

PIENSATE

yurleidis Burgos

PIENSATE

*UNA SERIE DE ESCRITOS
PARA MEDITAR*

YURLEIDIS BURGOS

Capítulo 1

¿Y finalmente qué?

Que hay de ti, que hay de mí, que hay de todo esto Que hay de la vida que vivimos y de la que no pudimos vivir, Que hay de lo que creemos, de lo que no deseamos creer, de lo que pudimos alcanzar y lo que no, de lo que imaginamos, lo que anhelamos, de las ilusiones, de los sueños vacíos, de las plataformas rotas.

Que hay de ti, que hay de mí, que hay de todo esto.

¿Es posible volar? O solo basta con mirar al cielo, finalmente ¿qué paso conmigo? ¿qué paso contigo? Con nosotros y con todo esto, si te limitas a solo mirar las estrellas, al final, el sol se reirá de ti.

Finalmente, cuéntame, ¿pudiste? Si, dime, ¿pudiste vivir?, en este caótico mundo, ¿lo lograste? Lograste tu sueño, no digo que, si lo alcanzaste ya, lo que digo, ¿pudiste soñar tú mismo? O alguien más soñó por ti. Es que últimamente estamos dormidos todos, en el mismo instante, tan cerquita uno del otro que soñamos el mismo sueño. Aléjate un poco... si ve, anda, corre, escóndete ya, ten una cita con tu amor, si, con el amor de tu vida, con tu amor propio, tomate un vino tinto contigo mismo, y finalmente pregúntate: "¿cómo has estado? Te he echado mucho de menos todo este tiempo, oye amor propio ha sido un poco raro estar conmigo, pero sin ti, ¿cómo van los sueños? Tengo algunos, pero no se parecen tanto a mí, quiero decir a nosotros, me siento algo parecido a los demás".

Que hay de ti, que hay de mí, que hay de todo esto.

¿Finalmente que piensas? Eres tú o no.

¿Te perdiste?, encuéntrate, es ahora, aun estas a tiempo.

Puedes vivir, podemos vivir, soñar tu propio sueño, restaurar la plataforma y volar alto con alas propias.

Capítulo 2

Solo Anhelo

El cielo siempre azul, hoy se vistió de rojo, y el sol se escondió de mí, oscurece poco a poco; La esfera eternamente bella nos deleita con su obra de arte, una pintura invaluable del más grande pintor, destellos de colores que embelesan el espíritu y enamoran el alma;

¿pero quién podría crear cosa semejante? Que decir de la sonrisa de un niño, la evidencia más real y sincera de alegría, sin tabús sin ironías, sin inconformismos ¿y el valor de una flor? ¿Cuánto cuesta una sonrisa? Con un poco de temor algunos aun la obsequian, pero con desesperado anhelo todos la desean... Acaso... ¿Se han desvalorizado los valores? ¿Se ha desenamorado el amor? ¿Se ha llenado de frialdad la ternura? ¿De interés las buenas obras? ¿Acaso la paz... se llenó de odio? ¿Qué mueve al ser humano?.

Y el cielo con sombrío acento susurraba al viento, "carece de identidad y ha olvidado su esencia el temor se ha vuelto su peor aliado, y su mejor amigo, anhelan ser amados, pero nadie se atreve amar primero, anhelan una sonrisa, pero ya no hay quien sonría, anhelan una flor y no quien riegue el jardín, anhela salud, ianhelan desesperadamente un amigo! Anhelan alegría, abundancia, anhelan la paz, y fabrican armas de intolerancia y rencor.

... ¿El mundo? ¡El mundo solo anhela!

Capítulo 3

Corazón Verde

Deseo que tengas un corazón verde, donde el latido de tu corazón grite esperanza y tu sueño sea la sangre que lo alimenta, verde como la inmensidad del paisaje cuando vas en carretera, así, sin fin.

Que sea verde, grande y fuerte como las montañas, con la firmeza de los árboles, y la belleza de la flor, quien tienen la virtud de colgar una sonrisa en el rostro de aquel que fija sus ojos en ella, con la pureza de los frutos compuestos de dulzura con una gran porción de luz, ¡un corazón verde! deseo que tengas un corazón verde con grandes raíces aferradas con pasión a la vida.

Tan generoso como la pequeña y frágil semilla que se da con tal entrega que al final logra ser el árbol más grande y fuerte con el fruto más rico dulce y abundante, porque no tuvo en cuenta quien era... sino quien quería ser, no tuvo reparo en entregarse a sí misma, no se fijó en su condición, solo soñó, y soñó y creyó que al final su belleza adornaría la inmensidad de la naturaleza y su fruto sería quien alegraría el existir de aquellos que de él necesitan para vivir; un corazón verde.

