no sabe qué hacer. Soy una persona que solo quiere estar bien, que solo quiere olvidar. Me la paso todo el día en mi cuarto. Es más fácil. No quiero salir a la luz. No quiero ver nada. Detesto el cielo. Tengo ganas de llorar y no lo logro. Siento desesperación, tengo rabia. Quiero golpear algo. Quiero dormir... ya no quiero pensar.

20/julio/19

¿Alguna vez han intentado hacer algo y parece que el mundo mismo está en su contra? En estos casos siempre recuerdo la ley de Murphy. Lo que está destinado a salir mal, siempre saldrá mal. Sin importar que tan bien te esfuerces. Que tan bien lo hagas. Siempre saldrá mal.

Les dije que tenía un carrito de hamburguesas, que había pagado un permiso para vender y que solo me faltaba mover el carrito al lugar para empezar. Bueno. Ayer lo intente. No funciona. Intente remolcarlo con mi mejor amigo. De las maneras que sea el carrito era demasiado frágil. Luego, decidimos solo empujarlo hasta llegar. Y el diluvio mismo decidió caer del cielo. Que estupidez. Todos los libros dicen que me ocupe. TRATO DE OCUPARME. La vida no está cooperando.

22/julio/19

Anoche soñé con mí flor. Hoy por casualidad de nuevo la vi en la escuela al llegar. Y al salirme ella se detuvo a platicar conmigo. Es curioso. Me dijo que también anoche había soñado conmigo. Me vio llorando para ser exacta. Supongo que por eso se detuvo a ver si necesitaba algo. Sin embargo su buena razón y falsos motivos no ayudaban, solo quería a una persona a mi lado y ella ya no era esa persona. Aunque de todos modos lo

agradecí. Al menos alguien noto que me estoy derrumbando.

De nuevo fue una mala mañana. A veces creo que demasiado pésima. Intento sacar a flote mis estudios. Sigo sin poder concentrarme. Empecé a revisar mis fotos de antes. Creo que me debo una disculpa. O en realidad. Creo que me debo todas.

Para mi yo de 6, 8, 11, 15, 20 y 25:

Aun no cumpla los 26. Pero que son un par de meses más. Perdón. Les debo todas las disculpas que pueda tener, recuerdo y creí valorar cuanto les había costado salir a cada una de ustedes del hoyo donde estaban. Se lo que les costó volver a dibujar esa sonrisa en el rostro. Hoy no estamos mejor, aunque tampoco en donde estábamos. La vida se puso dura. Y el camino se ha vuelto pesado. Mi niña de 6 no tengo palabras para ti. Hay cosas que son mejor no recordar. Y no te preocupes. No tienes porqué volverlas a mencionar. Mi pequeña de 8 lo sé, lo vi, eso que escuchaste es la infancia, al fin podemos describir la felicidad, la hemos perdido. A mi yo de 11, no te preocupes, ese espacio que sientes, es un vacío, ese enojo constante es una mascarará, en realidad tenemos miedo. Vendrán días buenos, aunque tendrás que soportar meses a las puertas del infierno. A la adolescente de 15... solo me queda abrazarte. Esperaste mucho para poder sonreír. Esperaste tanto para poder disfrutar de la soledad. Para poder darle un sentido a la vida. Perdóname. Por favor. Perdóname. A ti 20 que te puedo decir. Con mi silencio ya sabrás todo. Mis ojos ahora son como los de las personas a quien le hablas de Tu Dios con tanto fervor. Lo lamento. Pensé que tendría el control. Y a mí yo de 25, no te puedo ver ni sostener la mirada. Atravesaste muchas cosas duras, la vida te golpeo con cosas nuevas como lo pediste. No solo con el amor, te dejo el estomago vacío, los bolsillos rotos y sin donde dormir. Después te dio otra esperanza con el amor y se fue. Sin decirte nada, solo se fu. Después, depositaste tu esperanza en un ser aún más roto que tú. Volviste a sonreír. Volviste a reconocerte entre los escombros, te estabas reconstruyendo y de nuevo llego la familia. Aprendiste el valor tan frágil de la vida. Te valoraste más. Y de nuevo volviste a creer en el amor. Y de nuevo sin funcionar pero siguiendo como quien no está saciado aun, volviste a dar tu última esperanza. Y te termino decepcionando. Podías darte el lujo de salir tan fácil de aquel abismo pues fueron tantas veces que te paso lo mismo. Pero lo arruine, resbale, caí, la vida me golpeo tan fuerte con el pasado que ahora no encuentro la sonrisa que habíamos creado. A ti te debo todas las disculpas. Creí entenderlo. Creí tener el control. Creí poder. Y falle.

Aunque a decir verdad, mi carta de suicidio sería más corta. Más simple, más concreta. Un sencillo

“perdónenme, por borrar de nosotras la sonrisa que tanto nos costó

construir”

Mi mejor amigo me regalo hace ya 1 año una navajita. Me dijo que solo la usara en momentos de extrema emergencia. Me pregunto si lo que me grita mi mente es una emergencia. Pero apareció. De la nada... ella salió del salón y reconocí su caminar.

Mi flor estaba ahí. ¿Qué tienes? Tienes los ojos rojos e hinchados. Intente hablar, quería hacerlo, de alguna manera ella... era ella. Su perfume, su aroma me tele transportó a hace 9 meses, estaba en su casa. Estaba en su cama, ella estaba alado abrazándome, de pronto me dio otra escena, de nuevo su casa, su cuarto, ella siempre dudando de que le fuera fiel. Siempre creyó que la engañaba. La mire a los ojos... ya no son los ojos de quien estaba enamorada. Ahora solo son un par de ojos más. Ella no tiene eso que me enamoro en su mirada. Me ofreció un abrazo. Lo rechace, no quiero su consuelo. La gente no cambia, ella no va a cambiar. No para conmigo. Aun quería reclamarme cosas. Aun sigues sin escucharme, estoy mal y tú solo quieres reclamarme lo que se te apetece.

Sin embargo gracias, no pensé que agradecería tanto que me hablaras, aunque sea para intentar reclamarme. En mis sueños aun te veo linda, aun me gustas, pero no eres de quien estoy enamorada, no eres a quien quiero. Y a decir verdad, ya no quiero a nadie. Ni siquiera me quiero a mí.

23/julio/19

En un último round contra la vida, quiero el round final. Le parto su madre a esta vida hija de puta. O ella me mata sin piedad. No hay plan B. ya me estoy cansando de esta compasión que la vida me trae. La lastima ni yo me la quiero tener, MATAME DE UNA VEZ. Deja de dejarme tirada en el piso. No levantes tu ego. Te doy la victoria, toma mi cabeza de una vez, nada te debo. Te he pedido tan poco que nunca te genere una deuda.

Hoy las pastillas no me afectaron. Sin embargo por primera vez una clase me hizo prestar atención. Aun me sigo preguntando que tiene que ver metrología con el sida. Claro. Gracias vida. Sino es una, tenías que acribillarme con otra.

Mañana es la fecha. Cada noche te ruego Dios que me dejes partir de este mundo. Ya no tolero estar aquí. Debería agradecer estar viva. No. No lo agradezco ni lo quiero. No lo deseo. No me apetece vivir. Tuve ganas de vivir cuando las perdí. Incluso en mi perdida encontré una motivación. Hoy tengo suficientes razones para morir.

Últimamente me he sentido más irritable. No quiero la compañía de nadie, no quiero nada. NO QUIERO NADA. Que consejo pueden darme que me hará sentir mejor, que palabras llenaran mi alma.

Cargo desde entonces una canica, azul claro, transparente. Con un cierto grado de opacidad de 10%. Cuando tapo la luz veo mi reflejo. Cuando veo a través de ella veo todo de cabeza. Es el único cristal donde miro el mundo tal cual lo siento. No seré la primera en sentirme así por estas causas. No seré la última. ¡MALDICION! Es tanta mi ansiedad, es tanto mi estrés. Tengo tanto cansancio. ¿QUÉ QUIERES DE MI?

Si no me dejas dormir tranquila sino son recuerdos perversos. Son aquellos donde de igual forma me has quitado personas. Si pudiera medir mi nivel de tolerancia estoy llegando al límite. Sonrío porque recuerdo cómo hacerlo. Sin embargo ya no recuerdo mi voz. Ya no me recuerdo. Si la idea de la construcción y demolición de una persona es diaria. Últimamente no soy alguien. Soy nadie.

Han pasado 3 semanas desde que gane mis ganas de morir. Han pasado 5 desde que gane su ausencia. Recuerdo haber leído un libro llamado "con mi hij@ no..." como abordar la violación en un infante. No recuerdo en lo absoluto de que hablaba. No quiero llegar a casa. Sigo sin saber dónde estar. Sigo sin saber hacia dónde caminar. Mi mamá intenta abrazarme. Tengo miedo de perderla.

Tengo miedo.

...

Creo que debo empezar a contar quien era. Provengo de una familia mexicana. Actualmente tengo 25 años, color un poco claro, cabello oscuro estatura 1.53cm. Me gustaba decir que era más un duvalin, "bi" hasta en el color de piel. Nací en octubre del 93. Mis padres son divorciados, desde que tengo 4 años, hace ya más de 15 años que no veo a mi papá. Mi mamá trabajo duro para sacarnos adelante. Nos daba el dinero para sobrevivir, pero ella siempre quiso darnos una buena vida. Trabajaba de sol a sol. Se despertaba desde las 5 de la mañana y llegaba a casa a veces hasta las 12 de la noche. Vendía oro y se la pasaba cobrando y vendiendo. Hizo dinero y nos sacaba a viajar. A veces nos daba solo para comer huevo, otras, pollo asado, algunas mejores podíamos decir que nos dábamos el mangar de los dioses. Nunca nos quejamos de la comida. Mi hermana es 4 años y medio mayor que yo. Es más clara de color, ojos miel y solo un poco más llenita. Mi infancia siempre fue algo solitaria, no recuerdo mucho a mi hermana jugando conmigo. Si al caso quizá una vez. Siempre tuve mascotas. Creo que de ahí mi dependencia a algún perro. Mi hermana siempre en lo suyo, realmente no sé muy bien que era lo suyo.

