

# El miedo de su alma

Marta Jiménez Cantón



# Capítulo 1

## **El miedo de su alma**

Fueron unos meses difíciles. Ella era una chica alegre, divertida y guapa, pero un día sus ganas de vivir se esfumaron. Se sintió perdida y desorientada, pensaba que nunca más volvería a ser la que fue. Algo se rompió en su interior y nunca más fue la misma.

Ella y su tristeza, su tristeza y ella, se acompañaban en el día a día. Solo podía sentir desolación y pena, ¡Se sentía tan sola! El tiempo fue pasando y no conseguía salir del pozo en el que se hallaba inmersa, incluso se encontraba peor...

Cayó en una espiral en la cual no encontraba salida y estuvo durante mucho tiempo en el hoyo de la oscuridad. No veía la luz y tampoco sabía cómo buscarla, se sentía tan sola en este mundo.

Siguieron pasando los días, incluso los meses y no lograba sentirse mejor, no paraba de llorar y de sentirse mal con ella misma, culpándose de lo que estaba viviendo e incluso intentando buscar alguna explicación a lo ocurrido. Pero lo que ella no sabía, era que la vida la estaba poniendo a prueba, le estaba dando las pautas a seguir para cuidarse ella misma, para quererse y para valorarse como nunca antes lo había hecho... ahora ella sería la persona más importante de su vida.