

¿Qué es ser feliz?

miki



Capítulo 1

¿Qué es ser feliz?

Aquello que llamamos felicidad ha de ser una emoción, porque las emociones son de rápido transitar.

Para ser la felicidad un estado de ánimo debería permanecer en el tiempo, y yo no veo que este sentir dure mucho.

Será una emoción, quizá fuerte pero pasajera, al alcanzar una meta o al superar algún miedo. ¡Pero con que rapidez se esfuma! por más que nos encontremos haciendo lo que nos gusta, pronto se vuelve a hacer notar el vacío, las carencias, los deconsuelos de cada día, y dura. Persisten. y entonces ¿Qué es ser feliz?