Solo recuerdo claramente un consejo que siempre aplique.

Mamá me había regañado, no recuerdo porque, pero estaba llorando y mi hermana me decía "*Tranquila, no llores, no dejes que mamá te vea llorar, no le des la satisfacción*" realmente no recuerdo cuantos años tenía, calculo que menos de 8 pero ¿Por qué una niña de 13 años le dice a su hermana tales palabras? Desde entonces cada que mamá me regañaba me aguantaba el llanto, lo guardaba, me lo tragaba y evitaba darle "esa satisfacción" con el paso del tiempo evite que no solo mamá me viera llorar, sino el mundo entero.

Mamá en cambio, su distancia tan pronunciada en mi niñez creo en mi más soledad. Me hizo independiente de ella desde chica. Si tenía hambre, sabía dónde encontrar la leche, el agua, cuanto ponerle y donde estaba el cereal. Ponía el volumen de la Tv bajo para no despertarla. No había necesidad de eso. Podía entretenerme sola. Ella era demasiado dura, como si la vida también le hubiera quitado su sonrisa, siempre de mal humor, rara vez sonreía. Y si te salías de la línea era desatar una pelea. Sus regaños siempre incluían golpes. Alguna cachetada, pellizcar, con la chancla, cinturón, peine, lo que tuviera en su mano. Y si no tenía nada, su mano ya era suficiente. Mamá dice que no viví tanto eso de ella. La que sufrió más fue mi hermana. Quizá por esos sus consejos rencorosos. Desde hace ya 3 años cambio bastante.

Papá aún no estaba tan ausente, su trabajo le permitía descansar 15 días cada mes. Y en esos días agarraba un fin de semana o a veces con solo un día, para vernos. Cuando lo mandaban más lejos nos llamaba por teléfono. Ahora que lo pienso, solo recuerdo la última vez que hable con él por teléfono. Estaba borracho, prometió traerme una ardilla. Ya tenía creo que 12 años. Sabía que era mentira. Aun así le dije que lo esperaría. El único hombre que nunca pudo hacerme daño, me mentía. Cuando venía, salíamos a comer. Tengo en claro el recuerdo más feliz. Y es con él. Es esa felicidad inocente de un niño. A decir verdad creo que es la última sonrisa inocente que la vida me permitió tener y la recuerdo como la única. Estaba saliendo de la escuela, casi siempre mi mamá llegaba demasiado tarde por nosotras, pero ese día, iba como de costumbre hacia la reja. De pronto la puerta se abrió y ahí estaba él. Parado al otro lado esperando. Corrí lo más rápido que pude con mi mochila y al llegar al él la avente al suelo y me trepe en sus brazos. Fin del recuerdo. Quisiera describirlo, pero incluso el recuerdo joven que tengo de mi padre, ha quedado ya obsoleto con el paso de los años.

Mi familia no es rica, al contrario, mi abuela crio a mis tías en la humildad. Pedían migajas de pan y tortilla a los negocios para tener un poco de café con algo que medio masticar. Por parte de mi papá, bueno, igual me encantaría saber la historia.

De resto, éramos una familia normal, convivir, disfrutar, pelear, reconciliar, estar. A veces siento que recuerdo tan poco de mi niñez, otras que de verdad hay cosas que quizá no quisiera ni recordar que mejor las bloquee. Incluso con 15 años recuerdo poco. O quizá solo es mi mente que tiene muy mala memoria.

Mi papá se volvió a juntar con otra señora, tiene 2 hijas que reconoció como suyas. Por mi está bien, solo me hubiera gustado que no se fuera de mi vida.

Mi mamá también hizo su vida, pero un poco más diferente. Hace poco falleció mi padrastro. Ella siempre está ocupada, supongo ha de extrañarlo, pero no lo demuestra tanto. La admiro por su fortaleza. Parece un ser invencible.

Mi hermana tiene un hijo, un pequeño tornado, que digo es todo el potencial que mi mamá le reprimió a mi hermana. Hace y deshace de las paredes, los muebles, los juguetes, la paciencia de mi mamá y mi hermana. Un niño precioso, ojos igual de claros, aunque claro, como buena tía, ese memech está bien malish.

24/julio/19

Me había dado a la tarea de no escribir, no hoy. No pude evitarlo. Mientras venía a casa surgió una duda. ¿Por qué nuestro afán de comparar, momentos, tiempos, personas? Siempre tuve la certeza de que este siglo no solo es el de avances tecnológicos, de ver quien corre más rápido y será devorado por el mercado, de los productos que solucionan algo hoy quedan remplazados por el mañana. Y solo porque la tecnología está avanzando como si fuera la propia luz. Aunado a eso no solo los productos y servicios se ven afectados. Los humanos también. Yo también. Queremos las cosas rápidas. Y cada vez se hace más difícil entablar algún tipo de relación. En base a todo eso, pensé, ¿Por qué nuestro afán de comparar, momentos, tiempos, personas? Desde que hable con mi flor, la veo más seguido en la escuela. Pasa y pasa. Me pregunto si de verdad me olvido como presume. Y de pronto recuerdo a misifu. Desearía verla. Aunque desearía no. Hoy es su cumpleaños.

Soñé con ella y que la felicitaba, no sé qué respondió. Desperté y nunca supe si agradecía mi felicitación o no. Las dos son tan distintas. Y tienen casi la misma edad. Una confiaba tan ciegamente en mí que nunca dudo de que le regalara la luna. Solo cuestiono mi capacidad para lograrlo. Mi ex en cambio dudaba incluso de que le sostuviera la mano, aun cuando era ella quien me la agarraba. Aun así, le falle. Al no poder intentarlo una vez más como ella me repetía. Antes de agarrar el autobús de vuelta a casa la volví a ver. Cruzaba la parada de camión. Y se alejaba. Veía su

espalda. Su cabello. Sigue siendo la ex que me enamoro con su peculiaridad, con su valentía, con su sonrisa, con ese nerviosismo de a ver encontrado al primer y único amor de su vida. Fue la primera vez en meses que rogué que volteara, que me dedicara una mirada. Una sonrisa.

Que tan bajo estoy cayendo. Deseando cualquier cosa que me saque de este hueco. Ahora entiendo porque la vida no me deja salir. Si ni siquiera he aprendido la lección. La cura para todos los males es el amor. La persona que quiero a mi lado, no está, está mejor sin mí. Y en cambio solo busco cualquier cosa que pueda darme afecto. Solo para sentir que valgo un poco la pena. Para sentir que al menos, a alguien le importo. Mi autoestima está peor. Ahora entiendo, hay cosas peores que la muerte... otro punto a favor con ese asunto.

Por cierto, he notado que ya no siento mi corazón, me pregunto si aún tendré. Emocionalmente hablando, el dolor no viene de mi corazón, el dolor viene del nudo en mi garganta. Solo la ligera taquicardia viene de mi corazón, y sin embargo pronto se convierte en miedo que me provoca náuseas. ¿Qué necesito para salir de esto? Creo que volver a sentir que valgo.

28/julio/19

Me resistía tanto en escribir. Intente llenar mi cabeza de otros pensamientos. Pensamientos huecos. Mi flor me sigue hablando, misifu regreso con su ex. Ja. No solo el mundo me dice que soy un juego, las personas del mundo me usan, mi familia me usa.

Hice la más grande estupidez del mundo. Le envié un mensaje a Mia, no le dije que me pasaba, solo que quería que me escuche. Ja. Primero respondió hola. Minutos después me pidió perdón, no podía escucharme esta vez. Ella misma desea que no encuentre alguien con quien ser feliz. Si supiera que el amor no es mi maldición esta vez. Es mi propio reflejo. Es mi estúpido ser. NADA TIENE SENTIDO. Que quieres de mí, vida. Quieres mi vida, ¡TOMALA! Déjame morir en paz. O ya no en paz, solo déjame ir. Déjame clavarme la bala en la cabeza, mátame de una vez. Detén estos pensamientos. Déjame ser una noticia roja más en el periódico. Parte de una estadística del año. Al final de cuentas... ¿Qué carajo tienes para mí que puedas darme? No hay nada que yo quiera sino morir. Es un trueque.

Cuando mi abuelo me acosaba tenía una figura a la que temer y luego a la que odiar. Ahora la figura soy yo misma. Mis pensamientos, no me dejan dormir, no me dejan vivir. ¿QUE CARAJOS QUIERES DE MI? ¿Me vas a matar con una enfermedad? De una vez, declárame el VIH si te parece. De una vez dame el cáncer. Haz lo que quieras y se te antoje. Soy tu puta

también.

Quisiera llorar. Quisiera golpear todo, quisiera solo gritar. Y ninguna he podido del todo. No logro llorar más que un par de lágrimas. Golpeo mi cabeza para callar mis pensamientos y no me basta. Me hago daño. ¿Es eso? Me das el peor de los escenarios y me dejas que termine matándome. Soy un maldito alacrán a punto de morir por las circunstancias y terminare agujijoneándome. ¿Eso te complace, Dios? Jamás me he atrevido a negarte en público, y en privado solo te reclamo. Que putería la mía de culparte. Fui y soy responsable de mis actos. Actos que ahora solo intento recordar. DETESTO VIVIR. ME ODIO. ME ABORRESCO.

...

¿De verdad hice tanto daño para estar pasando esto? Nunca fui tan mala. Mi vida era solo una vida promedio. Hay personas peores. Asesinos. VIOLADORES. Que puta madre la mía, cargo el karma de mis vidas pasadas, quizás.

Ja. Con que esto es una recaída. Justo cuando empezaba a decir que me sentía un poco bien.

