EXTRACTO DE SOY MAGA

CONVERSACIONES

MAG LABARTH

ILUSTRACIONES

M AGUSTINA MARTÍNEZ F

Capítulo 1

Permite que te digan pero decide sabiamente con que quedarte de lo escuchado.
Permite ser cuestionado pero manten tu convicción fortalecida.
Y si te confrontan, la dificil pero mas sana tarea es mantener la calma.
La calma al ajetreado lo exaspera.
La calma se vuelve fuente de devoluciones sensatas.
Las conversaciones tienen capacidad tan constructiva como destructiva.
Las palabras en si mismas tienen un gran poder. En conversaciones es donde todo se revela. Todo ser se explaya con su existencialidad y lo que esta sintiendo.
Es donde verdaderamente el sentir te pone de cara en el gran escenario de la vida donde no hay guión escrito sino improvisación. Estilo libre.
Y si mi deseo es una función exitosa, actúo mirando mis compañeros de escena. Registrandolos, escuchando y precibiendo con apertura mental y compasión en el corazón.
Las conversaciones toman mil formas y todos somos capaces de encontrar la mas apacible. Aún cuando dos son los interactuantes y sólo uno de ellos elije este sentido. También cuando son muchos conversadores ajetreados y sólo uno lo elije.
La procesión es interna, resulta que se exterioriza en vibración y esta se expande tocando sutilmente el hombro del otro para que tome o no la invitación.
No quisiera que esto se confunda con una llamado a sumisión porque es todo lo contrario.
Es una invitación a recordar que llegado el momento de interactuar con otros tenemos la capacidad de mantenernos centrados y empoderados en nosotros mismos. Usando la propia conciencia a nuestro favor. Siendo conscientes sobre si engancharnos en el barullo del otro o mostrarle nuestro respeto hacia nosotros mismos que esto consecuentemente implica hacernos respetar por los demas.
Gracias a buenas predispocisiones no todas las conversaciones tienen carácter confrontativo.
Cuando hay amor, compasión y humildad hasta el mensaje mas controvertido puedo ser dulce.
El origen de cada palabra define si va a nutrir a quien las recibe, pero a su vez, la apertura y conciencia de quien lo recibe decide el efecto de ellas sobre si mismo.
Un ida y vuelta infinito, eterno, que la mente lo mantiene vivo en recuerdos o impregnados en el inconciente.
Practiquemos , todas las veces que sean necesarias.
Estemos conscientes en cada momento.

Digamosle a nuestra mente.. « hey! Vení aca por favor!»
Escuchemos de verdad
¿Cuánto creemos que escuchamos mientras la mente divaga anticipandonos a que vamos a responder?
Descubramos nuestra capacidad de reacción desde un lugar compasivo.
Experimentemos no tomarnos las cosas personal.
Cada ser tiene su propia verdad y de cada verdad hay muchas y distintas versiones según quien lo vive.
Tenemos todas estas capacidades y podemos convertirnos en alquimistas de conversaciones para que ellas resulten en amor, verdad, respeto y verdaderamente nutran nuestro ser y nuestra vida.
Es una invitación.