Capítulo 4

Lo que eres tú

Eres más que tus talentos.

Eres más que el título que cuelga en la puerta de tu oficina o que la compañía de tu tarjeta de presentación.

Eres más que la apariencia de tu casa y que la manera de actuar de tus hijos.

Más que lo que lograste la semana o el mes pasado. . . más que cualquier cosa que puedas lograr durante toda tu vida.

Una vez que aceptas esta verdad, puedes comenzar a lidiar más objetivamente con cualquier circunstancia puesto que tu valor propio e identidad no son negociables.

La identidad basada en posición no se origina en tu desempeño ni en la evaluación que haga alguien de él.

Antes bien, nace de cómo te sientes con respecto a tu posición celestial.

Capítulo 5

Lo Perfecto

Mientras caminaba, pensaba que podía ser más perfecto... Algunos se preguntan porque la vida es tan injusta y tan cruel en ocasiones, yo misma me lo pregunte más de una vez, lloraba y exigía respuestas... si, respuestas que nunca llegaron, ¿por qué a mí? Y la vida me respondió: porque sí.

Entonces comprendí que es así, que no existe otra respuesta a esa pregunta, y si quieres encontrar otra respuesta tendrás que formular otra pregunta entonces: ¿para qué? Y allí fue donde comprendí, mientras caminaba comprendí... que todo tiene un propósito, que nada puede ser más perfecto que existir, que el día que naciste ya estaba escrito tu final, y aunque tu destino sea grandioso, no significa que el camino lo sea, pero así es la vida, así es ella y es ahí donde radica su perfección, no en las veces que te caigas, ni en las veces que te levantes, sino en cómo te levantes, ¿entiendes?, ESO ES LO QUE TE HACE GRANDE !, no exijas más de la vida, el universo ya te dio la existencia, lo demás depende ti, no esperes más de la vida, ya te lo ha dado todo.

¿Perfecto? Mientras caminaba vi que el cielo era hermoso, él es perfecto aun cuando solo un lucero brillé junto a la luna, y aunque su traje se gris, es hermoso.

Perfecto el viento que te acaricia sin restricciones, el oxígeno que llega tu cerebro, y que recorre tus pulmones llenándote de vida.

Perfecta el agua que te baña cada día y sin pudor conoce el rincón más íntimo de tu cuerpo.

Bendita cada partícula de luz, perfecto el mar, y perfecto Dios, perfecto el amor, perfecto el día que naciste, perfecto el día de tu muerte.

Perfecto el universo por dejarnos existir, aunque al final no seamos más que un espíritu y un alma en una cubierta de carne, que están inquietos por manifestar una existencia mayor impuesta en nuestro ADN , es un error buscar por afuera algo que definitivamente llevamos por dentro, eso es perfecto.

Capítulo 6

De qué color es tu vida

Cuando las situaciones y circunstancias han marcado algunos episodios negativos en nuestra vida, y cuando esos episodios se tornaron más oscuros, quizá cambiamos sin notarlo los colores al pincel con el que damos forma y magia a los cuadros de nuestra vida, empezamos a reemplazar el rosa, el amarillo, el verde o el azul por un tono más grisáceo disfrazado de dureza, de indiferencia y de realismo, tan gris es esa pintura que se desborda en una fuerza insana que lástima y empaña los acabados de nuestro cuadro.

Oye, si quizá haces click en el CD de tu memoria recordaras que los cuadros como las estaciones del año, son solo pasajeros, pinturas guardadas en la galería del espacio y que una vez vividas ya se congelan en la estación del tiempo sin ningún otro propósito que darte un aprendizaje, una lección, una grata ilusión y una buena experiencia, quizá, (y esto es seguro) cada cuadro gris de tu vida terminara de dibujarse cuando halles en él, el propósito por el cual sucedió.

Cuando por fin lo hallas logrado, este retrato solo se traerá a memoria para recordarte cuanto has crecido y aprendido desde entonces, y para entender en la posición tan avanzada en la que te dejo, cuando eso ocurra, entonces ya no tiene mayor importancia (ya no hay dolor) y puedes con toda libertad cambiar los colores de tu pintura, y empezar a darle mejores pinceladas a tus días y a darle brillo y color a tu vida nuevamente, ten en cuenta que tu vida es una galería completa y no un cuadro solitario, así que determínate a sentir y vivir la vida con entusiasmo y alegría, sabiendo que el hoy es tu única verdad, así que convierte en tu mejor obra de arte.