05/agosto/19

Mia acepto escucharme, creó que ella creo un buen bálsamo a mis heridas. Leerla, por fin pude llorar, sacar tantas cosas, y seguir llorando. Entendí una de las más grandes frases dichas. "las personas harán cosas extraordinarias, solo porque eres tú". No importa que tan grande o bueno seas con alguien, a veces las personas solo te escuchan a pesar de todo, porque eres tú. Creí sentirme mejor, y creo que llevo un 1% ganado. Sin embargo mi abuelo ha venido a mi casa. Me duele la cabeza, vomite en la mañana, me gana el miedo.

Hoy encontré una publicación de una chica asesinada después de ser violada. ¿Cuál es el motivo de mi vida? ¿Cuál es mi propósito?

Misifu al parecer volvió a terminar con su ex.

No quiero correr a ella. No lo deseo. Tiene que valer la maldita pena este vacío, este dolor. TENGO QUE APRENDER A AMARME DE UNA VEZ POR TODAS.

Y en el medio tiempo, volver a aprender a vivir. Lo cual por cierto, empecé un curso en línea llamado "la ciencia del buen vivir". Está en ingles pero es gratis y es una buena excusa para practicar algo de mi

oxidado inglés. Y sobre todo para ver si aprendo mejor como salir de todo esto.

21/agosto/19

"A^2... estoy despertando y tengo muchas ganas de verte, aunque cuando vuelva a casa tal vez mal L me gustaría poder retroceder los momentos donde estamos abrazadas y tardar un ratito más, poder disfrutar de ello más tiempo, así como de tus besos.

Te quiero demasiado y no creí que sentir esto en poco tiempo fuera posible agh ¬¬ al final de todo el resto de humanos estarán felices o al menos pararan de inventar o no!

No quisiera tener que dejar de verte, de hablar pero no puedo imponerme a tus decisiones :(

Ama te doy gracias por los momentos que me diste realmente eres una persona increíble, maravillosa que vale demasiado y sé que algún día serás feliz, porque te lo mereces.

Y gracias por ser mi primera vez en muchas cosas, inclusive por enseñarme el amor a tu forma, eres la tonta que más quiero, con la que más deseo estar.

También gracias por enseñarme a ver lo hermosa que es la luna, nunca antes la miraba, sabía que existía y que salía por las noches y le daba luz al cielo, pero no contemplaba que era hermosa, que hay días en que su color es profundo y tras no tanto, así como su tamaño tan cambiante de verdad te lo agradezco y por abrir tu corazón en contarme ciertas cosas de tu vida, hoy me quedo con lo mejor de todo esto que sin duda eres tu completita, hoy lo guardo en mi corazón y le pongo llave, esperando poder coincidir contigo en otro momento... te quiero.

Pd: no te olvides de mirar la luna :(

Ciertamente no he vuelto a mirar la luna, te la regale, es tuya, bájala del cielo. Yo ya no la quiero ver de nuevo.

Al final me dejaste en mi peor momento. Supongo que quizá yo hice lo mismo. Pero estaba demás que me mandaras mensajes tomada reclamando cosas sin sentido.

Suficiente tengo con mi vida. También me quedo con tu mejor versión...

hasta nunca niña, hasta nunca amor real, hasta nunca mi luna.

28/agosto/19

Han pasado tantas cosas, entre ellas... la chica de la cual... si, sigo enamorada, misifu, solo me ha enviado mensajes diciéndome que ando con alguien más, entre otras cosas que deseo no recordar.

Llegue tan mal a la escuela que me tope a un profesor. Psicólogo, casi llorando le pedí que me escuchara, supongo que no supe donde más correr. Le dije todo, sobre la violación, y parte de mi vida sentimental, no en ese mismo orden.

Supongo que se preocupó demasiado al ver mi estado. Me dio su número de teléfono, y me pidió que lo deje ayudarme. Así lo hice. Y bueno, mi ex sigue hablándome...

Gracias a eso estoy yendo a terapia, me canalizaron con el psiquiatra para mi insomnio, falta de apetito y ansiedad. Me rehusé a aceptar las pastillas. Quise intentarlo por mi propia fuerza. ¿Ya saben? Mis afán de hacerlo sola. Aunque el psicólogo dice que debería continuar la demanda no deseo hacerlo.

¡Ah! Casi lo olvido. Vi a Adi y a Guadalupe... no espere nada, así que supongo que no perdí mucho. Guadalupe entendió bien todo, como me sentí, y que solo deseaba mi espacio. Adi por el contrario, solo se quedó callada escuchándome. Supongo que ella igual debe tener sus propias heridas que sanar con todo esto. Ojala no se siga sintiendo culpable. Ojala sane pronto y no me guarde rencor ni nada. Si... ahora es cuando veo que mi orgullo habla, mejor me callo. Sin embargo, Guadalupe dijo algo importante que Adi le dijo a ella. La supuesta agente de la policía que llevaba mi caso en el ministerio público, le envió un mensaje a Adi, diciéndole un "gracias por hacer que tu amiga no siga con la demanda".

Supongo que ahí también la hicieron sentir mal a ella. Después de eso no he vuelto a hablar con ninguna de ellas. Mejor me aparto. Creo saber cuándo retirarme y el momento es ahora.

Mi grupo de amigos se reduce mucho, cada vez más. Aun no sé muy bien hacia donde quiero ir. No sé si aún sigo teniendo los mismos sueños. Vagamente los vislumbro, sin embargo no estoy segura de nada.

Mi psicólogo dice que debo hablar con mi papá. A hecho que busque la manera de contactarlo, logre obtener su número de teléfono. Sin embargo esta ahorita trabajando. Y regresa hasta el 1 así que hasta entonces podré enviarle un mensaje. O llamarle... aún no sé cómo empezar esa platica

después de tantos años.

Y Mia pues... la volví a desaparecer, no sin antes agradecerle por escucharme a pesar de todo. Y que estaba aquí por si necesitaba algo, aunque ojala no puesto que no deseaba verla tan mal para que me necesite específicamente a mí. Y que quería seguir viéndola feliz. En fin. Ojala este bien. Ojala ahora sí, sepa lo que quiere. Ojala yo también lo encuentre pronto...

Esto de ser un barco sin rumbo ya no me está gustando. "*quien tiene miedo de morir, tiene miedo de vivir*"... Aún sigo analizando esa frase, yo no siento tener miedo de morir, ¿será que ya viví lo suficiente?

04/septiembre/19

Cada vez es menos pesado la situación pero más difícil todo. La última vez que fui al psicólogo me pidió buscar a mi papá. Mi orgullo no me deja, en lo absoluto, para nada querer verlo, intentar llamar era un sufrimiento, y cuando escuche su voz solo hubo un extraño eco silencioso de alguna voz olvidada. Por primera vez me vi en el espejo que mejor tiene mi reflejo. Me pregunto si de verdad verlo me ayudara a salir de una vez por todas de todo esto. Me pregunto también si por fin dejare de pensarte misifu...

Es curioso lo que la vida hace con el ser humano, cuando creemos que no podemos estar peor, viene lo peor.

Una amiga me dijo que puedo meterle un papel a la del ministerio público por el trato que me dio. No solo le envió un mensaje a mi amiga para averiguar por mí. Sino cuando fui a poner mi papel para decir que no quería seguir con la demanda, le volvió a enviar otro dándole las gracias por hacerme cambiar de opinión. Estúpido sistema de mierda el de México. Estúpidos policías que no saben hacer su trabajo, estúpidas personas que por creer tener fuerza creen que pueden hacer lo que quieran de otros. Estúpida vida que me toco.

Aun escupo odio en cada palabra que pronuncio, odio la vida, pocas veces tengo ganas de quererla, cuando estoy con mi ex se me olvida todo un poco, pero cuando más feliz estoy y cuando más sonrío alado de ella, la vida me trae a mi memoria el recuerdo de misifu, aquella chica de la que al aparecer sigo enamorada, ESTUPIDO KARMA, ¿QUÉ TE HICE?

¡Reclámame en la cara el amor! En mi otra puta vida viole gente, ¿acaso la mate? QUE VALGA LA MALDITA PENA ESTE VACIO. Por favor...

Mi flor ya regreso a sonreírme y hacerme sentir mejor, me abraza y me da cariño, me da esa falsa seguridad de que podría ser real lo que vivo. No sé

por qué se queda conmigo. Ella lloraba por su ex, ella me sobajaba aunque también le hice daño, la lastime, me vio al menos sonriéndole a alguien más, vio las fotos donde estaba con otra persona a las pocas semanas de terminar. ¿Por qué sigue conmigo? ¿Qué está buscando? ¿Qué quiere de mí? ¿Qué gana?...

Cada día se hace más difícil controlar mis pensamientos, no puedo, no lo logro, Dios... ¿aún me escuchas? Mi alma a cambio de paz. Es mejor estar en el fondo del océano, hay solo esta oscuro, no tenebroso.

¿Por cuál etapa de superación de violación estaré? ¿Estoy saliendo? ¿Lo estoy intentando? Por favor. La vida no vale la pena, la vida ya no es vida, ¿Qué necesita un suicida para tener el valor que me hace falta y saltar? Es acaso valor, ¿Cuál es mi motivo para seguir respirando? ¿Quién me lo agradece? ¿A quién le hago falta? Que me lo diga e intente convencerme que también me hace falta para tener un propósito.

...

Si mi papá dijo la verdad, el 10 de este mes lo veré. Si mi ex dice la verdad... ella se convertirá en el motivo.

09/septiembre/19

Ayer me despertaste con tu llamada misifu. El solo escuchar tu voz, me desarmo por completo, me dejo como una niña petrificada del miedo. Mi corazón se aceleró demasiado. Tu voz... aún sigue sonando en mi cabeza. Todo lo que dijiste, te escuche llorar. Tú nunca lloras. Ahora que lo pienso, no te había escuchado llorar antes. Te necesito, realmente te necesito. Me haces mucha falta, y te agradezco la llamada. Me diste un gramito de fuerza para poder decirle a mi flor que debíamos dejar de vernos y hablarnos para siempre. Ella no lo tomo tan bien, me volvió a reclamar cosas, me hizo volver a sentir mal. Intente que entendiera mi posición. Nunca quise usarla de tal forma. Siempre le dije que no sabía qué hacía y que probablemente no sucedería lo que ella estaba esperando, pero siempre respondía con un "no importa, cuando no me necesites me iré". Le agradezco mucho durante el tiempo que se quedó. A veces las pesadillas eran increíblemente reales e intensas que me despertaban alterada por la madrugada sudando. Y mi flor era la persona que incluso me llamaba para calmarme. Le agradezco sus abrazos, que me volviera a abrir las puertas de su casa, que me invitara a su mesa, que me diera su tiempo para poder distraerme, y obligarme a sacarme de mi casa y de mis cuatro paredes donde solo me deprimía más. Pero volver a tenerla como novia no quería, ya no la quería de esa forma y siempre se lo dije. Aun

que como siempre ella nunca lo acepto.

Por otro lado, misifu, no tengo esperanzas en que tu algún día vuelvas. No tengo expectativa alguna de que alguna noche vuelvas a interrumpir mis sueños. Te deseo tanto de vuelta. Pero acepto el karma, castigo, pago por no poder entenderte cuando te tuve. Éramos algo... tuvimos algo. No conozco lo que es el amor, pero en definitiva podría ponerle tu nombre. Gracias. Por ser siempre lo mejor, por ser todo lo que buscaba, por ser tan perfecta. Por creer en mí. De nuevo estoy sola. Y está bien. Saldré de esto de una buena vez. Me levantaré tan alto que no podrás evitar verme. Y entonces, solo entonces te demostrare que estabas equivocada con todo lo que me dijiste. Gracias por hacerme saber que se siente besar una nube. Por abrazarme como nadie nunca lo había hecho y siempre quise. Te agradezco todo. Cada día, cada palabra, cada respiro junto a ti, niña... mi niña.

30/septiembre/19

Casi un mes, el tiempo es muy extraño últimamente. Creí que solo podía verlo cuando era divisible pero aún me siento como esa noche. Aun no logro descansar, aunque definitivamente ya duermo. Al día siguiente fui al psiquiatra y acepto los antidepresivos y las pastillas para controlar mi ansiedad. Debo tomar ambas por 1 mes. He viajado más últimamente, viajes de fines de semana. No han sido muchos pero logro al menos pensar en otra cosa. Las pastillas controlan mis ataques de ansiedad, he vuelto a fumar, he vuelto a tomar, he vuelto a salir un poco de mi propia cárcel. Siento que ya llevo un 20% mejor. Aun me queda un largo 80% pero según el principio de Pareto dice que si prestamos atención al 20 de nuestros errores en un producto se arreglan el 80 del resto.

El psicólogo me sigue cuestionando quien soy, que soy, me presiona en algo que no entiendo. Realmente aún sigo sin saber quién soy. Empiezo a recordar lo que quería pero no es nada comparado con lo de antes, al menos ya no tan intenso como antes.

Misifu vuelve de vez en cuando, es como un fantasma que evita irse de tu casa. Sin embargo cuando llega la niebla se disipa y queda el cuarto vacío y las dos dentro. Me habla de lo mal que le va, de lo horrible que se siente, de lo mucho que me extraña y lo poco que se permite hacer. Quisiera ayudarla, pero solo puedo escucharla y tratar de aconsejarla. La extraño mucho. No hay momento en el día que no piense en ella. En su voz, su sonrisa, sus ojos. Siempre pensé que Sulami cerraría mi libro, ahora me doy cuenta que siempre vienen mejores personas, y solo una puede hacerte cambiar si es la indicada.

Capítulo 14

¡SE ACABARON LAS PASTILLAS!

16/octubre/19

Aun no logro identificar si estoy mejor que antes.

¿Físicamente? Me siento mal, la cabeza me da vueltas, me mareo, siento que algo no está bien con mi cuerpo. No tengo sueño pero es extraño sentirme pesada, como si no perteneciera a mi propio espacio. Como si estuviera ocupando el cuerpo de alguien más y me quedo grande la piel, tan grande que solo siento que a cualquier movimiento vibra, retumba, como si al simple acto de mover mi mano la piel que me queda grande se moviera, el hecho de mirar hacia un lado es la fórmula perfecta para que mi cabeza dentro se sacuda, se maree.

El profeso psicólogo dice que es normal, por los medicamentos, son efectos secundarios pero llevo mucho tomándolos y ya se acabó una de los dos medicamentos que tengo. He llegado a pensar que estoy embarazada. Ja. Tampoco es posible. Solo es cuestionable por qué ahora me siento así. Porque ahora todo da vueltas en mi cabeza, porque no me siento a gusto, tengo ganas de llorar, anoche lo hice, cuestionándome tanto lloraba en mi cama preguntándome el porque me pasaban todas estas cosas, incluso ahora que escribo siento como mis ojos se tornan oscuros.

De nuevo internet, ¿síntomas sobre los antidepresivos después de dejarlos? Los mismos que tengo...

...

Hoy no escribo desde mi casa, estoy en la escuela, me siento tan mal físicamente que me di una vuelta por los pasillos; subí al último piso y te recordé. Te imagine de nuevo. Me quede en ese último abrazo. Pude sentir tu perfume, no sé si ya me había desacostumbrado, sin embargo para mí era un olor nuevo, sentí la piel de tu rostro en el mío... de nuevo sentí paz con esa mezcla de inseguridad. No quería soltarte, solo sentí que tenía miedo de no poder volver a sentirme como me hacías sentir en ese instante.

Es curioso, no recuerdo que hayas dicho adiós o tu famoso "BYE". Lo único que recuerdo es ver tu rostro a metro y medio del mío diciendo, "si puedes irte, y yo también"

No siento haberme ido, a veces siento que solo me quedo ahí. Todo desde

aquella noche es muy borroso y este recuerdo igual lo es.

En la escuela no me va tan mal como antes, me di cuenta que tenías razón, la culpa era mía, sentía culpa de haber terminado con mi ex y de pronto tú apareciste en mi vida. Ver como de pronto a las clases a las que entraba con mi ex, los regalos y detalles que le daba en cualquier momento con todos mirando, los que ella hacia conmigo... y de pronto ahora me veían sentada con alguien más.

Ahora aquellos que creían que hablaban mal de mí, son las personas con quienes más hablo y les platico de ti. Los maestros que pensé que peor pensaban de mí son aquellos que me dicen que no hice las cosas mal. Que no fue mi culpa y que yo solo me di el valor que necesitaba. ¿Qué curioso no? Siempre use la frase *"el ser humano y su gran habilidad de aprender perdiendo"*.

Te extraño aún, me haces falta aún. Tener mis ojos llenos de agua cuando hablo, escribo o pienso en ti es una gran prueba de esto. Sentirme nostálgica por tu ausencia que me acompaña a todos lados, y aun así sigues siendo de todos mis males... el menor.

Quisiera solo despedirme de ti, dejarte ir, soltarte, soltar todo lo bueno y grande que me diste, y siento que más me aferro a ello. Quisiera llorarte sin parar, hasta quedarme sin nada más que llorar y nunca más volver a regalarte mis lágrimas. No eres mi karma. No hice las cosas mal para que regresaras con él. Solo es la vida, y debo entender que no tengo el control de ello.

Te extraño mucho... espero aun lo sepas. Te llevo dentro, espero lo recuerdes. Y sobre todo, me haces mucha falta niña, me haces mucha falta luna... mi luna.

17/octubre/19

Hoy volví a saber de ti, misifu. De nuevo me encontré llorando en la escuela por una sola foto. Esta vez puse en práctica todo lo que he leído sobre la ansiedad, deje que fluya, lo deje salir, sentía los escalofríos, los mareos, me temblaban las manos y sentía calor a pesar del clima. Debo hacerme responsable de mis actos, sé que subí aquella foto para que la vieras, pero siendo sincera, no esperaba tu reacción, y siendo aún más sincera, no esperaba tu publicación. Me quede como media hora hecha bolita en el sofá abrazando una almohada. Me gusta pensar que volverás, me gusta pensar que las personas correctas encontradas en el momento inadecuado se volverán a encontrar. También me gusta pensar que no volverás, que solo seguiremos los mismos caminos que hasta ahora, y por otro lado por fin me doy cuenta de algo que siempre tuve en claro pero

que pocas veces admito... me gusta pensar en ti de cualquier forma.

19/octubre/19

Hoy es mi cumpleaños...

20/octubre/19

No pensaba en ti, por primera vez estaba mi presente en mi cabeza menos tú. Me enviaste un mensaje por insta. Supongo que... no sé. Fue extraño leerlo, ya no sentí mi corazón acelerado, tampoco sentí emoción o tristeza. Es una especie de vacío extraño donde sé que debería sentir algo, pero no está. Quizá solo lo estoy ignorando. Quizá empiezo a asimilar que de verdad ya no vendrás y empiezo a comprender y entender que lo mejor es dejar todo así.

En otras noticias, mi cumpleaños no fue tan malo, me la pasé jugando con mi mejor amigo videojuegos, metí un par de six a mi casa y tomamos, comimos y dejamos que los zombis nos mataran más de una ocasión.

La vida no me ha tratado tan mal después de todo... empiezo a creer de nuevo que crecer será una gran aventura. Solo es algo de nostalgia, aun no estoy muy segura de que.

Por cierto... Mia también me felicito. Fue bonito leerlo.

21/octubre/19

Sigue siendo todo muy raro. Sin las pastillas me siento, no sé cómo definirlo, a veces siento que me molesto con mi mama por todo y nada, a veces no quiero ver ni estar con nadie, otras solo quiero un abrazo. Me irrito fácilmente cuando me preguntan temas que llevan a la seguridad de una persona, violación, inseguridad, salud mental. Otras siento que me estoy volviendo loca, quisiera solo golpear todo y a todos, no descansar hasta saciar mi ira y eso también me asusta.

Aun creo sin saber quién soy, no logro hallarme en ningún lado, todo sigue siendo como si lo estuviera viviendo desde una tercera persona, como si estuviera leyendo mi vida y diciendo solo las líneas que ya me han prescrito. En la escuela todo sigue siendo más gracioso, otra maestra me dijo que no pensaba mal de mí, al contrario, veía como mi ex tenía

problemas casi siempre y yo solo aguantando... ja

Ay vida... que se supone que debo aprender, ¿Qué mi niña interior solo ha vivido toda la vida con la máscara de miedo? ¿Qué mi yo adulto juzgador solo me exige?... ¿Qué se supone que se hace ahora? ¿Cómo se supone que uno cambia?... mi propia vida ha sido solo un chiste. Un disfraz, tan solo una máscara adornada...

¿Dios?... que quieres de mí. Porque yo ya no sé qué quiero de mi...

26/octubre/19

Sin importar como la otra persona venga solo a decime palabras de aliento para poder dejarte atrás, término llorando a la primera oración. Me consumo tanto de estarte reteniendo, lo peor de todo es que no quiero afrontarme a la verdad. La verdad de que realmente ya no estas. De que no volverás, me lo repito una y otra vez, y siempre termino diciendo que puedo aguantar un poco más. Tú ya tienes a alguien que te consuele, para bien o para mal. Tengo que moverme, te he esperado todo este tiempo, no solo desde que regresaste con tu ex, sino mucho antes, cuando solo... cuando solo te enviaba el resumen de ese libro. Me canso de que la gente me diga que debo dejarte ya, debo dejar de sufrirte, debo dejar de hacer o no hacer. Me duele, mi nudo en la garganta se hace grande, no quiero dejarte. Tantas veces he dicho adiós que soltarte no sé cómo hacerlo, pero no quiero. Me niego, me resisto. Fuiste... fuiste todo para mí. Por eso decido escribirte esta carta de despedida:

Hola misifu, no hables, las pocas veces que hemos hablado y la única donde nos vimos tu hablabas y yo nunca pude decir nada .no sabes mis razones, y aunque creo más bien que si las sabes, no quieres comprenderlas- nunca te mentí, sabias que siempre tenía miedos abismales a los que llamaba demonios. Porque no quería enfrentarlos. Les temía. De pronto un día, tú te vas, fallece la única figura paternal que tenía, me violan, y terminas de irte por completo. En un intento por estar bien tome decisiones equivocadas, decisión que me costó tu libertad. Me decía muchas veces que es mi culpa, de haber estado bien emocionalmente no hubiera tenido que recurrir a buscar algunos abrazos que me dieran refugio, no hubiera tenido que buscar la sombra del diablo para sentir un poco de consuelo, ni hubiera tenido que buscar una tablita de salvación, sin embargo, estaba al borde del colapso, las pesadillas eran reales. Mis demonios salieron de mis sueños, y aun en mis sueños los lograba enfrentar, les decía que se fueran, que no tenían espacio en mi vida actual, que no les temía. Que Dios estaba de mi lado, y se iban... La última pesadilla que recuerdo, por primera vez les grite que me mataran. Que, si a eso venían que lo hicieran de una vez, sentía el frio y la soledad encima de mí y yo solo veía la sombra de frente, me planté y solo gritaba

"¡MATAME DE UNA VEZ, ¡HAZLO, MATAME!" y desperté. Te podría contar más noches largas e interminables, días que parecían noches. Pero mejor te lo describiré, como me sentía todo el tiempo. En realidad, estuve en el abismo, al caer encontré mis demonios haciéndome compañía, susurrándome todo lo malo de mí, les creí, me creí una basura, me creí una escoria, me creí todo. Y en el abismo me convertí en una niña indefensa que solo se sentó en el rincón sin hacer ruido para que no la escucharan ni susurraran más cosas. No podía llorar, solo miraba a mis carceleros pasearse por los alrededores buscándome, no había necesidad de cerrar los ojos, todo ya era oscuro, cuando mis demonios se acercaban más frío se volvía el ambiente. Fue lo peor que pude vivir. Hasta que alguien arrojó una cuerda y la tome, no me fije si era una buena cuerda o si la habían atado a mi cuello para sacarme. La libertad implica responsabilidad, y soy responsable de mis actos, lo arruine al tomar esa salida falsa. Y te perdí. Me culpe mucho. Y la cuerda no me saco del abismo solo me dejó colgando, donde mis demonios me encontraron. Me susurraron que tenía razón, que fue mi culpa. Que no haber tomado estaría bien contigo, que de haber sido todo diferente te tendría junto a mí, que de no haber sido "tan yo" seguirías a mi lado. Que yo solo jugué contigo, que yo solo te usé para olvidar, me lo decían a diario que lo empecé a creer. Creí sus mentiras y con ello solo tenía la soga en el cuello apretándome, cada vez lastimaba más, cada día era peor, cada noche era el infierno, y despertar no era mejor. Hasta que no sé cómo, pero logré cortar la soga, caí de nuevo en el abismo, pero ahora ya no tenía tanto miedo. Pude ver a la cara a mi demonio y decirle que no era mi culpa. Que yo era responsable por mis decisiones no por la de los demás. Así es... yo no me fui, tu sí. No te echo la culpa, tu decidiste lo mejor para ti, yo lo hice para mí. Ambas decidimos, y yo me hago responsable solo de mi parte. Y mi parte es que hasta hoy, sigo aquí. Yo no me fui... sin embargo, sigo abajo. Intento ver cómo salir de esto. Me aferro mucho a ti, compre pulseras que me recuerdan tu persona, tu gorra la uso cada que puedo y a veces consciente e inconscientemente la acaricio. De mis 24 horas, 20 te pienso y las otra son el intento que me da la vida para no soñarte. Me he vuelto egoísta con tu persona, no quiero que nadie me cuente tu vida, no quiero que nadie me cuente una simple historia contigo, ni un solo recuerdo, porque eres mía. Y en mi afán de proteger tu recuerdo evito desahogarme y poder por fin dejarte atrás. Tú ya tienes a alguien más. Y yo no te puedo esperar para siempre, yo tengo que continuar, tengo que ser feliz sin ti. Aunque en definitiva ya no seré la misma persona, te agradezco tu presencia, fuiste eso maravilloso que las personas desean tener cuando hablan de amor. Eres la persona que me demostró que es lo mínimo con lo que debo conformarme en cuestiones de relación. Eres mi karma, no ese karma malo, sino ese karma de todas las cosas buenas que he hecho. Fuiste la probadita de lo que la vida me debe. Y prometo no aceptar menos. Gracias por todo, sin embargo, es cuestión de irme de ti, siempre alzare mi mirada al cielo y viendo las nubes recordare tus besos, mirando el océano recordare la profundidad de tus ojos y sus secretos que solo tú conoces, y por ultimo mirare la luna.

De vez en cuando le dedicare uno que otro suspiro a tu nombre, niña, mi niña, luna... mi luna. Gracias por llegar a mi vida, me quito tu recuerdo de encima, decido borrar tus fotos, eliminar tu número, dejarte donde estas, con él, y desearte lo mejor. Sé que puedo dejarte atrás, sé que puedo. ¡Gracias por todo!

4/noviembre/19

Fui con otra psicóloga, recomendación del maestro psicólogo. Solo para que probara sin con ella trabajaba mejor. Ella me dijo que debía buscar a misifu, de una vez por todas hablar bien las cosas y tener un rumbo que tomar. Así que hoy lo hice, le llame. Contesto. Me dijo que me podría ver así que solo intentare escribir todo lo que quiero decirte, lo escribiré en papel y a lápiz, por si decides guardarlo pronto se borre mi despedida y sepas que jamás dijimos adiós.

11/noviembre/19

Hoy es uno de esos días pésimos... en serio... donde siento que ningún esfuerzo vale, donde solo lloro enfrente del monitor sin saber que palabras poner.

No te vi. El día que habíamos dicho, de alguna manera tu novio se enteró y te prohibió salir. Yo no pude más que solo resignarme a entender que debía aceptar lo inevitable. Pase estos días solo analizando esa situación y decidí hacerme un tatuaje. Me tatuare una luna amarilla con la frase "amate primero". Tu entenderás porque una luna, tu entenderás porque justamente amarilla.

Sin embargo hoy me entenderé que te casas... ella se casa... Y a veces no sé qué es peor. Si solo... saber que la perdí, o que de verdad la perdí para siempre.

Todo se junta. Solo quiero llorar, llorar todo y no dejar nada. Quiero vaciarme. Quiero solo estar bien... evitar que la gente me siga haciendo daño, de verdad no sé qué me duele más. Si saber que ella ya no estará. O saber que de plano... nunca me doy el valor que merezco.

Hace mucho me quitaron las ganas de vivir, y ahora ella me quita las ganas de amar. Quizá soy yo dramatizando todo. ¿Acaso alguien puede decirme la salida? ¿Hay alguien que me diga dónde corro?... por favor Dios, déjame dormir esta noche sin despertar.... No te pido nada más.

Ya me canse de llorar, de que la gente me diga que lo ha superado. NO ME INTERESA. Es mi dolor. ¿Alguien lo entiende?... quiero solo sentirlo, abrazarlo y sentir que nada más pasa... quiero salir de esta chingadera de

vida... HAZ QUE VALGA LA MALDIA PENA TODO ESTE PUTO DOLOR.

Por favor... ya no sé qué más hacer...

12/noviembre/19

Es curioso el camino del olvido, de la superación. Sentir ese fuego que quema por dentro, sentir tus latidos rompiendo las paredes de tu cuerpo y el eco que hace de tan vacío que estas.

Anoche soñé contigo. Soñaba que me buscabas, que me pedias que no te soltara, que no te dejara, que no me fuera de ti. Que te diera valor, que querías estar conmigo pero no podías, te vigilaban, ni siquiera podía verte. Usabas otro número para llamarme.

A veces creo que es la forma en la cómo te sientes. La manera en la que probablemente yo te veo desde aquí afuera, atada a tus culpas sin saber cómo salir.

Ahorita estoy escuchando la canción con la que te conocí, aquella que tanto te gustaba. Y lo peor es que la misma canción tiene tu carácter, hasta pareciera que puedo verte, es tu estilo. Recuerdo que ese día hice trampa, busque la letra de la canción solo para poder cantarla y fingir que también me gustaba.

Pienso mucho todo, definitivamente el adiós no marca el olvido. Aunque determina desde cuando uno empieza. Siempre creí que todo pasaría de una manera más interesante, sabía que el guion de mi vida era increíblemente aventurero. Y no por los viajes físicos a otras ciudades, sino por los viajes emocionales que uno se carga. Sobre todo el tiempo en que está sucediendo. Había leído muchos libros de amor, de superación, ahora entiendo un poco del porque... de pronto entre toda la tormenta de pensamientos llega alguna frase de esos libros. Alguna cosa que me ayuda a seguir delante de alguna forma. Por ejemplo ahora solo recuerdo la frase de *"qué harías si no tuvieras miedo"* y sobre todo aquel párrafo donde decía que todo debe tener un propósito. Sobre la logoterapia. Todo debe tener un significado, la voluntad del sentido... en palabras más técnicas *"centra en la búsqueda de significado vital ante el vacío existencial"*.

No logro entender el significado de todo esto. Ni siquiera logro entenderme. ¿Por qué la gente viola? ¿Por qué le rompen a una persona el corazón?, son las dos preguntas más enigmáticas de mi vida. Me han dicho que normalmente no debo preguntarme el porqué, sino más bien el para qué. Así que replanteare el asunto. ¿Para que una persona viola?

¿Para qué le rompen a una persona el corazón?

Si para aprender lo que soy, debo aprender lo que no soy. Me violaron para recordar que no soy un objeto de nadie, me rompieron el corazón para entender que tengo uno.

Bueno es lo que tengo hasta ahora... no he sacado más conclusiones. ¿Estoy exagerando?

Realmente nunca me había sentido así, en mi vida he tenido 7 relaciones, dos intentos fallidos y uno... uno que aun pienso en que categoría entra.

Y durante estos intentos y relaciones fallidas, me he despedido y he tenido que sacar gente de mi vida. Algunas obviamente duelen más que otras, en algunas solo pasa un par de días y todo continúa su rumbo. En otras he realmente tenido que bajar la mirada por un par de meses. Pero siempre solo un par de meses. Ahora llevo más que solo un par de meses.

A veces escribo mientras estoy en la escuela, me siento en algún rincón y me ven en la lap. Como ahora, se acerca gente y entre ellas una amiga, al parecer también está mal. Me pidió mi lap para escribirme algo y esto fue lo que puso:

"Ayer llore con toda la intensidad del mundo me di cuenta que el no regresaría que ya no regresaría la persona que más he querido en mi corta vida que me enseñó el amor y la tristeza el enojo y todo eso y hoy hice una carta despidiéndome diciéndole que esperaba antes que regresara que era la mejor persona que había conocido a pesar de todo el dolor que causó cuando se fue y le entregue esa carta con una foto de él que él me había dado hace mucho tiempo lo mire a los ojos y tome el valor pensé que sería fácil pero cuando lo hice llore mucho sentí un gran vacío pero también una tranquilidad para mi corazón."(S.C.)

No sé qué decirle, ni que responderle. Al menos la veo animada y feliz, envidio eso. Quisiera sonreír igual que ella. Al menos intentarlo de una mejor manera.

¿Será que todos nos ponemos de acuerdo para pasar malos momentos al mismo tiempo?

Por cierto... el curso que tomaba en línea justo lo acabo de terminar. Definitivamente aprendí cosas interesantes. Y creo saber cómo afrontar mi camino, aunque sea duro.

Capítulo 15

PROCESO DE SANACION... "ON" 13/noviembre/19

Hoy estoy sentada en una mesa de algún Oxxo. Me quede un rato viendo la ventana observando la gente. Entraban personas, compraban pizzas, galletas, refrescos, incluso entro algún promotor de suero de sabor o algo así. Tomaba un refresco, decidí invitarme a desayunar antes de parar aquí. Me topé con una deliciosa tranca de carnitas y un licuado de plátano. Creo que lo comí y tome demasiado rápido. Me di cuenta que lo estaba disfrutando pero lo disfrutaba como si solo me quedara un par de minutos para hacerlo. Hoy el clima esta frio, lluvioso, gris... se parece mucho a como estoy por dentro. Intento no pensarlo tanto, de verdad intento no analizarlo, cada que me encuentro pensándolo me digo basta y vuelva a pensar en otra cosa, en el futuro por ejemplo. El futuro donde quizá igual estén las mismas personas pero ahora yo estoy feliz.

He decidido ahora si dejar de tomar, tengo una convicción con eso, "quiero vivir". Sé que quizá lo he dicho en alguna otra ocasión pero aunque lo digo no lo había intentado tan bien, seguía fumando, seguía tomando, maltratando mi cuerpo, ultrajando mi descanso. Así que ahora sí. Quiero intentarlo bien y no solo decirlo. Voy a vivir mejor.

Porque aunque me sienta distante no significa que lo este. Aunque tenga muchas vidas y pueda regresar luego de nuevo a este mismo plano, esta es la única vez donde viviré en esta época, con estas personas, y siendo quien soy ahora. Mi yo pasado no sabía nada, y mi yo futuro no podrá volver. Pero ahora pensaran que solo estoy fumando un porrito pensando en las galaxias, diferentes dimensiones y no vamos a tocar la mecánica ni física cuántica.

Solo es lo que mi mente piensa. Otras solo se queda observando cómo se mueven las hojas de aquel árbol con el aire fresco que hay. "no existe el frio, solo es ausencia de calor"

No existe el frio, solo es ausencia de calor... no existe el frio, solo es ausencia de calor... no existe la oscuridad, solo es ausencia de luz... no existe la oscuridad, solo es ausencia de luz.

Siento que hay algo que debo analizar más sobre esas frases.

(A todo esto, durante lo que escribía, un señor ya grande se sentó en mi mesa, empezó a hablar solo, algo sobre política, si el gobernara no sería así, la situación económica, la limpieza del piso y sobre la mejor agua purificada. Creo que ya entendí, así como yo, él intento abarcar los temas que estaban en su cabeza así como venían, aun sin sentido. Así mismo

desde que llevo aquí, casi 1 hora. Una señora igual está en la mesa enfrente de mí, sentada, observa su celular, escribe y lo deja, dormita un rato y vuelve a tomar su celular. Se queda pensando y perdida viendo el piso que a decir verdad, el señor tiene razón, está sucio)

Yo escribo lo que pienso, el señor lo dice y la señora se los queda. Que curiosa es la gente cuando los solitarios se juntan en un Oxxo.

14/noviembre/19

He pensado en dejar de escribir y pareciera que le digo a mis pensamientos fabriquen más estupideces. Ayer por la noche me hablo sulami, por primera vez la escuche llorando, pude sentir su dolor y su impotencia. De nuevo no supe que decir. Me quede en silencio sin saber qué hacer. Sin embargo, mi mente también estaba en otro lado, por alguna razón le pareció agradable la idea de pensar en misifu. De imaginar que era misifu la que me decía todas esas cosas y que no sabía cómo dejar a su novio. Ja...creo que me siento mal por mis anteriores parejas, ahora noto que quizá realmente nunca las quise. Solo les tenía cierto aprecio.

En otras noticas, ya me hice el tatuaje. La luna color amarillo. Cuando alguien me pregunte solo diré parte de la verdad, me gusta la luna y punto. Aunque las dos sabemos que no solo me gusta la luna... me gustas tú.

También he logrado analizar otra cosa... siempre dije que no quería tener hijos, y con todo esto he podido notar que no es que no quiera tenerlos, realmente no quiero pasar ese proceso sola. Sino con alguien que ame... lo descubrí hace un par de días. Vi a una muchacha embarazada con unos rasgos similares a misifu (ya se, parece que todo gira en torno a ella) viendo unas colchas de niño, parece que tenía ya unos 7 o 8 meses.

Claro eso también me impacto de otra forma... y ¿si te casas por eso?...

Aun me falta mucho... pero al menos puedo decir que nada de esto ha logrado quitarme la sonrisa por tanto tiempo. Al menos lo intento. Día tras días, ah... y termine el primer mes de ejercicio.

Al menos sé que no me estoy dejando morir.

16/noviembre/19

Hoy termine el rompecabezas de 735 piezas (originalmente trae 736, pero tengo un sobrino y un gato y seguro perdieron mi pieza faltante... así es, al rompecabezas le falta una sola pieza)

Es interesante esa analogía. Cuando me lo regalaron no sabía por dónde empezar, ¿por el centro?, ¿por las orillas?, de alguna esquina quizá... me di cuenta que así mismo estaba mi vida, sin saber qué tema tratar primero. Sin saber qué tema sanar antes que todos. Conforme avanzaron los días me di cuenta que de pronto me aburría de buscar el centro así que me iba por las orillas, luego de tenerlas completas me concentre en una esquina, después en las piezas grandes dejando las pequeñas para el final. Así durante 10 días, cabe saber que no seguidos. Había días que no tocaba el rompecabezas. Y otros que hasta parecía que huía de ello, que no llegaba a casa temprano con tal de no hacerlo. Pero este fin de semana me propuse terminarlo. Ahora que falta solo una pieza me quedo pensando... ¿Cuál es la pieza que falta en mi vida? ¿Qué le está faltando a mi vida para estar completa? O que pieza me falta para terminar de solucionar todo este torbellino de cuestiones.

Nota mental... no importa cual fuera el día, de todos modos misifu seguía en mi cabeza mientras lo armaba, hoy también soñé con ella...

22/noviembre/19

Hoy te vi... que loco, ¿no? Te había soñado, soñaba que una amiga hablaba contigo. Pude ver tu chat y eras tú. No vi de qué hablaban y solo desperté.

Después solo me bañe, me aliste y baje. Aún faltaba 2 horas para mi cita con el dentista pero algo me decía que me alistara de una vez. Baje, desayune y justo cuando terminaba me llego tu mensaje. "*hoy estoy en la escuela, por si aún quieres hablar conmigo...*". Así de exagerado con tus puntos suspensivos. Así de todo. Así que solo Salí de casa como si mi vida dependiera del tiempo y de mi rapidez al manejar. Hablamos durante 40 minutos. Te dije por fin todo lo que había escrito, cada punto, cada detalle. Todo. No me quede con nada.

Yo seguía tranquila. De alguna manera ya había decidido dejarte atrás, tú en cambio creo que no estabas lista. Tu semblante era triste. De verdad te veías triste. Te lo dije, solo respondiste "tu no".

Lo siento... me costó mucho recordar quien soy, y aún hay días donde me lo pregunto. Te llore con tanta intensidad que siempre quedara tu recuerdo por eso. La niña que logro hacerme llorar con tanto dolor. Aun te extraño, también te lo dije, aun sueño contigo. Ojala pronto decidas algo bien por ti. Salir de esa cárcel, salir de quien solo pone tus ojitos tristes. Y

no olvides que *"que intente olvidarte no significa que te haya superado"*

Lo de hoy por poco el tiempo fue maravilloso. Si me preguntas mi parte favorita fue la última, porque pude abrazarte, sentir tu aroma otra vez, verte más de cerca, mirar tus ojitos, sentir tus manos, sentir tu aliento, sentir como me extrañabas también.

POR FAVOR, NO OLVIDES ESE ABRAZO.

Nota mental: hoy me siento fuerte

(10 minutos después) bueno... ya no me siento tan fuerte. Ahora solo repaso nuestro encuentro, ayer por la noche me topé con una foto tuya. De verdad no sabía que aun la tenía. Y hoy te veo... Dios... porque es tan difícil esta vida. Yo solo quiero ser feliz, estar tranquila, hacerla feliz y no porque le haga falta, sino porque simplemente se lo merece. No sé qué hacer. Quiero solo buscarte. Volver a abrazarte. Por muy tranquila que me sentía no se compara a toda la paz que me das en tus abrazos.

25/noviembre/19

Estoy entre el orgullo y el corazón... la razón no quiso participar.

¿Por qué? ¿Para qué? ¿Con que propósito? Una vez... solo una vez he "esperado" a alguien. Sulami. Aunque... por ella nunca me detuve. Siempre conocía gente, siempre salía, siempre seguía viviendo. Disfrutando. Viajando. Ahora... ahora me he detenido por ti, y me pregunto con qué propósito. Durante estos días no he logrado sacar tu rostro de mis pensamientos. Tu mirada triste. Sé que te he perdido. Declare mi derrota cuando comencé a tratar de superarte. Es solo que... tu mirada. He empezado a tener esperanza por el futuro. He empezado a pensar que hay mejores personas más adelante, que así como se van llegan más. Sobretudo he empezado a pensar en mí, en mis sueños, en mis metas, en lo que realmente quiero conseguir. Cada día parece más cerca. Cada vez siento que lo puedo tocar, es como una imagen que se hace cada vez más clara, más nítida, sin embargo no importa cuál sea la escena, siempre termina en volverte a encontrar. No importa si en mis sueños ya no vivo aquí, tú me llamas, tú me buscas, tú quieres verme.

Algunas veces imagino que llevaste una buena vida, que lograste lo que querías sea cual sea eso. Sin embargo seré más sincera, la mayoría de las veces no es así. Si no te veo con esa misma mirada triste. Reprimida de tu vida. Encerrada a conformarte con lo poco que te dan, y no hablo de dinero, sino de amor. Otras más, que estas libre, que me hablas para saber cómo estoy, y entre mis fantasías, te invito a ir a verme en la

ciudad donde vivo o mejor aún, en el país donde estoy.

No importa que tan grande o pequeño sueñe, siempre estas al final de cada uno. Te quería ir a ver hoy. En vez de eso, le pedí a una amiga que te marque y te invite a salir. Dijiste que sí. Por 10 horas, luego avisas que siempre no. Y todo eso me hizo pensar, ¿Por qué sigo aquí?

Han pasado ya 6 meses. Y vaya que me han pasado muchas cosas en esos 6 meses, pero de todos los asuntos, tú eres quien más pienso, quien más siento, quien más duele. Ni yo entiendo porque me aferro a ti. Había prometido soltarte de una vez por todas. Es solo que cada conversación de amor me recuerda a ti.

Quiero esperar el tiempo que sea necesario...eso dice mi corazón, mi orgullo en cambio me dice que es hora de moverse, que siempre logro encontrar una salida y sobretodo personas mejores. Ambos están en los extremos de la mesa, mi corazón me ve con lágrimas, mi orgullo me mira con compasión. Los tres sabemos que ya hemos sufrido bastante, los tres estamos de acuerdo que nos toca ser feliz. Pero no me decido cual es mi verdadero significado de felicidad.

Hoy mientras caminaba, lograba ver el cielo, la forma de las nubes, recordé mi forma de nube favorita. El azul era uno no muy intenso. Hacia algo de calor pero lo suficiente para tolerarlo. Escuchaba música, y caminaba equilibrando mi cuerpo en línea recta sobre la acera, siguiendo solo la línea pintada. De vez en cuando jugaba girando en un solo pie y regresando a mi equilibrio bastante nulo para tropezarme todas las veces que lo intente. Me divertía. Mi orgullo prevalecía diciéndome "esto es vida". Y así se sentía, sonreía conmigo, me invite a pasear, a mirar la naturaleza. Y luego lo note... estaba feliz desde que supe que te vería.

Entonces... ¿Cuál es mi significado de felicidad? Si hoy que me sentí vivir fue por la esperanza de verte. Y ahora que la esperanza se ha ido...

No sé qué es lo correcto. No sé quién quiero que gane. "me sobra mucha felicidad cuando te tengo cerca que quisiera poder compartirla contigo".

Estoy planeando irme de aquí pronto. Tengo un dinero, no tan lejos, la escuela aun no me suelta del todo pero quiero hacerlo. Dicen que el ser humando de tanto que es lastimado pronto deja de doler. Me siento mal, no entiendo. ¿Por qué me dueles tanto? No quiero dejar esta ciudad así. Ningún tipo de "cierre" me satisface.

¿Qué gano? Nunca lo he pensado, que gano si logro hacer que regreses. Mis pensamientos se saltan todo ese proceso de superación, de desprendimiento de tu novio, de todas esas cuestiones que nos impiden

las cosas y llegan al punto donde solo sonrías. Donde me miras.

Y si pierdo... bueno, de todos modos ya perdí. Solo es mi orgullo diciéndome que ya tenemos demasiado tiempo en un mismo lugar. Y que no tenemos por qué desperdiciar más.

Una frase que me gusta aplicar en todos los sentidos es "*no sé cómo termina mi historia pero en mis paginas nunca leerás un me di por vencido*". La vida es una... no puedo jugar con el tiempo, pero tampoco puedo no escuchar a mis sentimientos. Que difícil nivel en el que estoy... donde todo parece la decisión correcta y todas las equivocadas. Que difícil nivel donde tengo que enfrentarme a saber quién gobierna mi mente y sobre todo a trazar los caminos para el futuro, sin perder tanto tiempo pensando. Es hora de decidir A^2 . Arriégate, de todos modos, ya la perdiste.

26/noviembre/19

Hoy recordé el día que te vi. Y hablo de la primera vez. Aquella vez donde me dormí en el sofá de la sala de estudio. Me acosté en el mismo lugar, en la misma posición. Tenía la leve esperanza de que llegaras. De que de nuevo entraras con tus amigas haciendo ruido. Y a travesando los auriculares que tenía de nuevo escuche risas. Tuve la esperanza de que mis deseos se hicieran realidad. Hasta que me abrazaron por la espalda. No eres tú. No son tus manos. Levanto la cabeza y veo a una de primero. Me suelta y me sonrío. Le devuelvo la sonrisa y vuelvo a agachar mi cabeza.

Quiero volver a conocerte. Es imposible. Ya te he conocido y ya te perdí.

A veces pienso en la primera plática con mi psicólogo:

- ¿Qué pasa? – preguntaba serenamente sentado en su silla al otro lado del escritorio
- Pues... ¿por dónde empiezo?
- Por lo más importante
- ¿Cómo sé que es lo más importante?
- ¿Qué piensas más?
- En ella...
- Entonces háblame de ella – respondía calmadamente
- No quiero... no me siento lista
- ¿entonces por dónde empezamos?
- Otro tema... - respondí, el siguiente tema y me temo que el más importante es - Hace poco salí con unas amigas, y me perdí.
- ¿Dónde?
- En la calle.

- ¿tomaste?
- Si
- ¿Y qué paso después?
- No lo recuerdo bien
- ¿Qué recuerdas?
- Estaba teniendo relaciones con alguien
- ¿lo conocías?
- No
- ¿tú querías?
- No
- ¿Qué paso después?
- Todo está confuso y borroso

Me explico que a veces la mente "olvida" ciertas cosas para protegerse de algo, tengo en mi cabeza dos problemas que ya hicieron que se borrarán todos los demás. Ella y mi violación...

Parecía que le problema principal era mi agresión sexual. Sin embargo ella nunca dejo mis pensamientos. Hoy me siento algo más libre de esa situación. Vagamente tengo un recuerdo que me ha hecho crecer un poco más. He entendido que en lo que alcohol respecta vivía sin límites. Y que en definitiva los hombres... no me gustan.

Aun me cuestiono esos meses, sino es porque están por escrito no los recordaría. Supongo que el psicólogo tenía razón. La mente "olvida" para poder seguir coexistiendo. No sé cómo le hice, solo me inscribí a cursos, leí libros, y deje que mi ansiedad desbordara. Al menos soy más fuerte.

Sin embargo regresamos al tema principal. Ella...

A veces quiero dejar de escribir. Cerrar el libro. Pero eso solo sería signo de que es hora de dejarla atrás. *Aun no me siento lista*. Y a decir verdad, no quiero estarlo. Pero lo veo venir. Pronto cerrare esta historia. Esta etapa. Me quitare estas culpas y volveré a ver la luna.

27/noviembre/19

Hoy no tuve clases, pero decidí ir a la escuela. No había mucho que hacer, me metí a la sala de cómputo y me quede ahí todo el rato. Saque la laptop, la use con doble pantalla con el monitor de la escuela, escuchaba música y editaba justo este libro. Releer absolutamente todo lo que he escrito fue algo extraño. Hay muchas cosas que nunca quise decir en todo ese proceso. Y otras que olvide por completo poner. Me di cuenta que de verdad mi mente estaba todo un caos, ya que la mayoría de las cosas

escritas en esos dos meses apenas tenían una estructura entendible.

Me ayudó mucho el curso que tome pues sus tareas fueron un punto clave para salir de esto. El cual lo pueden encontrar en "**courseera**" con el nombre de "**The Science of Well-Being**", aunque los exámenes y tareas deben ser entregados en inglés, no hay obligación de entregarlos para tomar el curso y los videos traen subtítulos. Me ayudó mucho los libros que leí durante ese tiempo los cuales fueron:

8. Gracias ansiedad – Fabiola cuevas
9. Quien se ha llevado mi queso -
10. Conversaciones con Dios - .Neale Donald Walsch
11. ¿Qué estoy haciendo con mi vida? – Ramiro calle

Yo diría que justo en ese orden los recomendaría.

Me ayudó mucho tener el corazón roto pues tuve algo en que pensar cuando no quería estar tan abajo. Puedo notar que no muchas personas lograrían salir de esto en tan poco tiempo, porque si... 5 meses es muy poco tiempo. La mayoría de los casos que leí en internet describen un periodo mínimo de 1 año. Así que puedo presumir que en poco tiempo he logrado dejar esa parte de mi vida en la repisa de los trofeos ganados por la vida. He notado que igual tenía razón al decir que esto lo pase para recordar lo que NO soy, y no soy débil. Por el contrario soy fuerte.

Agradezco la ayuda de mi psicólogo. Que festejo mis logros aunque yo solo los veía como cosas que debía de hacer. A todas las personas que no mencione pero en definitiva estuvieron siempre pendientes de mí. Siempre preguntando como seguía, como iba, como estaba y me hacían saber que estaban preocupados por mí. Sobre todo a mi hermana que me sorprendió en uno de esos meses con una carta y un videojuego nuevo, y puedo decir que fue la que mejor entendió como hablarme sin pronunciar palabra.

A mi mejor amigo... que sin importar la hora siempre me escucho, que aunque fue con el que menos hable de ese tema, fue el primero que siempre busque para al menos salir a caminar y distraerme un rato, y que con cada sermón de desamor me hacía un escalón para poder subir un poco más del hoyo donde estaba.

He decidido verla de nuevo. No puedo no hacerlo, aunque he intentado buscarla pero todo sin éxito. Y es que siempre tengo en mi cabeza la pregunta de ¿Qué haría si hoy fuera mi último día de vida? Y la única respuesta que encuentro es "verla".

No sé qué hubiera pasado si no salía de ese taxi, pero si se me dio la oportunidad de seguir he de disfrutarla como si fuera la última. Y si lo es. Hare de mi último día de vida el mejor vivido. Pues yo no he de morir en un día triste. No sé qué pase, quizá no este, quizá no logre verla, quizá sí.

Y al parecer tampoco lo pienso escribir.

Si algún día por casualidad o por insistencia tuya me sacas la información de este escrito. Bueno... sabrás que eres la historia que nunca termine de escribir, porque simplemente, no la quiero terminar.

Es curioso como pretendí escribir esto por una razón que termino cambiando. Como la vida de una persona da una vuelta tan grande en un abrir y cerrar de ojos.

Donde primero aleje a Mia de mi vida, después Sulami se fue y actualmente, en que volví a buscar después de años de silencio a Mia y al menos por estos 2 meses seguimos hablando. A veces por teléfono donde tardamos casi hora y media hablando otras por mensajes. Y donde Sulami igual me cuenta de lo mal que le va en su relación, donde igual me marca por bastante tiempo prolongado, y donde contesta mis mensajes más rápido, cuando antes solo me dejaba en visto por días. No me interesan y sé que a ninguna le intereso tampoco. Solo es curioso todo.

Como un viaje a trabajar con mi prima al rancho me costó el amor de mi vida, como 10 segundos que se demoró Adi en cambiarse los zapatos me costó mi felicidad por meses, como estos 5 meses han parecido congelados. Aun logro percibir la cicatriz reciente de aquella noche. La veo con ternura, Fuiste grande, niña valiente.

Gracias vida. Por subirme un nivel más en mi crecimiento personal.
"crecer en definitiva, es la mejor aventura"

Capítulo 16

13 DE DICIEMBRE DEL 2018

La fiesta iba de lo más normal, había carnitas, cerveza, los muchachos fueron por alcohol, la nevera tenía hielos y yo algo pensativa. La música como siempre en esas reuniones iba de banda a un tipo de reggaetón. La noche era fría y me encantaba tener el abrigo de mi flor puesto, su perfume me gustaba y aprovechaba cada momento para sentirlo disimuladamente.

De pronto llego un carro negro, un tipo venía manejando. Se bajaron del carro 4 personas, las conozco. Van en la escuela. Están en otra carrera, las he visto muy seguido últimamente, una es hermana de uno de mis compañeros, y la otra recientemente me agregó a FB, la he visto en la sala de estudio el día que dormía ahí. La que estaba a su lado ese día también bajo del carro. Bajo otra más, una más flaquita. A ella no la recuerdo.

Los muchachos como siempre con la testosterona algo elevado a causa del alcohol se portaban muy serviciales, ofrecían la mesa, las sillas, la comida y la música.

- Tu eres a², ¿cierto?
- Si... ¿nos conocemos? – pregunte tratando de no parecer tan a la defensiva
- Jajaja no... pero conocimos a tu novia. Es de primero, ¿cierto? – contestaba la más morenita del grupo
- Si.- dije cortantemente
- Tomo un taller con nosotras, algo alocada y muy coqueta jajaja – contestaba la más delgadita, parecía que el viento se la llevaría.
- Ah... si jajaja así es ella – bueno, igual podemos socializar un poco - ¿les cayó bien?
- Si... - contestaron entrecortadamente
- Bueno... y ¿qué música quieren?- ahora yo ofrecía la música
- Pon "lost on you" me encanta – decía la que me agregó sin mirarme
- De acuerdo, si la conozco – mentira

En realidad recuerdo que use mi celular para leer la letra e impresionar. De pronto mi flor me estaba marcando. Me aleje un poco para contestar. Pero solo discutimos, ella pensaba que solo estaba tomando y seguramente coqueteando con mis compañeros, para alivianarla un poco le dije que habían llegado unas de su misma carrera y que las había conocido en algún taller o conferencia que había tenido ese día. Sin embargo nada mejor. Por el contrario se puso peor el asunto, termine por molestarme, y colgamos, ambas enojadas. De algo estaba segura... si ella piensa que estaba ebria entonces me iba a emborrachar. Me aleje un

poco y me acolche en un carro asentando mi vaso que me tome de golpe, mire el cielo y solo contemplaba las estrellas, empecé a buscar la lu...

- ¿estás bien? – de pronto una de ellas interrumpió mi búsqueda
- ¿Ah? –diciendo como cuando te entrecortan los pensamientos
- ¿todo bien? – volvió a decir
- Ah, si... jaja
- ¿segura? – insistió
- Bueno... no mucho, pelee con mi novia.
- Ah... lo lamento – decía
- No te preocupes, entonces ¿la conoces?
- Si... tenía un gorrito negro y me sonreía mucho
- Ah sí, es mío el gorrito jejeje
- Ok
- Entonces... te llamas luna... ¿cierto? – pregunte
- Sí. – contestaba la que me había agregado a FB.
- Y ¿el nombre es porque le gusta la luna a tus papás?, a mí me encanta. ¿ya la viste?
- La verdad no sé porque ese nombre y hum... - alzo su cabeza igual buscándola
- Está ahí, mira... - le decía mientras le señalaba casi en horizontal hacia la derecha.
- Esta grande- contesto
- Me gusta la luna, ¿ya te lo dije?- sonreía tratando de que entendiera la gracia de repetirlo- es mi favorita, a veces es blanca y pequeña, otras como ahora es grande y amarilla.
- Es color Oxxo.
- Jajaja ¿color Oxxo? – sus ojos... al igual que aquel día que la vi en la sala de estudio, son grandes y brillantes. Como la luna...
- Jajaja si, amarillo color Oxxo, ¿qué otro amarillo podría ser?
- Color Oxxo por supuesto jajaja – repetí
- Ya vez como si A^2
- Jajaja Ay luna...

Misifu... mi luna... evito mirar el cielo buscando tu nombre. Pero la noche viene siempre y es inevitable no regalarte un suspiro antes de dormir. Ojala uno de ellos te llegue de sorpresa a tus oídos y me extrañes más.